

2012/13

MTV
TOSTEDT
von
1879





Liebe MTV'ler,

in unserer letzten Ausgabe berichtete unser damaliger Vorsitzender, Günter Bannehr, „auf dem Düvelshöpen tut sich was“.

Die Planungen für die Umgestaltung durch die Aufgabe von Platz 2 für den Spielbetrieb sowie durch die Rückgabe von Platz 5 an die Gemeinde sind abgeschlossen, und die Umsetzung soll in diesem Jahr beginnen. Leider mussten wir den zugesagten Zuschuss vom Landessportbund zurückgeben, weil eine wesentliche Bedingung nicht zu erfüllen ist: Die zugesicherte Pachtzeit muss noch mindestens 12 Jahre betragen. Wir haben aber nur eine Nutzungsvereinbarung mit der Gemeinde Tostedt bis 2019. Dennoch gab es inzwischen mehrere gute Gespräche mit dem Gemeindedirektor und dem Bürgermeister. Auch während der Sitzungen von Fachausschüssen kamen wir zu Wort. Deshalb an dieser Stelle ein Dank an die Gremien der Gemeinde für die konstruktive Zusammenarbeit.

Im Vereinshaus konnten weitere kleine Sanierungsarbeiten abgeschlossen werden und als sichtbare Veränderung auf dem Außengelände ist das Boule-drôme neu geschaffen worden. Für dieses Projekt erhielten wir einen „Stern des Sports“ in Bronze, verbunden mit einer kleinen Geldprämie.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie allen sonstigen Helferinnen und Helfern für die im letzten Jahr geleistete Arbeit.

Uwe Rosenow





Ehrenvorsitzender

Siegfried Oestreich

Lohweg 5, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5423



1. Vorsitzender

Uwe Rosenow

Am Blocksberg 17a, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5178



2. Vorsitzender

Finanzen

Thilo Ramms

Quellner Weg 8c, 21255 Tostedt
Tel.: 04182 293 484 Mobil: 0160 44 24 165
Thilo.Ramms@t-online.de



2. Vorsitzender,

EDV + Organisation

Eckhard Ludwig

Am Blocksberg 10, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7847



2. Vorsitzender

Leistungssport

Detlev Trows

Auf der Looge 17, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7700

Töster Kulturtage

vom 23.08. bis 01.09.2013



Wir sind dabei:
Am Sonntag, dem 25. August,
präsentiert sich der MTV von
14 bis 17 Uhr auf der
Sportanlage Düvelshöpen.

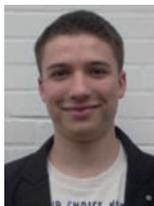
Im Vordergrund stehen Mitmachangebote für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene, z.B.:

- Hügelandschaft erkunden
- Spielen mit dem Schwungtuch
- Springen auf dem kleinen Trampolin
- Beachhandball zum Ausprobieren
- Beachvolleyball zum Ausprobieren
- Tennis zum Ausprobieren
- Boule zum Ausprobieren
- Gartenschach
- Angebote der Fußballjugend

Bei schlechtem Wetter sind wir mit etwas reduzierten
Angeboten in der Sporthalle Düvelshöpen.

Das gesamte Wochenprogramm unter www.tostedt.de

Unser sportliches Angebot und die Abteilungsleiter/innen



Basketball

Fabian Jaacks

Ellerbrook 9, 21255 Tostedt
Telef. 0176 62426912
fabian.jaacks@gmx.de



Boule/Pétanque

Peter Kraus

Bahnhofstraße 30b, 21255 Tostedt
Telef. 04182/21161

Fußball

XXXXXX
XXXXXX



Handball

Carola Heidrich

Brookweg 24, 21255 Tostedt
Telef. 04182/22756



Leichtathletik

Burkhard Pottbacker

Rotkehlchenweg 23, 21255 Tostedt
Telef. 04182/6487



Schach

Karin Rogge-Wokittel
Waldgarten, 21255 Tostedt
Tel. 04182-21939



Tennis

Reinhardt Zietko
In der Baumschule 9, 21255 Tostedt
Telef. 04182/5636



Tischtennis

Michael Bannehr
Gartenstr. 23 a, 21255 Tostedt
Telef. 0170 5387320



**Turnen, Tanz u.
Gesundheitssport**

Renate Kastl
Rotdornweg, 21255 Tostedt
Telef. 04182/3533



Volleyball

Petra Knüppel
Auf der Fahlhorst 2,
21255 Wistedt
Telef. 04182/70339

Monatliche Mitgliedsbeiträge

(in Euro), Stand 01.04.2013

Der Beitrag im MTV Tostedt setzt sich aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen der gewählten Sportarten zusammen. Daneben gibt es ein Zusatzangebot, für das auch zusätzlich bezahlt werden muss.

Der Beitrag für Kinder und Jugendliche gilt bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres. Bei Schülern und Studenten kann der Jugendbeitrag, bei entsprechenden Nachweisen, die rechtzeitig vor Beginn des Beitragseinzuges vorzulegen sind, bis zum 25. Lebensjahr gewährt werden.

Erwachsene	8,50
Kinder/Jugendliche	6,60
Passive Mitglieder	5,00
Koronarsport mit Verordnung	3,80

Familienbeitrag: Familien, bei denen Eltern und Kinder Mitglied sind, können alternativ einen Familienbeitrag zahlen; dabei zahlen Erwachsene den Grundbeitrag voll, Kinder und Jugendliche zur Hälfte. Der Mindestgrundbeitrag je Familie beträgt 19,60 €.

Mutter/Kind-Turnen: Der Grundbeitrag für das Kind wird, solange es nur am Mutter-Kind-Turnen teilnimmt, nicht erhoben.

Zusätzliche Spartenbeiträge:

(Betreibt ein Mitglied mehrere Sportarten, sind alle Spartenbeiträge zu zahlen.)

Sparte	Kinder/Jugendliche	Erwachsene
Basketball	2,60	4,50
Boule	0,00	0,00
Fußball	3,50	6,50
Handball	2,60	4,50
Leichtathletik	2,00	3,00
Schach	0,60	0,80
Tennis	2,90	8,20 (Ehepartner 4,80)
Turnen	0,00	0,00
Tischtennis	2,90	4,70
Volleyball	2,60	4,50

Zusatzentgelte für folgende Angebote:

	Kinder/ Jugend	Erwachsene
Fitness für Frauen		6,80
Flamenco		8,40
Gesundheitssport		8,40
Jazz-Dance	6,80	8,40
Körpertraining		6,80
Modern Dance, Erwachsene		8,40
Hip - Hop	6,80	

Kursbeiträge und 10er-Karten auf Anfrage. 04182/7454

Beitragszuschuss für Personen mit geringem Einkommen:

Familien oder auch Einzelpersonen können bei entsprechenden Nachweisen (Arbeitslosengeld, Hartz IV, Grundsicherung, ...) einen Beitragszuschuss in Höhe von 3,00 € je Person und Monat erhalten. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Die Beiträge werden im Einzugsverfahren zu folgenden Termine erhoben:

vierteljährlich: 01.01./01.04./01.07./01.10.

halbjährlich: 01.01. und 01.07.

jährlich: 01. Januar

Konto Nr. des MTV Tostedt: 6007868 Sparkasse Harburg-Buxtehude (207 500 00)

Mahngebühr und Rücklastschriften: Je Fall 5,00 €

Nichtteilnahme am Einzugsverfahren: Pro Quartal 5,00 €

Arbeitseinsätze: In den Sportarten Fußball, (Beach)-Handball, (Beach)-Volleyball und Tennis sind von den Mitgliedern ab dem 16. Lebensjahr pro Jahr mindestens 2 Arbeitseinsätze (mind. 4 Std/Einsatz) abzuleisten. Für jeden nicht geleisteten Einsatz werden 10,00 € berechnet.

Kündigungsfristen

gemäß § 7 der Satzung ist die Mitgliedschaft beendet:

- Durch Austritt auf Grund einer schriftlichen Erklärung unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat jeweils zum 30.06. und 31.12. des Jahres.



Basketballer so stark wie nie zuvor.

Knapp 80 Mitglieder haben die Basketballer im Jahr 2013. Das ist eine neue Höchstmarke und jeder versteht warum, denn das geforderte Tempo und die Athletik bringen jeden an seine Grenzen und geben Ansporn, immer mehr zu leisten!

In diesem Jahr haben wir es erstmals geschafft, für fast jede Altersklasse eine Mannschaft zu melden, worauf wir in den letzten Jahren hingearbeitet hatten. Mit Blinera Berisha, Niklas Bersuch, Jannis König, Marcel Stankiewicz, Max Berg und Nick Falke haben wir 6 neue Schiedsrichter ausgebildet. Des Weiteren hat Fabian Jaacks die Abteilungsleitung für Carsten Ehrig übernommen. Für das Herrenteam und die weibliche Jugend wurde mit Tobias Kappelmann ein weiterer C-Trainer eingestellt. Somit haben wir in diesem Jahr mit 4 C-Trainern und 10 Schiedsrichtern eine super Basis geschaffen.



die U10 mit Trainer Carsten Ehrig

Die U10/U12 hat sich langsam und sicher in diesem Jahr im Mittelfeld der Tabelle integriert und macht sehr große Fortschritte. Da ein paar Spieler schon zu alt waren für die U10 haben wir zusätzlich noch eine U12 gemeldet, die natürlich in diesem Jahr sehr jung ist, aber im nächsten Jahr schon zu dem älteren Jahrgang gehört und vielleicht ganz oben mitspielen kann.

Der Jugendbasketball in Tostedt hat eine Menge Zulauf, gerade die Jahrgänge 1999 bis 1997 sind sehr stark vertreten. Aber es wird immer noch nach Verstärkung gesucht.

Die weibliche U15/U17 wird betreut durch Coach Tobias Kappelmann und Co-Trainerin Marieke van Hoorn. Wie auch im letzten Jahr ist das Team mit nur 7 Spielern sehr schwach besetzt. Aber der Stamm des Teams hält zusammen und hat basketballerisch große Fortschritte gemacht, sodass einer Meldung des Teams nichts im Wege stand. Sie werden die Saison im guten Mittelfeld abschließen



*Oben (v.l.n.r): Tobias Kappelmann, Elisa Matthies, Hilke Ebrig, Anne-Sophie Tiedemann, Jannika Meyer, Marieke van Hoorn
Unten: Nele Ebrig, Bleona Berisha, Laura Kaja, Blinera Berisha*

Die U14/U16 bildet mit 16 Spielern ein sehr großes Team. Ein Teil davon hilft auch in diesem Jahr bei der U18 aus. Die Jungs haben nun seit mehreren Jahren unter C-Trainer Fabian Jaacks gespielt und große Fortschritte gemacht. Nachdem sie im Jahr

zuvor in der U14 noch auf dem vorletzten Tabellenplatz standen, haben sie es in dieser Saison ins Mittelfeld geschafft. Der Zulauf in dieser Altersklasse ist sehr groß.



*Oben: Fabian Jaacks, Nick Falke, Nils Brockhoff, Christoph Eikermann, Lasse Küchemann, Gregor Weber
Unten: Glen Tolksdorf, Yannick Rosenau, Phillipp Kersten, Richard Henkel, Tom Gartmann*

Die U18 wird in diesem Jahr betreut durch



Schiedsrichterwart und C-Trainer Bludin Berisha. Die Mannschaft wurde dieses Jahr wieder neu gemeldet, da wir letztes Jahr aufgrund von Schiedsrichtermangel zurückziehen mussten. Unterstützt wird die Mannschaft von U16 Spielern sowie 2 Spielern aus dem Herrenteam.



*Oben: Peter-Willem Matthies, Vincent Lange, Marcel Stan-
kiewicz, Vincent Heinsohn, Lucas Steblmann*

*Unten: Bludin Berisha, Robin Aldag, Christoph Eikermann,
Fridtjof Lüdemann, Jannis König, Max Berg, Tobias Mar-
quardt*

Angesichts der letztmalig gemeldeten U18, die Bezirksmeister wurde, haben die Jungs große Fußstapfen, die sie füllen müssen.

Sie konnten durch individuelles Talent bereits einige starke Siege diese Saison verzeichnen.

Im Dezember 2012 gründeten wir nach langer Zeit wieder ein Damenteam. Mit einigen Jugendspielerinnen, früheren Damenspielerinnen und neuen Anwärtnerinnen hat Tobias Kappelmann ein gutes Fundament für ein starkes Damenteam geschaffen. Das


Kröger
Inh.: Katja Kröger-Mollin

Ihr Juwelier für Uhren und Schmuck

Unter den Linden 16 · 21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 58 14 · Telefax: 40 47 16

Team befindet sich noch im Aufbautraining und konnte noch nicht am Spielbetrieb teilnehmen. Ein Foto fehlt leider noch.

