

2014/1

MTV
TOSTEDT
VON
1879





Liebe MTV'lerin,

in unserer letzten Ausgabe habe ich von der anstehenden Umgestaltung des Platzes 2 auf dem Sportgelände Düsselshöpen berichtet.

Im April dieses Jahres sollte es nun endlich losgehen – Oliver Wolkenhauer und Michael Jaap hatten die Planungen verfeinert und sich bereits erfolgreich um Sponsoren gekümmert. Doch es kam anders: Samtgemeindebürgermeister Herr Bostelmann lud zu einem Ortstermin am 7. März ein, nachdem unsere Planungen seit September 2012 im Rathaus vorlagen. Nun erklärte uns Herr Bostelmann, unsere Planungen seien im Gemeinderat „nicht mehrheitsfähig“. Er erklärte, dass der Platz 2 weiterhin dem Fußball zur Verfügung stehen solle und die geplante Streetball-Anlage gut auf die stillgelegten Tennisplätze passen würde. Die Attraktivität der Beach- Anlage könne dadurch verbessert werden, dass die Erdwälle abgetragen würden und somit eine bessere Sichtverbindung zum Vereinshaus hergestellt sei.

Natürlich kann man das alles neu diskutieren, für manches mag es gute Gründe geben und nicht zuletzt ist die Gemeinde Tostedt die Pächterin und wir nur die Nutzer.

Nach Gesprächen mit Bürgermeister Netzel und dem Vorsitzenden des Kultur- und Sportausschusses, Hanscarl Hoffmann, kam dann doch noch Bewegung in die Sache:

Am 22. April fand ein informelles Gespräch mit den Mitgliedern des Verwaltungsausschusses statt. Wenn auch über eine mögliche Umgestaltung des Platzes 2 keine Einigung erzielt wurde, so hat es doch einen Durchbruch gegeben: Es wurde eindeutig signalisiert, dass eine Bezuschussung zum Wegebau und zur Streetball-Anlage befürwortet wird. In der Juli-Ratssitzung soll nun der entsprechende Beschluss gefasst werden.

Nun zum Positiven in Bezug auf den Düvelshöpen:

Die Boule- Anlage hat durch den in Eigenarbeit entstandenen Unterstand noch mehr gewonnen und die Abteilung hat einen eigenen Zugang zu einem Container bekommen.

Die Fußballplätze und das Vereinshaus haben wir der FSV zur Nutzung in eigener Regie überlassen, d.h. wir müssen uns kaum noch um Fußball kümmern. Susanne Mattern hat die Bewirtschaftung aufgegeben, jetzt ist wieder Alma im Vereinshaus im Auftrag der FSV/dem TSV tätig. An dieser Stelle danke ich Susanne ganz herzlich für die 2 Jahre, die sie für uns tätig war und schließe in diesen Dank auch ihren Ehemann Thomas ein, der viele kleinere und größere Veränderungen im Vereinshaus vorgenommen hat. Daran hat auch mitgewirkt unser Platzwart Volkmar Pohl, der die Anlage „in Schuss“ gehalten hat – auch dafür ein herzliches Dankeschön.

Eine weitere Personalie: In der Geschäftsstelle führt seit dem 1 . April Karin Rogge-Wokittel die Alltagsarbeit durch, die zuvor von Anja Lewitzki geleistet wurde.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, bei Anja, Jochen und Karin von der Geschäftsstelle, allen Abteilungsleiterinnen und –leitern, allen sonstigen Helferinnen und Helfern sowie bei meinen Vorstandskollegen samt unserem Ehrenvorsitzenden Siegfried Oestreich für die geleistete Arbeit.

Uwe Rosenow



Ehrenvorsitzender

Siegfried Oestreich

Lohweg 5, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5423



1. Vorsitzender

Uwe Rosenow

Am Blocksberg 17a, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5178



2. Vorsitzender

Finanzen

Thilo Ramms

Quellner Weg 8c, 21255 Tostedt
Tel.: 04182 293 484 Mobil: 0160 44 24 165
Thilo.Ramms@t-online.de



2. Vorsitzender,

EDV + Organisation

Eckhard Ludwig

Am Blocksberg 10, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7847



2. Vorsitzender

Leistungssport

Detlev Trows

Auf der Looge 17, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7700

Unsere JHV 2014

Am 07. Februar fand unsere Jahreshauptversammlung statt. Damit hatten wir im Vergleich zum Vorjahr schon 2 Monate „aufgeholt“, denn unser Ziel ist ja, den Monat November anzustreben, weil das Geschäftsjahr bekanntlich am 30. Juni endet.

Bürgermeister Netzel versprach in seinem Grußwort, das die Gemeinde sich auch weiterhin um die Belange des MTV kümmern würde. Er hob hervor, dass auch die Gesellschaft von den vielen ehrenamtlich Tätigen in den Vereinen profitieren würden.

Der bisherige Vorstand wurde so wieder gewählt, was auch bedeutet, dass nach wie vor ein Vorstandsposten unbesetzt bleibt.