Eine Mannschaft sticht diese Saison besonders hervor:

Das Basketball Herrenteam des MTV Tostedt! Nach einer eher schlechten Saison 2011/2012 haben es die Tostedter vor allem dank des neuen Coaches Tobias Kappelman lange Zeit ungeschlagen an die Spitze der Tabelle geschafft und sind somit bereits nach der Hälfte der Saison sicherer Aufsteiger in die Bezirksliga!

Dank der Unterstützung aus Harsefeld, Hollenstedt und Hamburg können die Herren eine qualitativ starke und gut eingespielte Truppe vorweisen.

Die Mannschaft und der Coach stehen der kommenden Saison sehr positiv gegenüber und hoffen auf einen erneuten Aufstieg. Das Ziel hierbei heißt Bezirksoberliga und wird ohne weiteren Zuwachs nur schwer realisierbar sein, denn trotz der souveränen und starken Mannschaft wird es in der Bezirksoberliga ohne einen vollen 12-Mann-Kader extrem schwer.



*Oben: Daniel Brötzmann, Felix Bethke, Lukas Hentz, Vincent Lange, Peter-Willem Matthies
Unten: Willi Reeder, Matthias Wölfer, Fabian Jaacks, Bludin Berisha*

Trau Dich, werd auch Du ein Tiger





Sonne, Kugeln, gute Laune,

unter diesem Motto wurde auch in diesem Jahr die Boule-Saison auf dem Boulodrôme de MTV Tostedt, auf der Sportanlage Düvelshöpen, eröffnet. Unter diesem Motto trafen sich die Tostedter Boule-Spieler bei vielen spannenden und interessanten Spielen, sowohl beim eigenen Turnier, als auch bei den erstmals durchgeführten Punktspielen im letzten Jahr.

„Boule/Pétanque“ ein Sport den jeder, - in jedem Alter betreiben kann!

Dieses Jahr beginnen wir mit dem Training für das Sportabzeichen.

Ja, ihr habt richtig gelesen, es gibt das Sportabzeichen Bronze-, Silber-, und Gold-Pétanque.

Besonders interessant für alle, die ihre Geschicklichkeit, Koordination und Treffsicherheit, gepaart mit einem guten Auge und der richtigen Taktik schulen wollen.

Erste Erfahrungen machten wir auch im Punktspielbetrieb.

Aber außer einem Sieg und viel Spaß und gute Laune war hier noch nichts zu holen. Für die neue Saison haben wir uns dann doch schon etwas mehr vorgenommen.

Wer also Lust und Spaß am Spiel mit den Kugeln hat, kommt Mittwoch und/oder Freitag ab 17:30 Uhr zum "Boulodrôme de MTV Tostedt".

Anfänger sind herzlich willkommen. Leihkugeln sind vorhanden.



Unsere Trainingszeiten:

Mittwoch: ab 17:30 Uhr

Freitag: ab 17:30 Uhr

Sonntags ab 11:00 Uhr freies Boule
mit Freunden oder der ganzen
Familie.

Da wir eine Flutlichtanlage haben
kann es ruhig auch dunkel werden
und im Clubhaus bei Susanne und
Thomas gibt es Getränke und auch
mal eine Bratwurst oder was Süßes.



Übrigens, der Bouleplatz ist ein offenes Sportgelände, hier kann
jeder spielen. Sicher habt ihr Verständnis dafür, dass Vereinstraining
und die Bouleabteilung Vorrang haben.

Aber bisher haben wir immer genügend Platz und Zeit für unsere
Gäste gefunden.

Wenn ihr Fragen habt, ruf uns einfach an:

Peter Kraus, Abteilungsleiter Boule/Pétanque
oder in der Geschäftsstelle des MTV

04182/21161

04182/7454





Fußball in Tostedt

Fußball in Tostedt wird in der FSV Tostedt gespielt.

Im Jahr 2001 haben sich die Vereine MTV Tostedt und der Todt-glüsender SV zusammengetan um dem Fußball wieder eine Perspektive zu geben.

Zunächst war es lediglich für die Jugendmannschaften angedacht, aber bald zeigte sich, dass beim Wechsel in den Erwachsenenbereich auch dort die gleichen Aufgaben zu lösen waren. Zu wenige Spieler für eine Mannschaft und die bestehenden wollten zusammen bleiben. So wurde 2007 auch der Erwachsenenbereich fusioniert. Seit dieser Zeit können alle Fußballer der Gemeinde gemeinsam Fußball spielen.

Als Mitglied einer der beiden Stammvereine bist Du, durch Melden für die Sparte Fußball, automatisch auch Mitglied in der FSV Tostedt.

Wir organisieren den Spielbetrieb für die Stammvereine.

Als Verein leben wir vom Mitmachen und Miterleben. Wir bieten außer dem aktiven Fußballspiel auch eine größere Anzahl an weiteren Aufgaben zum Mitmachen.

So kannst Du als Trainer und Betreuer oder auch Schiedsrichter deine Talente entwickeln oder dich im administrativen Bereich in vielfältigen Tätigkeiten einbringen.

Selbstverständlich werden Kosten der Ausbildung zum Trainer oder Schiedsrichter vom Verein übernommen

Autohaus Kurt Soujon GmbH
SOUJON

Ihr Opel-Service Partner **AUTO CHECK**
fair und kompetent in
Handel, Wartung u. Reparatur! + **Ac**
für alle Marken.
www.opel-soujon.de
Buxtehuder Str. 1 • Tostedt • 04182-1484

In der Fußballjugend der FSV Tostedt tut sich wieder etwas.



Zwei neue Mannschaften konnten mit neuem Trainergespann in die Hallensaison starten. So konnte der als Spielgruppe begonnene Weg sportlich weitergegangen werden. Die Mannschaften der Jahrgänge U07 und U09 sind mit den neuen Trainergespannen Philipp Mahnke/Jacob Quante und Marek Schütte/ Johannes Quante in den Spielbetrieb gestartet. Die B-Mädchen konnten die Hallenkreismeisterschaft erringen und sind nun zu den Bezirksmeisterschaften eingeladen worden. Die B-Junioren wurden im Herbst Meister in der Kreisliga und spielen nach der Winterpause im Bezirk.

Am ersten Schiedsrichterlehrgang dieses Jahres nehmen 3 neue Anwärter der FSV Tostedt teil.

So wollen wir auch in diesem Jahr mit Beginn der Saison wieder eine gute Jugendarbeit sichern. Die Erfolge, die sich dabei einstellen, sind beachtlich.

Mit insgesamt 8 neuen Trainern konnte jede Mannschaft mit mindestens 2 Trainern besetzt werden um eine gute Ausbildung der Spieler zu gewähren. Auch konnte endlich eine junge engagierte Fußballerin als Trainerin gewonnen werden. So werden die Mädchen zukünftig besser und zielgerichteter angesprochen, da hier noch Bedarf an Spielerinnen besteht.

Was nun noch fehlt, sind ausreichend Kinder und Jugendliche die Spaß am Fußballspielen haben und dies in einer Mannschaft gern ausprobieren möchten.

Meldet euch zum Training an.

Trainingszeiten sind im Internet unter FSV-Tostedt.de oder in den Stammvereinen MTV Tostedt oder Todtglüsender SV erhältlich.

Und wenn Du Spaß und Lust am Spiel mit dem Ball hast und gern mitspielen möchtest, melde Dich jetzt an.

Weitere Informationen bei
MTV Geschäftsstelle 04182/7454,
Thomas Lewitzki Telef. 0173 9696274 oder
Christoph Quante 04182/3084



Handball im MTV

Die Handballabteilung hat rund 240 Mitglieder, davon sind zurzeit ca. 150 im Spielbetrieb aktiv. Von den gemeldeten 12 Mannschaften spielen 3 in der Landesliga, 7 in der Regionsoberliga, 1 in der Regionsliga und 1 in der Regionsklasse – die Minis und Superminis nehmen an Spielfesten in der Region teil.

In diesem Jahr mussten wir unsere weibliche D-Jugend zurückziehen, da wir den Weggang einiger Mädchen in Richtung Holtenstedt hier leider nicht auffangen konnten.

Es wird für uns immer schwerer, die Jugend- Mannschaften am „Leben“ zu halten. Zum einen ist die Hallensituation für uns immer noch ein Problem, da so die meisten Mannschaften nur einmal pro Woche trainieren können – da sind uns die anderen Vereine oft weit voraus.

Außerdem hat man das Gefühl, dass der Mannschaftssport an sich immer unattraktiver wird, denn Mannschaftssport heißt Teamplayer sein, Verantwortung für das Team zu übernehmen, auch am Sonntagmorgen mit der Mannschaft vielleicht nach Bergen zu fahren, obwohl man noch müde ist oder auch mal den Geburtstagkuchen von der Tante erst später, nach dem Spiel zu essen.

Hier sind sowohl die Spieler als auch die Eltern gefordert.

Aber es gibt auch die andere Seite: Da sind die Kinder, die unbedingt wollen und in mehreren Mannschaften trainieren und spielen, die sich für Aufgaben bei den Trainern, Zeitnehmern und Schiedsrichtern melden und mit Feuer und Flamme dabei sind. Und nicht zu vergessen – die Eltern, die die Fahrdienste zum Training und den Punktspielen übernehmen, die das Catering bei den Spielen und Turnieren organisieren und natürlich unsere treuesten Fans auf der Tribüne sind. Danke!

Danke auch den Sponsoren, die uns immer wieder, u.a. beim Trikotkauf, unterstützen.

Weibl. B-Jugend – Sparkasse Harburg-Buxtehude

Weibl. C-Jugend – Landfrauen Tostedt

Minis – Juwelier Kröger

1. Frauen – Juwelier Kröger

2. Frauen – VGH Frank Ottens

Oliver Wolkenhauer

Danke!

Carola Heidrich

Weibliche B-Jugend 2012/2013

Mit einer etwas dezimierten Mannschaft, 7 B-Jugendliche und mittlerweile 3 C-Jugendlichen, gingen wir in die Saison. Mit dem Ziel vor Augen, dieses Jahr in der Landesliga einen oberen Tabellenplatz zu erreichen, griffen wir an. Dass dieses Ziel erreicht werden kann, merkten wir schnell. Vor allem das erste Spiel machte uns Mut, da wir mit

29:16 gegen Lüneburg gewonnen haben. Am 3. Spieltag erwarteten uns unsere Mitfavoriten Luhdorf/Scharmbeck, die jedoch gegen uns auch keine Punkte holen konnten. Somit hatten wir unsere erste schwere Hürde genommen. Damit konnten wir unser Ziel auch etwas höher stecken und die MEISTERSCHAFT in Angriff nehmen. Dies sollte bis zu dem Spiel gegen Hollenstedt auch kein Problem sein. In einem sehr umkämpften, leidenschaftlichen und nervenaufreibenden Spiel hatten unsere Mädels leider am Ende Pech und verloren mit einem Tor. Somit war die Vorfreude auf das letzte Heimspiel am 13.3. umso größer und der Ehrgeiz noch stärker: Mit 17:15 wurden die Hollenstedter Mädels besiegt und wir sind Landesliga-Meister.



weibl. A/B



Wir hoffen mit euch noch viel Spaß zu haben. Nun steht noch unser Turnier in Kolding/ Dänemark an, wo wir dann hoffentlich noch einige Erfahrungen sammeln können.

Michi & Dodo

Gemischte D-Jugend

Da wir in diesem Jahr leider unsere weibliche D-Jugend zurückziehen mussten, spielen wir in diesem Jahr mit einer gemischten Mannschaft – Jungs und Mädels. Die D-Jugend nimmt am Punktspielbetrieb teil, der in Form von Turnieren ausgetragen wird. In dieser Saison läuft es noch nicht so ganz rund, aber an den beiden Trainingstagen wird daran gearbeitet. Die Mannschaft würde sich über weibliche und männliche Verstärkung sehr freuen.

Marlis



gem. D-Jugend

Die Mannschaft bestreitet ihre

Männliche E-Jugend

Punktspiele in der Regionsoberliga und steht dort zurzeit auf dem 2. Tabellenplatz. Die Punktspiele finden in Turnierform statt. Zwei Partien müssen die Nachwuchshandballer an jedem Spieltag bestreiten. Auch diese Mannschaft würde sich über weitere Verstärkung freuen.