Da zur JHV kein neues Vereinsheft vorlag, nahmen die Berichte der einzelnen Abteilungen einen etwas größeren Raum ein. Das Geschäftsjahr 2012/13 schloss aufgrund der im Vorjahr beschlossenen Beitragserhöhung und Sparmaßnahmen mit einem leichten Überschuss ab

Ehrungen:

Böckenhauer-Pokal für den größten Mitgliederzuwachs bei der Jugend: *Volleyball-Abteilung.*

Oestreich-Pokal für die beste Mannschaft: *weibl. B-Jugend Handball.*

Jubiläums-Pokal für besondere Verdienste/Leistungen: *Carsten Ehrig.*

Feuerwehr-Pokal für besondere Verdienste/Leistungen: Aus der Leichtathletik-Abteilung *Leon Allers, Johannes Haupt und Johannes Bostelmann.*

Für 25 Jahre Mitgliedschaft: *Michael Bannehr, Sven Eblen, Petra Eich, Ingo Knüppel und Mario Wiechern.*

Für 40 Jahre Mitgliedschaft: *Karl-Heinz Böttcher, Günther Neubauer, Norbert Simon, Wolfgang Schendel und Eckhard Traeger.*

Für 50 Jahre Mitgliedschaft: *Ingrid Gerlach.*

Für 60 Jahre Mitgliedschaft: *Karin Stock.*

Für 65 Jahre Mitgliedschaft: *Dierk Böckenhauer und Ernst Jobmann.*

Unser sportliches Angebot und die Abteilungsleiter/innen



Basketball

Fabian Jaacks

Ellerbrook 9, 21255 Tostedt
Telef. 0176 62426912
fabian.jaacks@gmx.de



Boule/Pétanque

Peter Kraus

Bahnhofstraße 30b, 21255 Tostedt
Telef. 04182/21161

Fußball

in der FSV Tostedt

Christoph Quante, 1. Vors. FSV
Telef. 04182/8069533



Handball

Carola Heidrich

Brookweg 24, 21255 Tostedt
Telef. 04182/22756



Leichtathletik

Burkhard Pottbacker

Rotkehlchenweg 23, 21255 Tostedt
Telef. 04182/6487



Schach

Karin Rogge-Wokittel

Waldgarten, 21255 Tostedt
Tel. 04182/21939



Tennis

Reinhardt Zietko

In der Baumschule 9, 21255 Tostedt
Telef. 04182/5636



Tischtennis

Michael Bannehr

Gartenstr. 23 a, 21255 Tostedt
Telef. 0170 5387320



**Turnen, Tanz u.
Gesundheitssport**

Renate Kastl

Rotdornweg, 21255 Tostedt
Telef. 04182/3533



Volleyball

Petra Knüppel

Auf der Fahlhorst 2,
21255 Wistedt
Telef. 04182/70339

Monatliche Mitgliedsbeiträge

(in Euro), Stand 01.07.2013

Der Beitrag im MTV Tostedt setzt sich aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen der gewählten Sportarten zusammen. Daneben gibt es ein Zusatzangebot, für das auch zusätzlich bezahlt werden muss.

Der Beitrag für Kinder und Jugendliche gilt bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres. Bei Schülern und Studenten kann der Jugendbeitrag, bei entsprechenden Nachweisen, die rechtzeitig vor Beginn des Beitragseinzuges vorzulegen sind, bis zum 25. Lebensjahr gewährt werden.

Erwachsene	8,90
Kinder/Jugendliche	6,90
Passive Mitglieder	5,90

Familienbeitrag: Familien, bei denen Eltern und Kinder Mitglied sind, können alternativ einen Familienbeitrag zahlen; dabei zahlen Erwachsene den Grundbeitrag voll, Kinder und Jugendliche zur Hälfte. Der Mindestgrundbeitrag je Familie beträgt 24,70 €.

Mutter/Kind-Turnen: Der Grundbeitrag für das Kind wird, solange es nur am Mutter-Kind-Turnen teilnimmt, nicht erhoben.

Zusätzliche Spartenbeiträge:

(Betreibt ein Mitglied mehrere Sportarten, sind alle Spartenbeiträge zu zahlen.)

Sparte	Kinder/Jugendliche	Erwachsene
Basketball	2,90	4,90
Boule	0,90	0,90
Fußball	3,50	6,50
Handball	2,90	4,90
Leichtathletik	2,50	3,90
Schach	0,90	1,50
Tennis	0,00	8,50 (Ehepartner 4,90)
Turnen	0,00	0,00
Tischtennis	3,90	5,90
Volleyball	2,60	4,50

Zusatzentgelte für folgende Angebote:

	Kinder/ Jugend	Erwachsene
Fitness für Frauen		7,50
Flamenco		8,90
Gesundheitssport		9,40
Jazz-Dance	6,90	8,90
Körpertraining		7,50
Modern Dance		8,90
Hip - Hop	6,90	

Kursbeiträge und 10er-Karten auf Anfrage. 04182/7454

Beitragszuschuss für Personen mit geringem Einkommen:

Familien oder auch Einzelpersonen können bei entsprechenden Nachweisen (Arbeitslosengeld, Hartz IV, Grundsicherung,) einen Beitragszuschuss in Höhe von 3,00 € je Person und Monat erhalten. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Die Beiträge werden per SEPA Lastschrift zu folgenden Termine erhoben:

vierteljährlich im Voraus zum 01.01./01.04./01.07./01.10.