Marlis



männ. E-Jugend

Super-Mini und Mini

Die jüngsten Nachwuchshand-

baller spielen bei den Super-Minis und Minis. Hier agieren Mädchen und Jungen in einer Mannschaft zusammen. Der Wettkampfcharakter spielt hier noch eine untergeordnete Rolle. Im Training geht es vielmehr um Ballspiele, um die Talente an den Sport heranzuführen. Erste Wettkampferfahrungen sammeln die Spieler bei meistens sehr gut organisierten Turnieren.
Marlis



Super-Minis

2. Frauen

Die vergangene Saison beendeten wir auf Platz 4. Damit waren wir sehr zufrieden und das sollte auch unser Ziel aktuell sein. Leider sind wir noch nicht in der richtigen Spur und befinden uns derzeit nur auf Rang 8 der Tabelle. Aber in der Rückrunde sollten wir noch den einen oder anderen Sieg mitnehmen können, so dass es am Saisonende besser für uns aussieht.

Carola



Minis

2. Männer

Die 2. Herren besteht, wie im letzten Jahr, aus 7 Spielern zwischen 20 und 53 Jahren,



2. Frauen



die viel Spaß am Handball haben und regelmäßig an den Spielen teilnehmen. Dazu kommen einige Spieler, die sporadisch erscheinen. So kam es, dass wir im Frühjahr absteigen mussten, da wir ab und an gerade einmal eine spielfähige Mannschaft hatten. Leider konnten die A-Jugendlichen, die in der jetzigen Saison mangels

Personal keine Mannschaft bilden konnten, nicht motiviert werden, sich bei uns zu beweisen. Daher ist es bis unmittelbar vor den Spielen immer wieder spannend, wer mitspielt. Aber genug gejammert! In der Kreisklasse streben wir zum Saisonabschluss einen der vorderen Plätze an. Wer Lust hat bei uns mitzuspielen ist herzlich willkommen. Nicht jeder ist ein Weltklassehandballer, das wissen wir aus eigener Erfahrung. Wir beißen nicht, wir wollen nur spielen.



2. Herren

Detlef

1. Frauen - Gelungene Aufstiegssaison

Unsere blutjunge Damenmannschaft erreichte in der abgelaufenen Spielzeit 2011/12 als Aufsteiger in die Landesliga einen so nicht erwarteten 6. Platz und verkauft sich damit über alle Maßen gut. Die laufende Saison lief für uns anfangs allerdings nicht nach Wunsch. Nachdem wir im Verlauf der Hinrunde insgesamt vier Spiele mit nur einem Tor Unterschied verloren hatten, haben wir uns nun allmählich gefangen und uns mittlerweile beruhigend von der Abstiegszone entfernt. Das, was wir in der letzten Spielzeit an Glück und Unbekümmertheit



1. Damen



Neubau • Bauplanung
Baubetreuung • Verkauf
Versicherung • Bausparen
Finanzierung

Oliver Wolkenhauer

Bahnhofstraße 6
21255 Tostedt

Tel. 04182 – 5151
Fax 04182 – 707545

info@wolkenhauer-immobilien.de



hatten, fehlte in dieser Saison oftmals. Allerdings sind wir mit zwei deutlichen Siegen gegen bis dato über uns platzierte Mannschaften ins neue Jahr gestartet, so dass wir nun denken, dass wir diese Saison wieder einen sicheren Mittelplatz anstreben können. Nur so als Gedankenspiel: Hätten wir die vier angesprochenen Spiele mit einem Tor GEWONNEN, dann wären wir jetzt Tabelelendritter...

Thorsten

Weibliche A-Jugend



weibl. A-/B-Jugend

In 2011/12 belegte unsere WA einen vierten Platz in der Landesliga. Dabei verkauften sich die jungen Damen insgesamt etwas unter ihren Möglichkeiten. Platz Zwei wäre letztendlich wohl möglich gewesen. Allerdings mussten die Mädchen des Öfteren auf zwei Leistungsträgerinnen verzichten, da Natalie Mencke und Lina Jallavand fest zum Kader der ersten Damemannschaft gehörten und hier der Fokus lag.

Auch in dieser Saison finden wieder Mädchen aus dem Nachwuchs den Weg in den Seniorenbereich. Mit Pauline Meyer und Meike Orth in der ersten Damen und Kathi Löhden in der „Zweiten“ kommt wieder frisches Blut in die Seniorenteams, wobei dies bei der ersten Damen ja schon fast wie Hohn klingt, bei einem Durchschnittsalter von 21 Jahren.

Da die Landesliga der Mädchen diese Saison nur mit acht Mannschaften belegt ist, finden derzeit nur wenige Überschneidungen statt, so dass auch die Mädchen aus der weiblichen B bereits regelmäßig im oberen Jahrgang dabei sind. Insgesamt wird wohl wieder ein Platz um Position drei oder vier für die Mädchen herauspringen.

Thorsten

Weibliche C-Jugend

Dieser Jahrgang schloss die abgelaufene Landesligasaison unter Wert auf einem siebten Platz ab. Hier wäre eigentlich mehr drin gewesen, allerdings ist der Kader quantitativ doch sehr dünn gewesen.

In der laufenden Saison haben wir die Mädchen nur in der Regionsliga gemeldet. Die Mannschaft ist mit großem Engagement und auch durchaus Talent am Start, aber dass wegen Verletzung teilweise beinahe die halbe Mannschaft ausfiel, traf diese Truppe doch stark. Auch hier sind 10 Mädchen eigentlich sehr wenig für eine komplette Saison. Die Stimmung stimmt allerdings nach wie vor und es bleibt zu hoffen, dass wir in den nächsten Monaten noch die eine oder andere neue Handballerin in unserem Kreise begrüßen können.



weibl. C-Jugend

Thorsten

Weibliche E-Jugend

Die weibliche E-Jugend hat die Saison 2011/2012 mit einem guten 3. Tabellenplatz mit 26:10 Punkten abgeschlossen.

Leider haben einige Spielerinnen den Verein verlassen und sind nach Hollenstedt abgewandert. Die Mannschaft der Saison 2012/2013 rangiert derzeit auf Tabellenplatz 5. Diese Mannschaft ist sehr trainingsfleißig und engagiert. Auch die Eltern sind eine große Hilfe, sowohl was das Bringen zum Training, das Catering bei den heimischen Turnierspieltagen und



weibl. E-Jugend



das Fahren zu den Auswärts-
spielen betrifft. Dafür möchte ich mich ganz herzlich bedanken.
Denn es ist nicht ganz einfach, die „Damen“ mit all ihren Wün-
schen und Vorstellungen im Zaum zu halten. Die Mannschaft hat
auch einige Neuzugänge im Laufe der Saison zu verzeichnen ge-
habt, worüber wir uns sehr freuen. Zwar erschwert es auch das
Training, da der Leistungsunterschied in manchen Bereichen doch
schon recht groß ist. Doch mithilfe von Ramona, einer Spielerin
der weiblichen B-Jugend, ist das ganz gut in den Griff zu bekom-
men.

Ich hoffe, wir haben auch weiterhin viel Spaß miteinander, auch
wenn nach Ostern dann wieder einige Spielerinnen die Mann-
schaft Richtung D-Jugend verlassen werden.

Heidrun Trows

Friesecke

**Tabakwaren • Genusswelten
Lotto • Zeitschriften
Glückwünsche • Kaffee**

**Unter den Linden 16 und Bahnhofstr. 25
21255 Tostedt**

Schach im MTV



In der Spielzeit 2011/2012 belegte unsere erste Mannschaft in der Verbandsliga (10 Teams aus dem Elbe-Weser-Raum) mit 5:13 Mannschaftspunkten und mit 32,5:39,5 Brettspunkten nur den 9. Platz, nachdem wir in der Vorsaison noch Dritter wurden. Drei knappen 3,5:4,5 Niederlagen standen lediglich zwei Siege gegen Hermannsburg und beim Absteiger Verden entgegen. Mit nur insgesamt 20 Partiegewinnen und 25 Remisen (Unentschieden) war nicht mehr als der glückliche Klassenerhalt machbar. Ulf Wokittel (Brett 2) mit 5 Punkten aus acht Partien sowie Jens-Peter Polzin (Brett 6) und Thomas Ditze (Brett 7) mit jeweils 4,5 Punkten aus acht Partien konnten wenigstens ihre DWZ-Zahlen (Deutsche Wertungszahl = Spielstärkegrad im nationalen Schach) verbessern.

In der aktuellen Spielzeit 2012/2013 sind bereits vier Mannschaftskämpfe mit zwei Siegen (gegen Aufsteiger Winsen/L. und in Hermannsburg) und zwei Niederlagen (beim Aufsteiger Bremen-Findorff und in Lilienthal) absolviert. Bereits im nächsten Vergleich zuhause gegen die erste Mannschaft aus Buxtehude besteht die Gelegenheit, unseren Platz im sicheren Mittelfeld zu bestätigen. Ansonsten könnte es noch im Saisonverlauf zu einem unangenehmen Abstiegskampf kommen, da diesjährig mit insgesamt drei Absteigern zu rechnen ist.

Unsere zweite Mannschaft spielt unverändert in der Kreisklasse. Hier soll Anfängern und Fortgeschrittenen Gelegenheit gegeben werden, unter der Anleitung von routinierten Schachspielern, wie Mannschaftskapitän Dieter Meyer-Ensenbach, ihr Spiel taktisch und positionell zu vervollkommen.

Die Übungsabende finden statt in den Konferenzräumen des Herbergsvereins, Bremer Str. 37, am Donnerstag, ab 19.00 Uhr für Jugendliche und Schüler und ab 20.00 Uhr für Erwachsene und Jugendliche.

Weitere Informationen gibt es bei:
Ulf Wokittel und Karin Rogge-Wokittel, 21939



Leichtathletik, 2012 - ein Jahr mit Höhen und Tiefen

Jahresrückblick U16 und älter

Das Jahr 2012 war gut gemischt mit Höhen und Tiefen – sowohl von den sportlichen Leistungen als auch vom Wetter, aber insgesamt doch durchaus positiv.

Januar



*BM Blockwettkampf Hürdenlauf
Torben Rilling*

Der **Januar** beginnt mit faustdicken Überraschungen. Die 4 x 100 m Staffel der Schülerinnen U16 der LG Nordheide wird in der Besetzung Nina Kruse, Jessica Ohde (beide Tostedt), Neele Brückner (Obermarschacht) und Belana Joy Schulz Landesmeisterin in der Halle. Nina Kruse war vorher bereits 5. über 60 m (8,31 s) und 4. im Weitsprung (5,21 m) geworden. Am zweiten Tag setzte Jessica die Erfolgsserie fort. In

ihrem ersten 300m-Lauf wurde sie gleich Vizemeisterin hinter Jana Seesko (Fassberg).

Bei den Hallenmeisterschaften der Jugendlichen

U18 lief Leon Allers über 800m mit guten 2:04,25 Minuten auf Platz 3 und mit 4:24,32 auf Platz 4 über 1.500 m.

Februar

Der Schnee und die Kälte kamen – pünktlich zu den Crossläufen! Bei strahlendem Sonnenschein (und gefühlten -20 Grad) fuhren wir nach Müden /Oertze und kamen gut gelaunt (und durchgefroren) zurück. Unsere Bilanz: Platz 4 im Lauf der Frauen für Jasmin Prack, Platz 4 für Christian Schirner bei den Männern und Platz 1 für die Männermannschaft der LG (mit Tim Tomczak (Stöckte), Andreas Eggers (Winsen) und Christian), Platz 8 für Katja Sartori bei der weiblichen Jugend U18. Johannes Bostelmann erreichte Platz 7, Patrick Zimmer Platz 8 bei den M15, mit der Mannschaft erreichten beide zusammen mit Christoph Hemmert (Winsen) Platz 2 hinter der LAV Zeven. Torben Rilling und Luca Bethge wurden gemeinsam mit Rico Helmboldt (Winsen) Bezirksmeister bei den U14. Leon Allers wurde hinter Fynn

Timm (Winsen) und Yannick Burger (Rosche) dritter bei den U18.

Bei den Landesmeisterschaften Cross im Emsland erreichte Leon einen tollen 5. Platz.

März

Nina Kruse verletzt sich beim Training des Bezirkskaders und fällt lange aus.

Jahreshauptversammlung des MTV: Die Leichtathleten erhalten den Böckenhauer-Pokal und Nina und Leon werden mit dem Feuerwehrpokal für gute Leistungen ausgezeichnet.