Konto MTV Tostedt: IBAN DE60207500000006007868; BIC NOLADE21HAM

Mahngebühr und Rücklastschriften: Je Fall 5,00 € + Bankgebühren

Bei Nichtteilnahme am Lastschriftverfahren berechnen wir je Quartal eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00.

Arbeitseinsätze: In den Sportarten Fußball, (Beach)-Handball, (Beach)-Volleyball und Tennis sind von den Mitgliedern ab dem 16. Lebensjahr pro Jahr mindestens 2 Arbeitseinsätze (mind. 4 Std/Einsatz) abzuleisten. Für jeden nicht geleisteten Einsatz werden 10,00 € berechnet.

Kündigungsfristen

gemäß § 7 der Satzung ist die Mitgliedschaft beendet:

- Durch Austritt auf Grund einer schriftlichen Erklärung unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat jeweils zum 30.06. und 31.12. des Jahres.



Basketballer - ein starkes Team

U12 wird Bezirksstaffelmeister

Unsere U12 hat in der Bezirksklasse Süd mit 16:4 Punkten souve-

rän die Bezirksmeisterschaft errungen. Auf zum Teil hoch überlegene Siege folgten dann auch mal zwei Niederlagen gegen unterschätzte Gegner. Alles in allem aber ein talentierter Nachwuchs für die Tostedter Basketballer, die sich nun in eine weibliche U13 und eine männliche U14 aufteilen werden. Durch die Aufteilung wird für die nächste Saison noch Verstärkung gesucht!



die U12 mit Trainerin Nele Ehrig

Im Bild von links: Trainerin Nele Ehrig; Michelle Schischkon, Eileen Eickermann, Theo Brockmann, Jannis Gade, Leon Bach, Johan Skeib, Erik Becker, Coach Carsten Ehrig; unten von links: Nia Meyer, Stine Ehrig, Anna Lena Skeib, Lina Werlich.

Die männliche U18 und U16 bestand zuerst aus einem Team und wurde auch in beiden Ligen gemeldet. Da jedoch alle noch sehr jung sind und eigentlich nur wenige Spieler überhaupt in die U18 gehört haben, entschloss man sich dazu, die U18 wieder vom Spielbetrieb abzumelden.

Das Team wurde durch C-Trainer Fabian Jaacks und Co-Trainer Christoph Eikermann betreut. Das Team schloss mit einem 4. Platz ab. Eine herausragende Saison spielte hier vor allem Richard

Henkel. Er erzielte im Durchschnitt 21,6 Punkten pro Spiel und ist damit in der Top3 der Liga. Im nächsten Jahr wird das Team dann komplett als männliche U18 auf Korbjagd gehen.

Das Basketball-Herrenteam des MTV Tostedt, trainiert von Coach Tobias Kappelmann, hat die Abgänge nach der sehr starken Saison 2012/2013 nicht verkraften können. Mit dem durch das Studium bedingten Weggang von Lukas Hentz, Bludin Berisha und Peter-Willem Matthies fehlten dem Team drei wichtige Schlüsselspieler.

Als sich dann auch noch mit Felix Bethke und Daniel Brötzmann zwei Spieler schwer verletzten und für den Rest der Saison ausfielen, konnte

das Team die Verluste nicht mehr kompensieren. Nachdem man in dem Jahr den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft hat, schloss man in dieser Spielzeit mit dem letzten Platz ab. Dennoch stellten wir mit Willi Reder den besten 3-Punkte-Schützen der Liga mit beachtlichen 36 erfolgreichen Abschlüssen in 10 Spielen.



Basketball - Herren



Das Damenteam, bestehend aus nur 8 Spielerinnen, startete mit einem sehr jungen Team in der Bezirksoberliga. Da nur so wenige Spielerinnen im Kader standen, war es eine sehr anstrengende

Saison. Hilke Ehrig spielte nebenbei in Rotenburg in der Landesliga-U15-Mannschaft, da wir in diesem Jahr leider keine weibliche Jugendmannschaft melden konnten. Das Damenteam des MTV Tostedts trainiert von Tobias Kappelman stand am Ende der Saison auf dem 6. Platz.



Basketball - Damen

Neben den drei lizenzierten Trainern Tobias Kappelman, Fabian Jaacks und Carsten Ehrig haben wir in diesem Jahr mit Hilke Ehrig, Jannika Meyer, Nele Ehrig und Christoph Eikermann neue D-Trainer ausbilden können. Sie haben in dieser Saison auch schon die ersten Aufgaben übernommen und machen ihre Sache sehr gut.