Leon läuft mit der Cross-Mannschaft der LG gemeinsam mit Fynn Timm (Winsen) und Philip Schloemp (Fliegenberg) bei den Deutschen Meisterschaften auf Platz 8.

April

Trainingslager in Dwertge. Alle kommen gesund und motiviert zurück.

Jessica Ohde (W15) siegt beim Läufer- und Werfertag der LG Nordheide über 100m und 200m der U18.

Bei den Landesmeisterschaften Langstaffel wird die die 3 x 1000 m Staffel der männlichen Jugend U20 der LG Nordheide mit Dominick Lenzen (Winsen), Fynn Timm (Winsen) und Leon Allers (Tostedt) Dritter in 7:59,44 Minuten und qualifiziert sich damit für die Deutschen Meisterschaften in Ulm.

Johannes Haupt und Torben Rilling entdecken den Hammerwurf und werfen sich bei den Bezirksmeisterschaften auf Platz 4 (Johannes) bei den M15 und auf Platz 3 (Torben) M13.

Mai

Die Bezirksmeisterschaften Blockwettkampf finden in Nienhagen bei Celle statt, allerdings nur mit männlicher Beteiligung aus Tostedt. Johannes Haupt (M14) erreicht im Block Wurf Platz 5 mit 2.126 Punkten. Martin Kühn (M14) landet im Block Lauf auf dem vierten Platz. Torben Rilling (M13) verfehlt den Meistertitel im seinem Block Wurf um ganze 6 Punkte und landet mit 1.866 Punkten auf Platz 2.



Crosslauf Johannes Bostelmann



*LM Blockwettkampf Kugel
JohannesHaupt*



Luca Bethge (M13) zeigt im Block Lauf eine ausgeglichene Leistung und wird Dritter, Henner Göbel (M12) erreicht ebenfalls im Block Lauf den vierten Platz. Die Mannschaft der LG Nordheide mit Torben Rilling, Christian Debey (Winsen), Jonas Möller (Winsen) Eiko Schönian (Winsen) und Luca Bethge wird Bezirksmeister mit Bezirksrekord von 9.371 Punkten.

In Tostedt finden die Bezirksmeisterschaften in den Langstaffeln statt. Staffeln mit Tostedter Beteiligung werden Bezirksmeister:

Männer 4 x 400m (mit Jan Pottbacker und Christian Schirner)

männliche U20 4 x 400 m (mit Leon Allers)

U18 3 x 1000 m (mit Leon Allers)

Frauen 3 x 800 (mit Jasmin Prack)

weibliche U20 4 x 400 m (mit Linnea Ziemke und Jessica Ohde).

Vizemeister:

weibliche U18 3 x 800 m (mit Charlene Plutta) und

weibliche U16 3 x 800 m (mit Laurine Stein und Jessica Ohde).

Bei den Bezirksmeisterschaften Einzel in Verden wird Leon Vierter über 800m der U18.

Bei den Bezirksmeisterschaften U16 in Schneverdingen läuft Jessica über 300 m der W15 auf Platz 3. Johannes Haupt (M14) stößt erstmals über 11 m mit der Kugel und wird Zweiter. Erik Krüger steigert sich im Hochsprung auf 1,59 m und über 100m auf 13,24 Sekunden.

Torben Rilling verletzt sich im Schulsport und fällt bis zum Herbst aus.

Juni

Bei den Landesmeisterschaften U18 in Hannover läuft Leon Allers über 800 m in Bestzeit von 2:00,76 Minuten auf Platz 2. Über 1.500 m wird er bei strömendem Regen mit Bestzeit von 4:19,05 Minuten Vierter.

Die Landesmeisterschaften Blockwettkampf in Peine sind eine wahre Regenschlacht. Unsere Tostedter schlagen sich sehr gut. Johannes Bostelmann (M15) erreicht Platz 6 im Block Lauf, Johannes Haupt (M14) wird Fünfter im Block Wurf.

Die weibliche Jugend U16 der LG reist mit Nina Kruse, Jessica Ohde, Laurine Stein und Julia Laußmann nach Nienhagen um sich für den Endkampf der DJMM in Lage zu qualifizieren. Der Vergleich wird deutlich gewonnen. Einzelsiege gibt es u. a. durch

Nina im Weitsprung, die 4 x 100 m Staffel (mit Nina und Jessica) und Platz 2 der zweiten Staffel mit Julia, Jessica über 800 m mit neuer Bestzeit von 2:28,00 Minuten und Platz 3 für Laurine, die Qualifikation wird aber mit Platz 9 in Deutschland knapp verfehlt – nur die besten Acht dürfen nach Lage.

Bei den Landesmeisterschaften U16/U20 in Celle gibt es gute Leistungen, aber keinen Titel. Dafür eine faustdicke Überraschung: Johannes Haupt wird Vizemeister im Kugelstoßen der M14 mit 12,71 m! Nina Kruse steigert ihre Bestleistung im Weitsprung auf 5,35 m und wird ebenfalls Vizemeisterin. Jessica Ohde verschläft ihren Start über 300 m und vergibt dabei einem möglichen Titel. Trotzdem läuft sie Bestleistung (42,63 s) und erreicht Platz 5. Leon läuft über 800m der U18 Bestleistung mit 2:00,36 Minuten und wird sechster. Ebenfalls Bestleistung läuft Laurine Stein über 800m der W14 mit 2:34,76 (Platz 22) und 2.000 m der W14 (7:44,55 Min, Platz 10), sowie Jessica Ohde über 100m (13,05 Sekunden) und 2.000 m (7:29,38 Minuten Platz 7), und Julia Laußmann über 100m (13,16 Sekunden).

Bei den Norddeutschen Meisterschaften in Rostock wird Leon Allers Dritter über 800 m.

August

Mit Carsten Fröhle, der an der Erich-Kästner-Realschule sein Referendariat ableistet, kommt ein weiterer Trainer in die inzwischen auf 30 Personen angewachsene Trainingsgruppe.

Bei den Norddeutschen Meisterschaften M/W15 in Berlin springt Erik Krüger erstmals 5 m weit und belegt Platz 31. Nina



Ihr starkes Team.

fair versichert
VGH 

**VGH Vertretung
Frank Ottens**

Unter den Linden 20 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 1061 u. 1062 • Fax 04182 21347
frank.ottens@vgh.de

 **Finanzgruppe**





Kruse wird Achte im Weitsprung mit 5,24 m und läuft mit 13,09 Sekunden über 80 m Hürden knapp am Endlauf vorbei. Die 4 x 100m Staffel der LG wird mit Nina und Jessica Ohde Dritte hinter der LG Braunschweig und dem LAC Berlin.

September

Bei den Bezirksmeisterschaften Mehrkampf wird Nina drei Mal



*Norddeutsche Meisterschaften Berlin
Wechsel auf Jessica Ohde (Innenbahn)*

Bezirksmeisterin: mit er 4-Kampfmannschaft (gemeinsam mit Julia Laußmann), im 7-Kampf der W15 und mit der 7-Kampfmannschaft. Bemerkenswert hierbei ihre 32,34 m im Speerwurf. Leon Allers erreicht Platz 7 im 5-Kampf der U18 und Julia Laußmann wird 10. im 4-Kampf der W14.

Beim Kreisvergleich werden Nina Kruse (4-Kampf), Johannes Haupt (4-Kampf), Jessica Ohde und Laurine Stein (800 m) ins Auswahlteam U16 berufen. Das Team der U16 siegt deutlich.

Oktober

Nina Kruse kommt in den NLV-Weitsprung-Kader. Herzlichen Glückwunsch!

November

Johannes Bostelmann wird Kreismeister im Crosslauf der M15. Laurine Stein siegt bei den W14 und Jessica Ohde bei W15. Gemeinsam mit Nina Kruse gewinnen sie die Mannschaftswertung U16!

Beim Hallensportfest in Hamburg steigt Torben Rilling wieder ins Wettkampfgeschehen ein. Er gewinnt das Kugelstoßen der M13 mit 10,45

m und steigert sich damit um fast 2 Meter, belegt Platz 4 im Weitsprung mit 4,87 m und siegt über 800m mit 2:29,99 Minuten. Nina Kruse (W15) zeigt der Konkurrenz im Weitsprung die Hacken



Norddeutsche Meisterschaften Berlin Nina Kruse

und gewinnt mit 5,32 m. Über 60m Hürden belegt sie mit 9,73 Sekunden trotz eines schmerzhaften Kontakts mit der Hürde Platz 2. Julia Laußmann (W14) belegt über 60 m mit 8,41 Sekunden Platz 3. Erik Krüger wird Dritter über 60m Hürden der M15.

Angela

Kinderleichtathletik

In unserer Sparte haben wir es uns zum Ziel gesetzt, ein rundum geschlossenes Training anzubieten. Kinder wollen sich bewegen! Dies gilt es zu fördern: Gleiches zu tun, ohne gleiches zu tun, denn in der Variation liegt die Motivation. Laufen, Springen und Werfen sollen kind- und zeitgemäß mit den entsprechenden Trainingsinhalten und –methoden vermittelt werden. Die Koordination und die Schnelligkeit stehen im Vordergrund. Die besten Voraussetzungen für das Bewegungslernen bieten die Altersbereiche U10 und U12 und damit die besten Kapazitäten für koordinierende Aufgabenstellungen als Basis für das später anschließende Techniklernen.

Die Leichtathletik ist unbestritten eine Individualsportart, aber durch eine Vielzahl an Trainingsübungen zeigen wir den Kindern, wie der Einzelne mit seinen Leistungen zu einem Gesamtergebnis beitragen kann um damit dem Schwächeren Erfolg zu ermöglichen. Wir wollen Gruppenaufgaben und die Förderung von Mannschaften und Staffeln in den Mittelpunkt rücken. Die Begeisterung der Kinder soll durch gemeinsames, möglichst gleichzeitiges Handeln, durch herausfordernde Aufgabenstellung und durch bis zuletzt offen gestaltete Wettkämpfe geweckt werden – das ist die Herausforderung an uns Trainer in der Kinderleichtathletik.

Wir bieten für die Schülerinnen und Schüler ab 5 Jahren in den Altersklassen U10, U12 und U14 das Grundlagentraining in zwei Trainingszeiten pro Woche an. Ab U16 verlassen die Schüler das Grundlagentraining und beginnen mit dem Aufbautraining. Ergänzend zum Grundlagen- und Aufbautraining besteht seit nunmehr 2 Jahren eine Laufgruppe ab der Altersklasse U12, die



nicht nur Leistungssportlern sondern auch Hobbyläufern offensteht. Bewundernswert ist, dass die Schüler und Jugendlichen nicht nur bei Sonnenschein, sondern auch bei Dunkelheit, Schnee und Eis den ganzen Winter durch ausschließlich draußen trainieren!

In diesem Jahr hat sich besonders gezeigt, dass unser Trainingskonzept nicht nur Erfolge bringt, sondern auch noch großen Spaß macht. Durch die Einführung des Bärenpasses in Tostedt sind viele Kinder bei uns zum Schnuppertraining gekommen und die meisten sind geblieben. Das Dienstagskindertraining findet mittlerweile mit 25 bis 30 Kindern statt und ist ein großes, glückliches Trainingsevent!



Kreismeister U10 3x800



Kreismeister U12 3x1000

Durch die vielen neuen Kinder konnten wir besonders im U10 Schülerbereich viele Kinder an den Start bringen und starke Mannschaften sowie Staffeln aufstellen. Größte Erfolge für unsere U10 Kinder waren dabei der Pokalgewinn beim Kreisschülerpokal in der Halle im Februar des Jahres und der Pokalgewinn des Kreisschülerpokals im Mehrkampf in Hollenstedt im Oktober. Führende Leistungsträger waren und sind dabei Wanya Tauber und Lavinia Stein, deren Einzelleistungen mit der Unterstützung von Jula Herrmann, Lisa Lotte Klostermann, Leonie Leschke, Lara Sophie Meyer, Maresa Radowsky, Merle Prigge, Kim und Lucy Jessen, Marek Bosselmann und Jonas Kröger zu hervorragenden Mannschafts- sowie Staffelerfolgen geführt haben. Besonders hervorzuheben sind neben den Pokalgewinnen, der Kreismeisterschafts- sowie der Vizekreismeisterschaftstitel in der 3x800m Staffel der Mädchen (siehe

Fotos) und der 3. Platz in der Bezirksbestenliste der 4x50m Staffel (Lavinia Stein, Jula Herrmann, Lisa Lotte Klostermann, Leonie Leschke).