Anfang Januar fand das Mitternachtsturnier der Basketballabteilung des MTV Tostedt statt. Es haben über 50 Spieler an dem Turnier teilgenommen. Egal ob jung oder alt, ob fortgeschrittener oder Anfänger, ob Mitglied oder nicht-Mitglied, jeder konnte teilnehmen und es wurde im Turniermodus mit gemischten Mannschaften ein Turniersieger ermittelt. Um 2 Uhr war der große

Spaß dann vorbei und der Sieger stand fest. Das Turnier war sehr gut besucht und von daher wird es wohl nicht das letzte gewesen sein.

Mit Fabian Jaacks und Bludin Berisha haben zwei höherklassige Schiedsrichter am „Talente mit Perspektive“ Turnier teilgenommen. Dort wurden von den Bundestrainern die Jugendspieler für die zukünftigen Nationalmannschaften gesichtet. Die einzelnen Auswahlmannschaften aus den verschiedenen Bundesländern haben gegeneinander gespielt. Gleichzeitig galt es als Fortbildung und Sichtung von jungen Schiedsrichtern.

**Ahorn** Apotheke 

**21255 Tostedt Unter den Linden 26a Tel. 04182/404460**
**Gutschein 20% Rabatt auf
Ihren nächsten Einkauf**
gegen Vorlage dieses Gutscheins, ausgenommen Rezeptgebühr, verschreibungspflichtige Arzneimittel und Angebote



Boule beim MTV – Sportlich in einer neuen Liga.

Die Boule-Abteilung des MTV hat ein abwechslungsreiches Jahr 2013 hinter sich. Und vor allem ein erfolgreiches! Denn bereits in der zweiten Liga-Saison konnten sich die Bouler aus Tostedt im vorderen Drittel der Tabelle der Regionalliga platzieren. Das intensive Training auf dem Boulodrome, das jetzt auch einen überdachten Unterstand besitzt, hat sich ausgezahlt und der MTV ist für die Gegner aus Nenndorf, Buxtehude oder Buchholz schon lange kein Kanonenfutter mehr.

MTV-Bouler überraschen bei der Norddeutschen Hallenmeisterschaft.

Einmal im Jahr findet in diversen Boulehallen zwischen Berlin, Hannover und Hamburg der sogenannte Hallen-Cup statt. Bei der inoffiziellen norddeutschen Hallenmeisterschaft nehmen rund 50 Teams, darunter auch diverse Bundesligisten, teil. Für die Tostedt-Bouler stand dieses Turnier unter dem Motto „Dabei sein ist alles“. Umso erstaunlicher war das gute Abschneiden, denn die eingeschworene Truppe konnte sich am ersten Spieltag sensationell gegen erfahrene Mannschaften aus Berlin und Neumünster durchsetzen und sich für die Zwischenrunde qualifizieren. Auch wenn in der nächsten Runde dann Endstation war, ist das Erreichen des 1/4 Finales der größte Erfolg der noch

jungen Boule-Abteilung. Auch in diesem Winter werden wir sicher wieder dabei sein.

Französisches Flair bei Baguette und Pastis.

Im Sommer 2013 besuchte uns eine Delegation aus der Partnerstadt Morlaas. Die rund 50 Gäste aus Südfrankreich fühlten sich auf unserem Bouleplatz sofort wie zu Hause.



Kein Wunder, hatten doch die Bouler ein festliches Buffet mit selbstgebackenen französischen Spezialitäten und landestypischen Getränken organisiert. Bei Pastis und Rotwein frönte man gemeinsam dem „französischestem aller Spiele“ und genoss den herrlich-sonnigen Tag. Gewonnen haben das Turnier übrigens zwei Damen aus Frankreich.



2014 wird das Jahr der unbegrenzten Boule-Möglichkeiten.

Für das Jahr 2014 hat sich die Boule-Abteilung sehr viel vorgenommen. Neben unseren klassischen Trainingstagen (Mittwoch und Freitag) wird es eine Reihe weiterer Veranstaltungen geben, an denen man dieses faszinierende Kugelspiel kennenlernen kann.



Nach Feierabend eine ruhige Kugel schieben: After Work Boule!

Bouler sind nicht gerne alleine. Aus diesem Grund wurde mit anderen Bouleclubs im Kreis Harburg eine kleine Turnierserie ins Leben gerufen. Unter dem Motto „After Work Boule“ finden an ausgewählten Freitagabenden kleine Turniere statt, an denen jeder, der möchte für nur 3 Euro Startgeld teilnehmen kann. Die Termine für die After-Work-Boule-Turniere lauten wie folgt:

16. Mai in Buxtehude, Doublette

20. Juni in Nenndorf, Triplette



18. Juli in Buxtehude, Triplette Mixte
22. August in Tostedt, Doublette
29. August in Buchholz, Doublette Mêlée
05. September in Tostedt, Triplette
(Spielbeginn jeweils 17.30 Uhr)

Tostedter Meister gibt es viele. Ab sofort auch im Boule.