Auch wenn die Schüler und Schülerinnen in der Altersklasse U12 zahlenmäßig unterlegen sind, so sind sie doch nicht weniger erfolgreich. Auffallend hier sind die läuferischen Leistungen, wobei sich insbesondere bei den WK und MK11 das Lauftraining bezahlt macht. Sowohl die U12 Mädchenstaffel als auch die U12 Jungenstaffel sind Kreismeister bei den Mittelstreckendistanzen über 3 x 800m sowie 3 x 1000m geworden (siehe Bilder). Weiterhin wurde Fabienne Trode Kreismeisterin über 800m, während Anna Lara Klostermann den Gewinn der Laufserie der LG Nordheide im Sommer für sich verbuchen konnte. Beide wurden dann für ihre Leistungen mit der Berufung in die Kreisauswahlmannschaft geehrt und konnten beim Kreisvergleich des Altbezirks Heide teilnehmen. Begleitet wurden sie von Sebastian Zimmer, der ebenfalls als Läufer über die 800m in die Auswahlmannschaft berufen wurde, sowie von Lisa Gries, die als einzige Mehrkämpferin aus Tostedt im Altersbereich U12 ernannt wurde. Aber auch im Mannschaftsmehrkampf wurden dieses Jahr gute Leistungen erzielt, was dann in Hollenstedt beim Kreisschülerpokal sichtbar wurde und das Team den zweiten Platz, knapp geschlagen von Hittfeld erreichte. Unsere Staffelleister (siehe Fotos) konnten hier, und bei vielen anderen Wettkämpfen nur mit der Unterstützung von Luisa-Marie Walnsch, Alisa Rudenko, Lucy Horstmann, Luise Bosselmann, Soeren Gura und Tim Bogumil Erfolge und Bestenlistenplatzierungen erzielen.

In der Altersklasse U14 hat sich unsere neue Zugehörigkeit zur LG Nordheide, die 2011 für diese Alterklasse eingeführt wurde, bereits bezahlt gemacht. Neben den hervorragenden Einzelleistungen konnten wir dadurch auch im Mannschaftsbereich große Erfolge erzielen. Torben Rilling, Henner Göbel (alles Gute für Dich!) und Luca Bethge waren dabei insbesondere im Mehrkampf mit der LG erfolgreich. Torben und Luca wurden Bezirksmeister mit der Mannschaft im Blockwettkampf. Henner und Torben mit der 3-Kampf Mannschaft auf Platz 1 der Bezirksbestenliste. Alle drei stehen auch mit ihren Einzelleistungen im Blockwettkampf sowie im 1000m Lauf in den Bezirksbestenlis-



ten. Besonders hervorzuheben ist Torbens Platz 1 im Bezirk Lüneburg im Diskuswerfen und damit Rang 5 in Niedersachsen! Ernennungen in die Kreisauswahlmannschaften sind bei diesen Jungs schon selbstverständlich ;) Aber auch im Team mit den Mädchen waren die Jungs dieses Jahr erfolgreich. Beim Mannschaftspokal in Hollenstedt konnten sie zusammen mit Aileen Zeidler, Anina Ricke und Jeanine Trode den Pokal nach Tostedt holen.



Vize-Kreismeister U10 3x800

An dieser Stelle wieder ein paar persönliche Worte von mir: Ich freue mich, dass ich mich dieses Jahr von keinem Jahrgang verabschieden muss, da meine sehr leistungsstarken Jungs des Jahrgangs 1999 bereits im Laufe des Jahres in das Aufbautraining aufgestiegen sind. Mit großer Spannung sehe ich auf das nächste Jahr, da wir im neuen U14 Altersbereich mit Torben Krüger und Yanek Bieler sehr gute Unterstützung für Sebastian Zimmer und die LG dazu bekommen haben. Ich hoffe, dass Fabienne, Anna Lara und Luise sich

gut in die Teams der LG Nordheide einfügen werden. Eine große Herausforderung wird es für mich und meinen Trainerhelfer Leon Allers, die vielen neuen Jungs ab Jahrgang 2007 und die vielen neuen Mädchen ab Jahrgang 2005 zu einem Team zusammen zu führen. Mit großem Vertrauen gebe ich mehr von meiner Verantwortung an Daniel Röhke im Freitagstraining ab, da wir mit Laurine eine weitere Trainerhelferin gefunden haben, die Daniel und mich unterstützen wird.

Ich danke Euch allen, Co-Trainern, Kindern und Eltern für ein spannendes, erfolgreiches und supertolles Jahr 2012 und freue mich auf das Jahr 2013! Kinder, Ihr seid SPITZE!

Eure Trainerin Maren Klostermann!

2012 – die erfolgreichste Sportabzeichensaison des MTV Tostedt



Damit hatte niemand gerechnet. Von Mai bis Oktober des vergangenen Jahres legten 51 Personen – 22 Kinder/Jugendliche und 29 Erwachsene - das Deutsche Sportabzeichen beim MTV ab. Und bei etwas mehr Ausdauer und Ehrgeiz hätten es auch über 60 sein können. Im Vergleich mit den ca. 50 Vereinen im Landkreis Harburg liegt der MTV allerdings nur im Mittelfeld. Die ersten 10 Vereine in der Rangliste verzeichnen zwischen 110 und 180 Abnahmen.

Zum ersten Mal dabei war die 1. Herrenmannschaft der Handballabteilung. Bei den Kindern war die Gruppe unter der Leitung von Martina Ehlen sehr stark vertreten. Die jüngste Teilnehmerin, die 7-jährige Greta Marie Nixdorf, musste die Bedingungen einer 8-jährigen erfüllen.

Das Jugendsportabzeichen in Bronze erreichten 11, das in Silber 2 und das in Gold 9 Teilnehmer. Bei den Erwachsenen errangen 8 Teilnehmer Bronze, 2 Silber und 19 Gold. Besondere Ehrungen gab es für Gold 20 (Wolfgang Bollenbach) und Gold 35 (Inge Greve).

Den Vereinsrekord hält Erhard Dehnke mit 43 abgelegten Prüfungen.

In der kommenden Saison wird es wesentliche Veränderungen geben, die sowohl Teilnehmer als auch Prüfer vor neue Herausforderungen stellen wird. Es sind jetzt 4 Gruppen anstatt 5, aus denen man sich eine Übung wählen kann. Die Disziplinen wurden neu geordnet, und zwar nach Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Einige Übungen fallen weg, z. B. Inline Skating, andere kommen neu dazu, z. B. Zonenweitsprung, Zonenweitwurf und Seilspringen.



*Verleihung 2012
Diese Jugendlichen freuen sich über ihr Sportabzeichen*



Neu ist auch die Bewertung. Für jede abgelegte Übung werden Punkte nach Leistung vergeben, 1 Punkt für Bronze, 2 für Silber und 3 für Gold. Die erreichten Punkte aus jeder Gruppe werden dann addiert und der Teilnehmer erhält dann nach der Gesamtleistung sein Abzeichen. Wer bisher bei Gold angelangt war, erhält in Zukunft nicht mehr automatisch Gold, sondern vielleicht nur Silber oder Bronze.

Die neuen Bedingungen findet jeder im Internet unter: www.deutsches-sportabzeichen.de

Mein herzlicher Dank gilt allen Prüfern/innen, die mir immer unermüdlich zur Seite standen und ohne die alles nicht zu schaffen gewesen wäre. Eines möchte ich noch zu bedenken geben. Das Durchschnittsalter der 6 ehrenamtlichen Sportabzeichenabnehmer/in betrug in 2012 70 Jahre. Aus diesem Grunde ist es an der Zeit, sich im MTV einmal Gedanken über die Zukunft der Durchführung des Dt. Sportabzeichens zu machen. Erstrebenswert wäre, neue Mitglieder zu gewinnen oder vorhandene zu aktivieren, um sicherzustellen, dass auch zukünftige Generationen ihr Sportabzeichen in Tostedt ablegen können.

Hans-Jürgen Holst
Sportabzeichen-Obmann



*Hotel & Restaurant
Zum Meierhof*

*Inh. Familie Behrens
Buxtehuder Straße 3
21255 Tostedt
Telefon 04182 28480
Fax 04182 284821
www.zum-meierhof.de*

Die Turnabteilung im MTV

Zur Turnabteilung des MTV Tostedt gehören viele unterschiedliche Sportarten und Stilrichtungen.

Es gibt die Bereiche Gesundheitssport, Turnen, Gymnastik, Tanz, Männersport, Sportabzeichen, Nordic Walking, Inlineskaten und Wandern.

Zum großen Bereich des Gesundheitssports gehören:

Rückenschule und -gymnastik, Wirbelsäulensport, Beckenbodengymnastik, Yoga, Pilates, ambulanter Herzsport, Bewegungsförderung/Psychomotorik, Qi Gong, Wassergymnastik und Funktionsgymnastik.

Herzsport, Bewegungsförderung und Wirbelsäulensport sind Reha-Angebote, die von den Krankenkassen gefördert werden.

Im Turnbereich bieten wir an:

Eltern-Kind-Turnen, Erlebnisturnen, Turnen- Spiel und Spaß, Leistungsturnen.

Zur Gymnastik gehören:

Fitness für Frauen, Gymnastik für Frauen, „Spätlese“ Gymnastik für Senioren.

Beim Tanzen findet man Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Jazzdance, Modern Dance, Hip Hop, Flamenco, Körpertraining.

Im Dezember 2012 haben wir eine Übungsleiterin verabschiedet, die über Jahrzehnte für unsere Abteilung aktiv war: Susanne Rehmke.

Wir möchten uns auf diesem Wege bei ihr bedanken und freuen uns, dass sie uns weiterhin als Kinder- und Jugendwartin unterstützt. Außerdem hält sie sich weiter fit bei Rückenschule und Qi Gong. (siehe S. 46, Artikel Wochenblatt)

Susannes Eltern-Kind-Gruppe übernimmt Julia Sonntag, die auch den Kreativen Kindertanz von Adrienne Ring übernommen hat, die diese Gruppe aus beruflichen Gründen abgeben musste.

Ihre Hip Hop Gruppe wurde von Freitag auf Donnerstag verlegt und von Laura - Marie Merten



Blumen für Susanne Rehmke



übernommen.

Aus beruflichen Gründen musste auch Jasmin König ihre Gruppe, Erlebnisturnen, an Julia Sonntag übergeben.

Die Verantwortung für die Männersportgruppe wollte Peter Karweck gerne in jüngere Hände abgeben und hat in Erwin Hollenbach einen Nachfolger gefunden. Er bleibt den Männern aber weiterhin als Teilnehmer erhalten. (siehe Bericht)



Susanne mit "ihren Kindern" und den Eltern

Schon lange vor dem Jahresende 2011 hatten wir eine neue Übungsleiterin für die Wassergymnastik gesucht und freuen uns, dass wir mit Michaela Gähthje, die gleich zu Beginn des Jahres 2012 startete, eine gefunden hatten.

Neu in der Riege der Übungsleiter ist auch Walter Reichardt,

der eine alte Tradition weiterführt. Er bietet als Wanderwart geführte Wanderungen für alle Interessierte an. (siehe Bericht S. 43)

Bei der Aktion „Natur aktiv erleben“ vom NDR haben wir schon zum 2. Mal mitgemacht. In diesem Jahr wurden wir vom Arbeitskreis Naturschutz in der Samtgemeinde unterstützt. (siehe Bericht)

Herzlich bedanken möchte ich mich bei der Kreissparkasse Harburg / Buxtehude und beim Opelhändler Kurt Soujon, durch deren Spenden wir in der Lage waren, für unsere Leistungsturnerinnen einen Sprungtisch zu kaufen.

Danke sage ich auch allen scheidenden Übungsleitern und wünsche ihnen weiterhin alles Gute.

Den neuen Übungsleitern wünsche ich viel Spaß und Erfolg in ihren Gruppen und unserer Abteilung.

Renate Kastl

Leistungsriege

Im Jahr 2012 begann für uns die Wettkampfsaison am 04. März mit dem Kreisfinale, einem Einzelwettkampf.

Wir fuhren nach Buchholz in die Nordheidehalle mit dem Ziel und der Hoffnung, uns für den Bezirkswettkampf zu qualifizieren.

Helena Balk schaffte mit einem 6. Platz in der Kür die Qualifikation.

Ronja Adomeit, die eine Pflichtübung turnte, erreichte dieses Ziel mit einem tollen 2. Platz.

Bei den Pflichtübungen der 9-11 Jährigen waren wir mit 5 Turnerinnen am Start.