Die wahrscheinlich wichtigste Boule-Turnier-Serie in diesem Jahr dürften die anstehenden offenen Tostedter Meisterschaften sein. In allen drei klassischen Boule-Disziplinen (Einzel, Doublette, Triplette) werden die Besten ausgespielt. Teilnehmen dürfen alle (!) Tostedter –egal ob sie Kugeln haben oder nicht. Denn diese können am Turniertag kostenlos geliehen werden. Die Tostedter Meisterschaften im Überblick:

Tête-a-Tête (Einzel) am 27. April 2014

Doublette (Zweier-Teams) am 18. Mai 2014

Triplette (Dreier-Teams) am 21. September 2014

Einschreibung bis jeweils 9:30 Uhr Spielbeginn: 10 Uhr

Jugend-Abteilung geplant.

Die Sportart Pétanque wird immer populärer. Ein Hauptgrund liegt darin, dass man das Kugelspiel in jedem Alter spielen kann. Leider ist es bisher so, dass sich in unserer Abteilung hauptsächlich „Junggebliebene“ tummeln. Das möchten wir ändern! Deshalb rufen wir hiermit alle Kinder und Jugendliche zwischen 10-16 Jahren auf, doch mal zu uns ins Probetraining vorbeizukommen. Wenn sich genügend Leute finden, gründen wir einfach eine Jugendgruppe. Interesse? Dann ruft einfach Peter Kraus an oder kommt einfach zum Training vor bei.

Unsere Trainingszeiten: Immer mittwochs und freitags ab 17:00 Uhr. Kugeln können kostenlos geliehen werden!

Bei Fragen und Anregungen einfach eine Mail an Peter Kraus (Abteilungsleiter Boule) unter info@mpk-training.de ; oder Telefon: 04182 21161

Wer regelmäßig über die Aktivitäten der Boule-Abteilung informiert werden möchte, macht das gleiche.

Fußball in Tostedt



Fußball in Tostedt wird in der FSV Tostedt gespielt.

Im Jahr 2001 haben sich die Vereine MTV Tostedt und der Todt-glüsinger SV zusammengetan um dem Fußball wieder eine Perspektive zu geben.

Zunächst war es lediglich für die Jugendmannschaften angedacht, aber bald zeigte sich, dass beim Wechsel in den Erwachsenenbereich auch dort die gleichen Aufgaben zu lösen waren. Zu wenige Spieler für eine Mannschaft und die bestehenden wollten zusammen bleiben. So wurde 2007 auch der Erwachsenenbereich fusioniert. Seit dieser Zeit können alle Fußballer der Gemeinde gemeinsam Fußball spielen.

Als Mitglied einer der beiden Stammvereine bist Du, durch Melden für die Sparte Fußball, automatisch auch Mitglied in der FSV Tostedt.

Wir organisieren den Spielbetrieb für die Stammvereine.

Als Verein leben wir vom Mitmachen und Miterleben. Wir bieten außer dem aktiven Fußballspiel auch eine größere Anzahl an weiteren Aufgaben zum Mitmachen.

So kannst Du als Trainer und Betreuer oder auch Schiedsrichter deine Talente entwickeln oder dich im administrativen Bereich in vielfältigen Tätigkeiten einbringen.

Selbstverständlich werden Kosten der Ausbildung zum Trainer oder Schiedsrichter vom Verein übernommen

Und wenn Du Spaß und Lust am Spiel mit dem Ball hast und gern mitspielen möchtest, melde Dich jetzt an.

Weitere Informationen bei
MTV Geschäftsstelle 04182/7454,
Thomas Lewitzki Telef. 0173 9696274 oder
Christoph Quante 04182/3084





Handball im MTV

Wie man in den nachfolgenden Berichten lesen kann, können wir kurz vor Ende der Saison 2013/2014, auf ein erfolgreiches Jahr zurückschauen.

Unsere 1. Männermannschaft wurde Regionsmeister, steigt in die Landesliga auf und steht im Regionpokalfinale (10.05. in Tostedt). Die 3. Frauen wurde Meister in der Regionsklasse. Die weibl. A-Jugend gewann im Final-Four die Regionsmeisterschaft und die männl. B-Jugend wurde Staffelleister in der Regionsliga. Zusätzlich gute Platzierungen der 1. Frauen in der Landesliga (2. Platz), der männl. C-Jugend (3. Platz) in der Regionsliga und der 2. Platz der weibl. E-Jugend in der Regionsoberliga runden das Bild ab.

Aber auch die anderen Mannschaften haben uns oft mit schönem und sehenswertem Handball begeistert. Jetzt beginnt die Zeit der Turniere – auf Rasen und Sand – und dann beginnt schon langsam wieder die Vorbereitung auf die neue Saison!

Also, kommt mal in die Halle oder auf den Beachplatz – zum Zuschauen oder mitmachen!