Von den 31 Mädchen, die in dieser Wettkampfklasse starteten, belegte Tanika Ahrendt einen hervorragenden 2. Platz. Ihr fehlten nur 0,125 Punkte um ganz oben auf dem Treppchen zu stehen. Auf dem 3. Platz folgte Emily Theis, dann kam Janina Horstmann auf den 4. Platz. Alle Drei qualifizierten sich damit für den Bezirkswettkampf. Zwei, die ihren ersten Wettkampf turnten, Jordan Klasing (16.) und Eva Krivoscheev (18.), konnten mit diesem Ergebnis absolut zufrieden sein.

Celina Schneider und Gwendolyn Patorra turnten in diesem Jahr einen anderen Wettkampf. Sie konnten sich aus mehreren Pflichtübungen die raussuchen, mit denen sie die meisten Punkte erlangen konnten. Celina belegte den 4. Platz in ihrer Altersklasse.

Gwendolyn wurde bei den Jüngeren mit fast 4 Punkten Vorsprung Kreismeisterin, sodass sich auch diese beiden für den Bezirkswettkampf qualifizieren konnten.

Das war für uns eine tolle Ausbeute, 7 von 9 Teilnehmerinnen waren beim Bezirksentscheid dabei.

Abgesehen von der starken Konkurrenz lief es nicht ganz so gut und wir hatten leider einige `Stürze` an den Geräten.





Alle unsere Turnerinnen landeten im Mittelfeld. Bei 20 bis 24 Teilnehmerinnen je Wettkampf konnten wir damit auch zufrieden sein.

Zu Beginn der Sommerferien fuhren wir zum Landesturnfest nach Osnabrück (s. Bericht).

Im Herbst stand dann der Mannschaftswettkampf auf dem Plan. Da unsere Turngruppe nicht so groß ist, ist es nicht so einfach die Mannschaften zu formieren und die entsprechende Anzahl Mädchen in die passenden Wettkämpfe zu schicken.

3 Mannschaften konnten wir melden.

Die Pflichtturnerinnen mit Ronja Adomeit, Tanika Ahrendt, Talea Rogel, Jordan Klasing, Janina Horstmann und Sabrina Harnish belegten im Jahrgang 2000 und älter den 3. Platz.

Unsere `Kleinen` (Jahrgang 2005-2003), die ihren ersten Wettkampf turnten, rutschten leider mit nur 0,55 Punkten am 3. Platz vorbei. Zu ihnen gehören: Mia Mensel, Viviane Altendorf, Fiona Labahn, Mike Horstmann und Eleanor Patorra. Trotzdem super geturnt.

Die dritte Mannschaft turnte Kür und hatte es nicht leicht, da sie im Gegensatz zu ihrer Konkurrenz keine Streichnoten hatte. Helena Balk, Jacqueline Hetzel und Gwendolyn Patorra schafften einen erfreulichen 4. Platz.

Im Jahr 2013 starteten wir schon im Februar mit dem ersten Wettkampf. Die Ergebnisse können wir leider nicht mitteilen, da der Redaktionsschluss schon vorher war.

Zum Abschluss möchte ich mich bei Marten Hohls für seine Unterstützung beim Training bedanken und auch bei unseren Kampfrichterinnen Britta Stemmann, Steffi Dumke und Ines Hinz, die dieses Jahr wieder für uns gewertet haben.

Renate Kastl

Wir suchen Nachwuchs!

Mädchen, die Lust haben mit uns zu turnen und mindestens 5 Jahr alt sind, können gerne mal zum Probetraining kommen.

Landesturnfest Osnabrück Juli 2012

Am 20. Juli fuhren wir mit insgesamt acht Teilnehmern zum 15. Landesturnfest in Osnabrück. Wir haben alle in einem Klassenraum übernachtet, nachdem unser Quartier in der Sporthalle leider verwüstet wurde. Sechs Mädchen von uns nahmen an einem Wettkampf teil, wo wir gegen hunderte von Teilnehmerinnen turnen mussten. Trotzdem kamen wir an ein gutes Ergebnis.

Wir sahen viele Darbietungen und sehr interessante Wettkämpfe vom Trampolinspringen und Rhönradturnen, was wir später sogar noch selbst ausprobieren durften. Wir hatten alle viel Spaß und fahren im Mai 2013 zum Deutschen Turnfest in die Metropolregion Rhein-Neckar.

Schlüter und Janina Horstmann



Turnfest_Osnabrück_2012 009

Wir haben einen Wanderwart!

Nach langem Suchen, dann vielen Gesprächen, hat die Turnabteilung des MTV endlich wieder einen Wanderwart. Wir konnten Walter Reichardt aus Tostedt motivieren, die Aufgabe zu übernehmen.

Am Sonnabend, den 21. April 2012 um 13:30 Uhr, war es dann soweit.

Treffpunkt:

Bötersheim am Dorfkrug.

Wir waren alle überrascht, wie viele Wanderer dem Aufruf folgten, ca. 35 Personen mit Jugendlichen und Hund. Bei gutem



April 2012



Wetter haben wir eine schöne Tour bewältigt, am Este-Wanderweg entlang, ca. 12 km. Gegen 17.00 Uhr trafen wir wieder an unserem Treffpunkt ein. Bei Kaffee und Kuchen beendeten wir den Tag im Dorfkrug.



April 2012

Der Dank geht an Walter Reichardt, der sich bereit erklärt hat, für 2013 einige Termine für Wanderungen auszuarbeiten.

Auf geht`s, gutes Wandern!
Heide – Lore

Termine 2013: Sonntag 07. April
Sonntag 23. Juni
Samstag 20. Juli
Samstag 19. Okt.

Übungsleiter/in

Telefonnummer

Adrienne Ring	0163.6 74 62 90
Anja Scheele	04182 - 95 95 57
Antje Schmachtel	04181 - 41 38
Elein Stoffers	04182 - 29 39 96
Erwin Hollenbach	04182 - 3723
Hans-Jürgen Holst	04182 - 84 53
Ilona Posniak	04181 - 42 52
Jessica Streich	04183 - 32 29
Julia Sonntag	04186 - 85 92 40
Karin Rolfes	04181 - 21 07 67
Laura Marie Merten	04108 - 73 95
Marten Hohls	04182 - 28 86 77
Martina Ehlen	04182 - 2 26 12
Monika Bade	04181 - 3 21 48
Michaela Gäthje	04265 - 95 38 06
Monika Bade	04181 - 3 21 48
Renate Kastl	04182 - 35 33
Susanne Rehmke	04182 - 13 74
Ute Thielsen	04182 - 29 26 07
Walter Reichardt	04182 - 5093

Wassergymnastik/Schwimmen

Der MTV Tostedt bietet, nicht nur für seine Mitglieder, jeden Montag von 19:30 – 20:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen in der Schwimmhalle Schneverdingen an. Frauen und Männer im Alter von 37 bis 85 Jahren treffen sich regelmäßig zum Schwimmen oder aber um sich bei der Wassergymnastik körperlich zu betätigen. Muskelaufbau, Gelenkigkeit sowie Ausdauer werden mit viel Spaß trainiert. Spiele und Entspannung runden die 30 Minuten ab. Die Gruppe umfasst zurzeit 20 Personen und viele Teilnehmer sind schon seit 30 Jahren dabei. Hier kann man frei entscheiden, ob man Schwimmen, Wassergymnastik oder beides machen möchte. Es steht eine eigene Schwimmbahn zur Verfügung sowie ein eigenes Becken für die Wassergymnastik.



im "Heidjerswohl" in Schneverdingen

Damit die Teilnehmer auch die Möglichkeit haben nach Schneverdingen zu kommen, bietet der Verein einen Bustransfer an. Abfahrt ist um 18.35 Uhr in Wistedt. Fragen Sie in der Geschäftsstelle nach den Haltestationen. Ich freue mich, dich kennenzulernen.
Michaela Gähje - Trainerin -

„Hatha Y O G A”

Durch Yoga können wir Kraft und Lebensfreude erfahren, um so den Alltag besser zu meistern.

Nehmen wir uns die Zeit, vernünftig durchzuatmen, wenn wir es brauchen? Spüren wir uns selbst noch, oder sind wir nur ein Spielball unserer Umwelt? Unterschiedlichste Stress-Symptome von Verspannungen über Schulter- und Rückenschmerzen bis zu Schlafstörungen stellen sich ein.

Durch das Praktizieren von Yoga haben wir die Möglichkeit, eine Zeit lang ganz bei uns zu sein, Körper und Atem bewusst zu erle-



ben, den Geist auszurichten, Ruhe und Entspannung zu finden.

Vielleicht möchten auch Sie sich gesünder fühlen, Ihren Körper besser wahrnehmen, gesundheitlichen Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungskopfschmerzen vorbeugen oder lindern, mehr Lebensfreude und Zufriedenheit erleben, wach und mitfühlend sein ...

... dann fangen Sie mit Hatha-Yoga an. Wir treffen uns immer mittwochs in der Turnhalle der Realschule. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie eine Probestunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Karin Rolfes

Übungsstunden sind

Dienstag 10:00 bis 10:00 Uhr Yoga für Senioren, Kung Fu

School Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr Yoga Sporthalle der EKRS

Generationen von Kindern begleitet

(Wochenblatt vom 09. Januar 2013)

bim. Tostedt. „Sie hat Generationen von Kindern begleitet“, sagt Renate Kastl, Abteilungsleiterin der Turnabteilung des MTV Tostedt. Sie meint damit Susanne Rehmke (68), die fast vier Jahrzehnte als engagierte Übungsleiterin das Eltern-Kind-Turnen anbot.

Jetzt wurde Susanne Rehmke von Renate Kastl und vom MTV-Vorsitzenden Uwe Rosenow sowie von „ihren“ Turnern verabschiedet.

Susanne Rehmke hatte die Übungsleitertätigkeit 1974 von Alice Schumacher übernommen. Damals hieß das Angebot noch Mutter-Kind-Turnen. Doch zunehmend wurden die eineinhalb- bis vierjährigen Kinder auch von anderen Angehörigen begleitet, sodass das Angebot in Eltern-Kind-Turnen umbenannt wurde.

Auch außerhalb ihrer Gruppe brachte sich Susanne Rehmke ins MTV-Geschehen ein und half u.a. bei der Organisation verschiedener Feste mit.

Die Übungsleiterin wollte sich eigentlich schon früher zur Ruhe setzen, um mehr Zeit für ihre eigenen Enkel zu haben. Sie gab dem Verein aber Zeit, eine würdige Nachfolgerin zu finden.

Das ist nun geschehen: Fortan bietet Julia Sonntag das Eltern-Kind-Turnen zu den gewohnten Trainingszeiten donnerstags von 17 bis 18 Uhr in der Turnhalle Poststraße an.

Die Montagssportler

Mit Ablauf des Jahres 2012 ist Peter Karweck von der Leitung der Montagssportler zurückgetreten. Er ist aber weiterhin als aktives Mitglied bei der Truppe.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei Peter recht herzlich für seine jahrelange Arbeit und hoffen, dass er noch viele Jahre seine Eisenbahnerübung mit uns durchzieht.

Als neuer Ansprechpartner wurde von den Teilnehmern Erwin Hollenbach ausgewählt.