Carola Heidrich

Ihr starkes
Team.

fair versichert
VGH

**VGH Vertretung
Frank Ottens**

Unter den Linden 20 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 1061 u. 1062 • Fax 04182 21347
frank.ottens@vgh.de

Finanzgruppe



1. Frauen

Den zweiten Tabellenplatz konstant gehalten

Zu Beginn der Saison hatten Mannschaft und Trainer unterschiedliche Saisonziele. Für die Mannschaft stand geschlossen fest, dass am Ende der Saison Platz Fünf (eine Platzierung besser als in der Saison 2012/13) drin sein sollte. Der Trainer hoffte, dass wir rechtzeitig Abstand zu den Abstiegsplätzen schaffen würden. Beide Parteien wurden positiv überrascht. Denn von Saisonbeginn an setzten wir uns oben in der Tabelle fest. Mit kleinen Ausflügen auf Tabellenplatz Eins gehörte der zweite Platz überraschender Weise konstant uns.

Über die Gründe dieser positiven Entwicklung sind wir uns nicht ganz im Klaren. Stehst du oben, ist das Glück auf deiner Seite. Insgesamt drei Spiele gewannen wir mit einem Tor und aus zwei Spielen holten wir ein glückliches Unentschieden. Dieses Glück fehlte uns in den vergangenen Jahren. Ein entscheiden der Punkt ist sicherlich, dass die junge Mannschaft weiter zusammengewachsen ist. Der enge Mannschaftskader besteht lediglich aus acht Damenspielerinnen sowie der A-Jugendlichen Maïke Orth. Allerdings stehen mit Ramona Fenske aus der A-Jugend, sowie Sarah Schmidt und Catharina Cohrs aus der „Dritten“ auch des Öfteren weitere Spielerinnen zur Verfügung, die uns personell bei Engpässen verstärken. Von verletzungsbedingten Ausfällen blieben wir dennoch nicht verschont. Unsere Rückraumspielerin Dorothee Kröger war in der Hinserie von Schmerzen geplagt und saß mehr auf der Bank, als sich auf dem Spielfeld auszutoben. So lag es überwiegend in Anna-Lena Wagners Hand, das Spiel auf der Mitte zu gestalten und ihre beiden Halben Natalie Mencke und Susanne Kurze mit Vorlagen zu füttern. Die Rückserie bestritten wir verletzungsbedingt leider fast ausschließlich ohne unsere Abwehrgranate Manuela Holste. Dies



1. Frauen



sollte uns jedoch nicht weiter stören. Die Abwehr wurde von 6-0 auf 5-1 umgestellt, sodass sich Frederike Kröger endlich mal wieder auf einer Halbposition austoben durfte, und weiter ging die fröhliche Punktejagd.

Des Öfteren haben wir uns nicht mit Ruhm bekleckert und unser Trainer Thorsten Tibke stand regelmäßig vor einem Herzinfarkt. Aber ganz ehrlich, ein bisschen Spannung muss auch dabei sein. Am Ende zeigten wir immer wieder, dass wir neben dem spielerischen auch mental dazugelernt haben. Einer der schönsten Siege der Saison war das 26:24 zuhause gegen den MTV Eyendorf. Dieser Sieg war längst überfällig. Ganz oben auf der Liste steht jedoch auch das 26:21 beim SV Altencelle. Mit sieben Spielerinnen haben wir die Reise angetreten und mit zwei Punkten im Gepäck sind wir übergläckliche nach Hause gefahren. Gedanken über die Spiele gegen die HSG Lachte- Lutter (28:28 und 18:26) oder gegen den TuS Bergen (23:33 und 21:29) muss man sich sicherlich machen. Jedoch spiegeln sie nicht unsere Saisonleistung wieder.

Egal wer auf der Platte steht, der Zusammenhalt ist zu sehen. Unsere Allrounder Pauline Meyer und Svantje Palm haben sich in einem Spiel immer wieder auf neue Positionen einzustellen, was sie mehr oder weniger kalt lässt. Sicher hat dagegen unsere Torhüterin Lina Jallavand ihre Position, auch wenn es ohne eine zweite Torhüterin nicht immer einfach ist. Für die Zukunft ist hier gesorgt. Alexandra Rathenau schnupperte zum Ende der Saison ein bisschen Landesliga-Luft und scheint Gefallen daran zu haben.

Leider konnten wir nach dem letzten Punktspiel unseren zweiten Tabellenplatz nicht verteidigen und beendeten die Saison auf dem 4. Tabellenplatz.

Ein Dank zum Abschluss an unsere treuen Zuschauer und diversen Aushilfen der A-Jugend sowie der dritten Damen. Auch ihr habt euren Teil zu unserer Saisonleistung beigetragen.

Küken-Capitano Susanne Kurze

2. Frauen

Bei uns ist eigentlich alles wie immer. Wir kommen recht schlecht in die Saison (vielleicht ist unsere Vorbereitung doch zu lasch ;-), aber dann geht es langsam los - auch mit jugendlicher Unterstützung - und jetzt ist kurz vor Saisonende von Platz 4-7 alles drin. - Es wurde es dann der 5. Tabellenplatz.

Letztendlich funktioniert der Mischmasch von 15 Spielerinnen im Alter von 22 - 55 Jahren also ganz gut.



Wer Lust hat und sich noch ein bisschen in der Halle betätigen möchte, komm vorbei – wir freuen uns drauf!