Die Montagssportler

Viele Grüße, Erwin





Gruppen und Kurse im Senioren- und Gesundheitssport

*Gesundheits-
und Senioren-
sport*

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in
mo	18:30 - 21:30	Wassergymnastik incl. Bustransfer	Sch	Michaela Gäthje
mo	16:00 - 17:00	BeBoFit Beckenbodengymnastik	Gy	Ilona Posniak
mo	17:00 - 18:00	Rückengymn./ Rückenschule	Gy	Ilona Posniak
mo	19:00 - 20:00	Herzsport (50 Watt) 2)	R	Renate Kastl
mo	19:00 - 20:00	Herzsport (75 Watt) 2)	R	Ute Thielsen
Hinweis: In beiden Gruppen ist ein Arzt anwesend, eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich.				
di	10:00 - 11:00	Hatha-Yoga für Senioren	KuFu	Karin Rolfes unter den Linden 39
di	19:45 - 21:15	Qi Gong, Chinesische Heilgymnastik	Gy	Antje Schmachtel
di	n. Absprache	Nordic Walking (Treffpunkt n. Abspr.)		Monika Bade
do	09:00 - 10:00	Nordic Walking (Treffpunkt n. Absprache)		
Bewegungsförderung/Psychomotorik				
mi	15:30 - 16:30	(Winter)	D	Renate Kastl
mi	16:00 - 17:00	(Sommer)	H	
mi	17:30- 18:30	Pilates	Gy	Jessica Streich
mi	18:45 - 19:45	Rückengerechte Wirbelsäulengymnastik	Gy	Jessica Streich
mi	18:00 - 19:00	Yoga	R	Karin Rolfes
mi	20:00 - 21:00	Rehasport Rückengymnastik 2)	Gy	Jessica Streich
Hinweis: Mit Verordnung ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich				
fr	17:30 - 18:30	Fit und Fit bleiben für Senioren	Gy	Ilona Posniak
fr	18:30 - 19:30	Rückengymnastik/ Rückenschule	Gy	Ilona Posniak
fr	17:30 - 18:30	Funktionsgymnastik f. Senioren	H	Renate Kastl

2) mit Verordnung ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich

Gruppen und Kurse im Turnsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in	
mo	19:15 - 20:45	Fitness für Frauen	Gy	Anja Scheele	
mo	20:00 - 22:00	Männersport	R	Erwin Hollenbach	<i>Erwachsene</i>
mo	ab 19:30	Sportabzeichen für Jugendliche und Erwachsene Mai - September	S	Hans-Jürgen Holst	
di	18:30 - 19:45	Modern Dance	Gy	Elein Stoffers	
mi	19:00 - 20:00	Spätlese (Seniorengymnastik)	R	Renate Kastl	
mi	20:00 - 21:30	Fraueingymnastik	R	Renate Kastl	
do	18:30 - 20:00	Jazz-Dance	Gy	Elein Stoffers	
do	20:00 - 21:00	Körpertraining	Gy	Elein Stoffers	
fr	19:30 - 20:30	Flamenco	Gy	Ilona Posniak	
di	15:30 - 17:00	Kinder-/Erlebnisturnen	P	Julia Sonntag	
di	15:30 - 16:30	Ballett, Jazz and HipHop Basics for Kids (ca. 6-10 Jahre)	Gy	Adrienne Ring	<i>Kinder/ Jugendliche</i>
di	16:30 - 17:30	Modern and Jazzdance Advanced (ab 15 Jahre)	Gy	Adrienne Ring	
do	15:00 - 18:00	Leistungsturnen	R	Renate Kastl	
mi	15:30 - 17:30	Turnen, Spiel u. Spaß für Jugendliche	R	Martina Ehlen	
do	15:00 - 18:00	Leistungsturnen	R	Renate Kastl	
do	15:45 - 16:30	Kreativer Kindertanz	Gy	Julia Sonntag	
do	17:00 - 17:55	Familien - Turnen/ Eltern-Kind-Turnen	P	Julia Sonntag	
fr	15:30 - 16:30	Hip Hop New Style (Anf.)	Gy	Laura-Marie Merten	
fr	16:30 - 17:30	Hip Hop New Style (Fort.)	Gy	Laura-Marie Merten	

Erklärung zu den Hallen:

H: Turnhalle Hauptschule

Gy: Gymnastikraum EK Realschule

Sch: Schwimmhalle Schneverdingen

R: Turnhalle EK Realschule

P: Sporthalle Poststraße

S: Sportplatz Gymnasium

KuFu: Kung Fu School (B75)

D: Turnhalle Dieckhofstraße



Tennis im MTV

Tennisabteilung am "Düvelshöpen" -- klein aber fein!

Klein und fein, auf der Tennisanlage zum Düvelshöpen bietet der MTV auf zwei Plätzen Tennis an. Hier können alle MTV Mitglieder zu einem günstigen Spartenbeitrag Tennis spielen. Neben dem Mannschaftstraining und einem allgemein aktiven Vereinsleben finden über die Saison verteilt Festlichkeiten statt. Erwähnt seien hier nur das Eröffnungsturnier, die Vereinsmeisterschaften und unser Sommerfest.



Damenmannschaft 2013

Neue Mitglieder sind in dieser netten Gemeinschaft herzlich willkommen.

Es werden Punktspiele für eine Damenmannschaft angeboten. Für die Herren werden die Doppelmeisterschaften 60 plus gemeldet.

Die Punktspiele und Doppelmeisterschaften finden im 2. und 3. Quartal statt.



Termine Sommer 2013

Saisoneroöffnung 28.4.2013

Neuen Mitgliedern und Tennisinteressierten bieten wir jeden Montag und Donnerstag ab 18:00 Uhr beitragsfrei das Tennisspielen an. Andere Termine sind nach Absprache möglich.

Training: Damen und Herren
montags bis donnerstags ab 18:00Uhr

Punktspiele Damen finden im 2. Und 3. Quartal an Sonnabenden und Sonntagen statt.

Die Herren Doppelmeisterschaften 60 plus können von den Terminen frei nach Absprache stattfinden.

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter / Vertreter
Reinhard Zietko
Tel.: 04182.5636
E-Mail: r.zietko@t-online.de

Sportwart
Hans Werner Biermann
Tel.: 04182.7944
E-Mail: hwh-bier@t-online.de

Schriftführer
Uschi Degwert
Tel:04182.22180
E-Mail: j.u.degwert@t-online.de

Platzwart
Wilfried Dohrau
Tel:04182.3619
E-Mail: wilfried_dohrau@web.de

Tennisanlage
MTV Sportanlage Düvelshöpen
Tel:04182.5443



2012/13 – Weiterhin Bundesliga!

Nach elf Jahren ununterbrochener Erstliga-Zugehörigkeit haben wir uns im letzten Jahr schweren Herzens entschlossen, das „Erstliga-Licht“ auszustellen. Das „ganz große“ Tischtennis wird es also zukünftig nicht mehr in Tostedt geben; umso mehr freuen wir uns, dass unser Nachwuchskonzept sich etabliert hat und die „Chance für die Talente der Region“ in Tostedt weitergeht!

Viele unserer Spielerinnen haben uns die Treue gehalten und mit



*Anne Sewöster, Madlin Heidelberg, Maria Shiiba, Svenja Obst
Trainer Dirk Diefenbach (es fehlen: Tanja Babr, Pernille Agerholm)*

Maria Shiiba haben wir eines der deutschen Top-Talente im weiblichen Nachwuchsbereich dazu gewonnen, so dass unsere Mädels ambitioniert auf Zweitliga-Punktejagd gehen und im Moment der Kurs auf „Klassenerhalt“ steht!

An dieser Stelle wieder ein großes „Dankeschön“ an alle Helfer, Trainer, Betreuer, Funktionäre und – natürlich - an alle Sponsoren und Förderer, die uns jede Saison wieder „über

die Latte“ helfen; bleiben Sie uns gewogen!

Jede Saison hat ihre besonderen Gesichter; produziert viele Bilder Schlagzeilen, Tränen und Emotionen. So viele wie möglich haben wir davon eingefangen und unter www.bundesliga-in-tostedt.de publiziert.

Mädels, Männer und Medaillen

- Svenja Obst gewinnt Bronze beim Bundesranglistenfinale 2012!!
- Maria Shiiba gewinnt die Landesrangliste der Damen 2012!
- Anne Sewöster wird Landesmeisterin 2013, Maria Shiiba gewinnt mit Amelie Rochetau (Burgwedel) die Doppelkonkurrenz vor



Janna Schumacher/ Annette Blazek (beide Tostedt)

•Klaus Igel wird Senioren 40 Bezirksmeister vor Ralf Schweneker und Kay Ludewig (alle Tostedt); im Doppel gewinnen Ralf/ Kay gegen Klaus/ Jens Möller-Lentvogt. Der Teamwettbewerb wird ebenfalls gewonnen

•Madlin Heidelberg gewinnt die Bezirksmeisterschaften Damen vor Sarah Behrens, Annette Blazek und Janna Schumacher (alle Tostedt); im Doppel gewinnen Janna/ Annette vor Madlin/ Sarah.

•Kristina Rosenberger und Anne Fabig werden Bezirksmeister im Mädchen Doppel, Anne Fabig gewinnt Silber im Einzel!

Im Rückspiegel

80 Aktive, davon 22 Damen, 39 Herren und 19 Jugendliche greifen in der aktuellen Saison in vier Damen-, fünf Herren- und fünf Jugendmannschaften zum Schläger.

Gute 100 aktive und passive TT-Spieler bilden in 2012 die Abteilung Tischtennis im Gesamtverein MTV Tostedt v. 1879 e.V.

Zwei Mannschaften spielen auf Bundesebene in der 2.Bundesliga und Regionalliga, drei in Verbands- und Landesliga des ttvn, zwei auf Bezirksebene und sieben auf Kreisebene.

An fünf Tagen wird in Tostedt 15 Stunden pro Woche unter Anleitung von sechs Trainerinnen und Trainern trainiert; beim „großen“ Anfängertraining am Freitag betreuen fünf Trainer die Kids in der Turnhalle Poststraße. Mit der Grundschule Tostedt wird bei „Schule und Verein“ kooperiert!

Von Kreisranglistenqualifikation bis nationale deutsche Meisterschaften, von Schüler C bis Senioren; überall waren und sind Tostedter Spielerinnen und Spieler vertreten!

Damensport in 2012 - Gewinnen ist schwierig!

In dieser Saison spielen alle Damenmannschaften am persönlich oberen Limit, da es aufgrund des Erstliga-Rückzuges in die zweite Liga für alle weiteren Spielerinnen fast die freie Klassenwahl gab.

So entschied sich unsere vormals dritte Mannschaft als zweite Mannschaft den Aufstieg und die Herausforderung Regionalliga anzunehmen, die vormals vierte Mannschaft übersprang eine Klasse und wagte das Abenteuer Verbandsliga und die Mädels aus



der Niedersachsenliga-Mannschaft gingen geschlossen als vierte Damenmannschaft in der Landesliga an den Start.

Ohne Nr. 1 Tatsiana Bahr (geb. Kostromina), dafür aber mit einem Paukenschlag in Bad Driburg sorgte unser Zweitliga-Team, betreut von Dirk Diefenbach für zwei wichtige Punkte im Kampf um den Klassenerhalt und hat nun vier Punkte Vorsprung auf einen Nichtabstiegsplatz. Herausragend im bisherigen Saisonverlauf spielt Svenja Obst eine positive Bilanz im oberen Paarkreuz, aber auch Anne Sewöster, Pernille Agerholm und Maria Shiiba halten sich wacker. Da auch Tanja Bahr nach gelungener Baby-pause wieder einsatzfähig ist, ist der Klassenerhalt weiterhin als erreichbares Ziel ausgegeben.

Zu Beginn der Rückrunde sollte es dann endlich klappen, nachdem in der Hinrunde schon des Öfteren an ihnen geschnuppert wurde: Die ersten Punkte gab es für unser Regionalliga-Team um Madlin Heidelberg, Annette Blazek, Janna Schumacher, Angelika Daub und Sarah Behrens, als an heimischen Tischen der RSV Braunschweig bezwungen wurde. Für den Rest der Saison gilt es mitzunehmen, was zu bekommen ist, bevor dann in der kommenden Spielzeit in der Oberliga ein neuer Angriff auf die Regionalliga gestartet wird.

Ein ähnlich hartes Pflaster ist die Verbandsliga für unsere „Dritte“ um Johanna Niepel, Miriam Beutler, Jeanette Rieckmann und Susanne Radowsky, doch auch hier sollten die Mühen Anfang Februar belohnt werden: Gegen Geestemünde gab es zu Hause beim Unentschieden den ersten Punkt fürs Habenkonto.

Dieser Punkt blieb unseren Mädels Anne Fabig, Kristina Rosenberger, Anna und Kira Franke sowie Karina Wienciers in der Landesliga bisher verwehrt, aber nicht nur durch das gemeinsame Training mit der „Dritten“ sind die ersten Punkte mittlerweile in greifbarer Nähe gerückt und sollen bis zum Saisonende eingefahren werden.

Männersport

Mit aktuell 13:15 Punkten haben die Mannen um Mannschaftsführer Jens Möller-Lentvogt in der Verbandsliga Nord derzeit vier Punkte Vorsprung auf den Relegationsplatz. Die Hinrunde war geprägt durch viele knappe 7:9 Niederlagen, aber auch durch einen glatten „Derbysieg“ gegen Hittfeld an heimischen Tischen.



Immer mit der richtigen Energie

EWE in Tostedt

Wir sind für Sie vor Ort. Im EWE KundenCenter Tostedt, Zinnhütte 5. Gerne beraten wir Sie mit vollem Engagement und der richtigen Energie. Wir freuen uns auf Sie.

Energie. Kommunikation. Mensch. | www.ewe.de





Das erklärte Ziel ist weiterhin der Klassenerhalt, möglichst unter Vermeidung der Relegationsrunde!

Erneut als Herbstmeister schloss die „Ricke-Mannschaft“ Tostedt 2 die Hinrunde in der Bezirksoberliga ab. Insbesondere Norbert Schulze als auch Marco Thies spielten eine herausragende Hinserie und bei derzeit fünf Punkten Vorsprung und der Ausgeglichenheit im Verfolgerfeld ist dieses Jahr der Aufstieg wohl kaum zu vermeiden.

Nach dem erfreulichen Aufstieg der Dritten Mannschaft in die Kreisliga spielen die Mannen um die Spitzenspieler Björn Ziegert und Jan Grosser dort dieses Jahr eine gewichtige Rolle. Ob es am Ende zum Aufstieg in die zweite Bezirksklasse reicht, bleibt abzuwarten.

Unsere „Oldis“ fahren als Tostedt 4 in der 1. Kreisklasse mit einer handbreit Wasser unterm Kiel zu den Abstiegsplätzen durch die Saison. Derzeit belegen sie mit 8:16 Punkten einen guten 7. Platz.

Viel Zulauf hatte unsere 5. Mannschaft um Mannschaftsführer Mirko Jekal in der dritten Kreisklasse. So freuen wir uns über die Zugänge Torsten Gaede, Christian Bahr, die Reaktivierung von Sebastian Klein und die Akquirierung von Karina Wienciers aus der Damenmannschaft. Aktuell belegt die „Jekal-Truppe“ Platz 3 mit 14:10 Punkten.

Minimeister & Co

Tischtennis macht nach wie vor Schule! Ob in Kooperationen mit der Grundschule Tostedt, im Anfängertraining des Vereins oder in den Trainingsgruppen.

Mit fünf Nachwuchsmannschaften wird diese Saison sehr erfolgreich um Punkte gerungen! Die erste Jugendmannschaft mit Nico Visarius, Florian Jekal, sowie Fin und Christoph Käbisch kämpft um Bezirksliga-Punkte. Ebenfalls gut unterwegs sind die weiteren Nachwuchsmannschaften auf Kreisebene und die Anfänger trainieren fleißig unter der Ägide unserer C-Lizenz Trainerin Karina Wienciers.

Michael Bannehr, Fachwart

Photos: Raubold, Angerer, Böhme, Böttcher



Trainingsangebot der TT-Abteilung

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer/in	Sporthalle
Montag	15:00 – 17:30	Anfänger	K. Wienciers	Dieckhofstr.
Dienstag	16:00 – 19:30	Schüler/-innen in zwei Gruppen	K. Wienciers	Dieckhofstr.
	ab 19:30	Erwachsene		Dieckhofstr.
Mittwoch	18:00 – 21:00	Damen- Trainingsgruppe	M. Bannehr	Dieckhofstr.
Donnerstag	ab 19:00	Erwachsenenpunkt- Spiele		Dieckhofstr.
Freitag	16:00 – 19:30	Anfänger, Schüler, Jugend, Jugendpunktspiele	K. Wienciers E. Parran, N. Schulze, A. Fabig, G. Böhme	Poststraße
	ab 19:30	Erwachsenentraining		Poststraße
	ab 20:15	Erwachsenenpunkt- spiele		Poststraße/ Dieckhofstr.
Samstag	n.V.	Punktspiele		
Sonntag	n.V.	Punktspiele		





Vorstand der Tischtennisabteilung

Ehrenvorsitzender	Burkhard Gerlach Menkenstr. 2 Menkenstr. 2, 21255 Tostedt	04182-959685
Fachwart	Michael Bannehr Gartenstr 23a, 21255 Tostedt	0170-5387320 05192-887541
stellvertr. Fachwart	Thomas Beckmann Danziger Straße 61, 21255 Tostedt	04182-21926
Kassenwart	Thomas Ricke Wörmerstr. 55, 21256 Handeloh	04188-8100
Jugendwart	vakant	
Pressewart	Jan Grosser Gartenstr. 15a, 21255 Tostedt	04182-707 819
Pressewart	Sebastian Fengler Ostlandstr. 91,26125 Oldenburg	0176-44531547

Unsere Leistungen:

- Entwerfen, Planen, Realisieren
- Zertifizierter Baubiologe
- Fachkraft für Schimmelpilzsanierung
- Energieberatung als zertifizierter Energieberater (BAFA)
- Energiepass-Erstellung (Dena)
- Sachverständiger im Bereich Feuchteschäden, Wärmeschutz, Schallschutz
- Luftdichtigkeitsmessungen mit Blower-Door
- Thermographie



rb-plan
architekten

www.rbp-architekten.de

tel | +49 (5192) 887537

Am Kleinbahnhof 3 | 29633 Munster



Volleyball

Abteilung Volleyball Saison 2012/2013

Mit zwei Damenmannschaften in der Bezirksklasse und nur noch einer Herrenmannschaft in der Landesliga starteten die MTV-Volleyballer in die Saison 2012/13.

Durch den Abstieg der jungen Damenmannschaft aus der Bezirksliga in die Bezirksklasse, spielten nun beide Mannschaften

wieder in der untersten Klasse des Bezirks und kämpften beide um vordere Plätze. Den erfahrenen Damen gelang im November ungeschlagen die Herbstmeisterschaft und die 2. Mannschaft "überwinterte" auf Platz 3 der Tabelle. Allerdings verpasste die 1. Damen die Tabellenführung zu halten als man erstmals in der Vereinsgeschichte gegen die Jugend am 19. Januar das Rückspiel knapp im Tiebreak mit 13:15 verlor. Doch damit nicht genug: Auch die Rückspiele gegen die starke Mannschaft aus Winsen gingen beide jeweils mit 1:3 verloren, so dass die beiden Tostedter Mannschaften wohl am Ende der Saison sich mit dem Vizemeistertitel und dem dritten Platz zufrieden geben müssen. Damit hat der MTV Tostedt natürlich die Chance gewahrt durch gute Spiele in der Relegation erneut mit einer Mannschaft wieder in die Bezirksliga aufzusteigen.

Nach dem Landesliga-Aufstieg in der Saison 2010/2011 und der erfolgreichen Saison 2011/2012



Damen



Herren



mit einer guten Platzierung im Mittelfeld steht das Volleyball-Männerteam des MTV Tostedt in dieser Spielzeit mit dem Rücken zur Wand. Als Tabellenletzter ging es in die Winterpause, da einige knappe Spiele verloren wurden. Für die nächste Saison kann

mit neuen, jungen Talenten zuversichtlich geplant werden. Ob Bezirks- oder Landesliga - das Schmettern und Blocken der weichen Lederkugel geht weiter.



Die Mixedgruppe des Vereins trainiert eher weniger, nimmt aber dafür mit viel Engagement an der Hobby-Mixedrunde der Region Hohe Heide teil und spielt in der lfd. Saison in der Staffel B mal mehr und mal weniger erfolgreich. Spaß an Spiel und Sport ist hier der wichtigste Faktor! Wer mal wieder nach Jahren

2. Damen



Sieger Weihnachtmixedturnier

mit diesem Sport anfangen will, ist hier gerne gesehen!

Seit dem Jahresbeginn 2012 legt die Abteilung wieder verstärkt ihr Augenmerk auf die Jugendarbeit, so dass erstmals seit einigen Jahren Jugendliche im Alter ab 12 Jahren sowohl weiblich als auch männlich wieder Trainingsgruppen bilden. Wir hoffen hier auf den weiteren Zulauf durch die Jugendlichen, so dass die Abteilung wieder den Unterbau für die im Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaft stellen kann.

Dass die Volleyballer ordentlich feiern können, haben sie mal wieder eindringlich auf der Weihnachtsfeier am 14.12.12 im Clubhaus des MTV Tostedt bewiesen. Erst wurde sportlich in der Halle um Punkte beim Weihnachtsturnier gekämpft und dann anschließend bei super Live-musik das Tanzbein geschwungen. Mit ca. 50

ehemaligen oder aktiven Spielern hat damit das Jahr 2012 seinen Ausklang gefunden.

Interessierte am Volleyballsport sind jederzeit recht herzlich zum Schnuppern willkommen!

Petra Knüppel (Abteilungsleiterin)



**Landesmeister im
Versichern.**

**fair versichert
VGH** 

**VGH Vertretung
Rüdiger Meier**
Himmelsweg 21 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 292051 • Fax 04182 292056
www.vgh.de/ruediger.meier • ruediger.meier@vgh.de

 **Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank**

Natur aktiv erleben

Unter dem Motto "Natur aktiv erleben" haben am Sonntag, dem 16. September, mehr als 10.000 Teilnehmer Natur und Sport kombiniert. Mehr als 120 Sportvereine und Naturschutzorganisationen beteiligten sich an der Aktion von Landessportbund Niedersachsen, Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz und NDR 1 Niedersachsen, unter ihnen auch der AKN und der MTV Tostedt.



Gefördert wurde "Natur aktiv erleben" von der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, der Niedersächsischen Bingo-Stiftung für Umwelt und Entwicklungszusammenarbeit, der Stiftung Zukunft Wald und den Sparkassen in Niedersachsen

Ziel der Aktion war es, Outdoor-Sportarten auszuüben bzw. auszuprobieren und sich gleichzeitig über den Schutz von Natur und Umwelt zu informieren. Bei 152 Veranstaltungen überall in Nieder-

sachsen kooperierten Naturschützer und Sportvereine, um den Besuchern unter fachkundiger Anleitung viel Informatives über Sport und Naturschutz zu vermitteln. Die Nordic-Walking-Abteilung des MTV und der AKN hatten zu einer Nordic Walking –Tour zur Este und zum Todtschlatt eingeladen. Bei sonnigem Wetter waren knapp 20 Teilnehmer erschienen, die sich nach einer kurzen technischen Einführung in Richtung Kakenstorf zur Este auf den Walk machten. Dort stellte Henry Holst (1. Vors. AKN) den Lebensraum Bach mit seinen charakteristischen Bewohnern vor und demonstrierte diese auch in Natura. Außerdem wurden die Beeinträchtigung und Gefährdung der Heidebäche durch Eingriffe und Einträge sowie Möglichkeiten der Renaturierung erläutert.

Nach einem weiteren Wegabschnitt und einer kleinen Stärkung in Form eines gesunden Imbisses (Obst, Mineralwasser und Müsliriegel) wurde ein kleines Hangquellmoor im Todtschlatt angesteuert. Dort war der Lebensraum Moor mit seiner Flora Gegenstand der Erläuterungen und Demonstrationen. Uwe Quante (1. Stellv. Vors. AKN) zeigte charakteristische Moorpflanzen, erklärte die Entstehung und Bedeutung von Hochmooren, deren Gefährdung und Vernichtung. Schließlich wurde über die Rolle der Moore im Rahmen des Klimaschutzes sowie über Moorschutz und Moorrenaturierung diskutiert.

Durch die Todtglüsender Heide führte der letzte Teil der Wegstrecke zurück zum Ausgangspunkt.

MTV Tostedt,

der Sportverein für Tostedt und Umgebung.

Ein Verein, der mit seinen vielfältigen Angeboten in den Bereichen Gesundheits- und Seniorensport sowie dem Breiten- und dem Leistungssport in den diversen Sparten wie Basketball, Boule/Pétanque, Handball, Fußball (i. d. FSV), Leichtathletik, Schach, Turnen, Tennis Volleyball, oder Tischtennis für Jedermann das passende Angebot bereit hält.

MTV Tostedt der Sportverein für Tostedt und Umgebung

MTV Tostedt von 1879 e.V.

Kötnerstraße 12
21255 Tostedt

Telefon: 04182-7454

Fax: 04182-2918015

e-mail: mtv.tostedt@ewetel.net

Geschäftszeiten der Geschäftsstelle:

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr u. 17:00 – 18:00 Uhr

und donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr u. 17:00 – 19:00 Uhr

www.mtv-tostedt.de

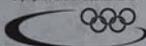


Herausgeber

MTV Tostedt v. 1879 e.V.
Kötnerstr. 12
21255 Tostedt

Redaktion/Gestaltung

Uwe Rosenow/Joachim Fitschen
E-Mail: mtv.red@t-online.de



Schneller zahlen als Ihr Schatten. Karte ans Terminal – fertig!

Jetzt bei Kleinbeträgen: die neue SparkassenCard mit girogo.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude

Die SparkassenCard mit girogo macht Bezahlen bis 20 € bei teilnehmenden Händlern einfach, sicher und bequem. Sie halten die Karte ans Terminal – fertig! Guthaben kann direkt vor Ort schnell vom Konto nachgeladen werden. Informationen erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-harburg-buxtehude.de. Wir beraten Sie gern.