2. Frauen

Carola Heidrich

3. Frauen

Experiment geglückt – Aufstieg und Meisterschaft im Premierenjahr

Unsere in dieser Saison neu gemeldete 3. Damenmannschaft hat ihr Premierenjahr mit Bravour bestanden. Die Mischung aus Jugendspielerinnen, die hier in den Seniorenbereich hineinschnuppern können, und den „älteren“ Damen, die in der Landesligamannschaft nur relativ wenig Spielzeit bekommen würden, hat nach anfänglichen atmosphärischen Problemen zueinander gefunden und mit ein paar kleinen Ausrutschern die Saison in der Regionsklasse dominiert. Zwei Spieltage vor Saisonende ist die Meisterschaft nur noch theoretisch zu vermasseln, sollte aber spätestens am letzten Spieltag im Heimspiel gegen Gellersen unter Dach und Fach gebracht werden.

Vor allem in Bereich Gegenstoß und Tempospiel hat diese Mannschaft ihre großen Stärken, wo hingegen das Positionsspiel noch Luft nach oben aufweist. Das ist in der Sache aber auch logisch, denn ohne richtige Rückraumshooter – die spielen schließlich in der Ersten – ist es auch in der untersten Liga gegen körperlich



teilweise sehr kompakte und defensive Gegner nicht immer einfach. Aber die Mädchen haben hier im Laufe der Saison viel dazugelernt. Im Defensivverhalten war die Mannschaft immer dann stark, wenn sie sich auf die vom Trainer gewünschte aggressive und ballorientierte Deckungsvariante in der 3-2-1 voll eingelassen



3. Frauen

hat. Gerade hier zeigte sich, wie wichtig für die weitere Entwicklung der einzelnen Spielerinnen und dann natürlich ihren potenziellen Einsatz in der Landesligamannschaft das Bestehen dieser „Dritten“ als Unterbau sein kann. Bleibt zu hoffen, dass wir diese Mannschaft auch im nächsten Jahr eine Klasse höher schlagkräftig besetzen können.

Weibl. A-Jugend

Mit einem Kader von 8 offiziellen A-Jugendspielern und 4 B-Jugendlichen, die uns aushilfsweise unterstützen sollten, entschlossen wir uns zu Beginn der Saison die Mannschaft nur in der Regionsoberliga zu melden und waren gespannt auf die bevorstehenden Spiele.



wbl. A-Jugend

Bei unserem ersten Saisonspiel Mitte September 2013 empfingen wir gleich den wohl vermeintlich stärksten Gegner der Liga und gleichzeitigen Derbyrivalen TuS Jahn Hollenstedt. Nach einem souveränen 30:17 Sieg waren wir selbst ein wenig überrascht, aber konnten mit viel Selbstbewusstsein und guter Laune in die kommenden Spiele starten. So fuhren wir Sieg für Sieg ein und freuten uns am En-

de als verdienter Staffelsieger mit 24:0 Punkten und einem Torverhältnis über 200 über eine durchaus gelungene Saison.

Am 23. März 2014 fand in Wistedt das Final-Four-Turnier der beiden Erstplatzierten aus den Staffeln Nord und Süd statt. Auch bei diesen Spielen konnten wir unsere Gegner förmlich aus der Halle werfen und servierten den zahlreichen Fans zwei überzeugende Partien mit einem Finalsieg gegen Lachte-Lutter (26:11).

Damit haben wir unsere Saison mit einem Meistertitel gekrönt, spielen in der neuen Saison in der Landesliga, freuen uns über neue T-Shirts und können nun einige unserer Spielerinnen, die ihre letzte Jugendsaison absolvierten, beruhigt in die Damen aufsteigen lassen.

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Trainerinnen und an die B-Jugend, die mittlerweile fester Bestandteil unserer Mannschaft geworden ist und ohne die es gar nicht möglich gewesen wäre so viel zu erreichen!

Eure weibliche A-Jugend

Weibl. B-Jugend



Ihr Juwelier für Uhren und Schmuck

Unter den Linden 16 · 21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 58 14 · Telefax: 40 47 16



Diese Saison beendeten wir mit dem 7. Platz in der Landesliga HVN/BHV.

Mit einer dezimierten Mannschaft von nur 9 regulären B-Jugendlichen ging es diese Saison in Richtung Bremen. Der Start verlief zu unseren Ungunsten. Zu dem ersten Punktspiel kamen wir, dank Stau, zu spät zum Anpfiff und verloren somit unsere ersten beiden Punkte. Dies sollte aber auch der einzige richtige Rückschlag bleiben. Schnell wurde klar, dass diese Saison eine nerven-

aufreibende und kämpferische sein wird. Die Hinrunde sollte uns zeigen, wo wir leistungsmäßig stehen. Leider wurden 3 Spiele unglücklich verloren oder unentschieden gespielt, dies zeigte aber, dass die Mädchen in dieser Liga richtig sind. Spielerisch mussten sich unsere B-Jugendlichen nicht verstecken, jedoch verließen sie das ein oder andere Mal die Kraft und Kondition und mussten sich somit geschlagen geben. Dies moti-

vierte allerdings für die Rückrunde, diese Spiele zu gewinnen.

Schon erste Spiel gegen Oldenburg zeigte, was die Mädels dazu gelernt haben. Es wurde konsequenter angefasst, konzentrierter abgeschlossen und die Mannschaft ist noch enger zusammen gerückt. Gegen die favorisierten Gegner, 1.-3. Tabellenplatz, hatte man sich das Ziel genommen, diese zu ärgern und und die eng verlorenen Spiele zu gewinnen.

Dieses sollte auch gelingen. Die Spiele wurden nun gewonnen und die Punkte nach und nach eingesammelt. Am Ende konnten wir zufrieden aus dieser Saison gehen und Platz 7. mitnehmen.

Man kann stolz auf diese Mädchen sein, was sie diese Saison geleistet haben! Sie haben sehr viel dazu gelernt und haben sich zur Rückrunde nochmal gesteigert und alles gegeben!

Vielen Dank für diese aufregende, nervenstrapazierende, ganz tolle Saison. Ich denke keiner von uns möchte diese missen.
Dodo Kröger



wbl. B-Jugend

Weibl. C-Jugend

Baustelle hält Saison durch

Unsere weibliche C-Jugend kann man mit Fug und Recht am Ende der letzten Saison als Baustelle bezeichnen. Auf dem Papier war eigentlich keine spielfähige Mannschaft vorhanden. Mit Megan, Swantje, Caro, Tiffy, Luise und Yasmin standen nämlich eigentlich nur sechs Spielerinnen zur Verfügung. Es stießen dann aber kurzfristig noch Benita, Celine und Laura mit dazu, so dass wir es wagten, dieses Wackelkonstrukt zu melden. Mit Jenny und Mareen am Beginn der Saison wurde der Kader dann noch etwas größer, so dass sich hier zwar eine sehr bunte Mischung aus Anfängern und Fortgeschrittenen fand, die sich aber tapfer durch die Saison mit insgesamt 22 (!) Spielen kämpfte und am Ende immerhin einen Mittelplatz in der Liga belegte. Das war eigentlich mehr, als man vorher erwarten konnte.

Auch hier ein großes Lob an die beteiligten Eltern, die vor allem viele Fahrkilometer auf sich genommen haben, und an Carola, die in Dreifachfunktion – Fahrerin, Mutti, Betreuer – für den Durchlauf der Saison unersetzlich waren. Denn auch für diese Mannschaft gilt: Der Trainer kann sich nicht verteilen!

Da nun mehr als die Hälfte der Mannschaft in die B-Jugend aufrückt, steht uns das Baustellenprojekt ein zweites Mal bevor, denn aus der D-Jugend stoßen lediglich drei Spielerinnen dazu. Hoffnung macht hier, dass wir zum Ende der Saison nochmals drei Neueinsteigerinnen dazu bekommen haben. Dennoch könnten wir DRINGEND noch Zu-

wachs gebrauchen. Vor allem die Torwartposition stellt im Moment ein großes Fragezeichen dar. Neugierige sind auch zum Schnuppern immer herzlich willkommen!

Thorsten Tibke

Weibl. D-Jugend



wbl. C-Jugend



Die Saison neigt sich für unsere Mädels dem Ende zu und findet seinen Abschluss auf einem Turnier am 27.4. in Bardowick. Hier werden wir allerdings schon mit den "Neuen", die aus der E-Jugend zu uns hochkommen, unterstützt. Diese Saison haben wir mit einem guten Kader von 12 Mädchen gespielt. Für viele war es das erste Jahr in der D-Jugend. Für 3 Mädchen sogar das erste Handballjahr. Dahin gehend sind wir mit der Leistung der Mädchen voll zufrieden. Während der Saison konnten wir deutlich erkennen, wie sie sich von Mal zu Mal steigerten. Am Ende haben wir gegen den Tabellenersten, SG Seevetal, nur noch mit 2 Toren Unterschied verloren. Am Anfang der Saison waren es immerhin

noch 25 Tore Unterschied. Mit diesem Endergebnis freuen wir uns auf ein zweites Jahr in der D-Jugend. Sicherlich werden wir in der nächsten Saison weiter vorne mitspielen können.

Für das gute Training sorgte donnerstags Heidrun Trows und während der Punktspiele wurde die Mädchen von Anja und Sven Krüger betreut.



wbl. D-Jugend

Alle Mädchen, die 2002 und 2003 geboren sind und Lust ha-

ben Handball zu spielen, sind am Donnerstag in der Zeit von 18.00 bis 19.15 Uhr in der Sporthalle Poststraße herzlich willkommen.

Bis dahin.

Die Spielerinnen der wD, Heidrun Trows, Anja und Sven Krüger

Weibl. E-Jugend

Die Mannschaft der weiblichen E-Jugend (Jahrgänge 2003/2004) der Handballabteilung bestand lediglich aus 9 Spielerinnen. Aber diese 9 Spielerinnen haben sehr viel Ehrgeiz. Die Mannschaft nahm am Punktspielbetrieb teil, der in Turnierform ausgeführt wird, d.h. es fanden immer 2 Spiele pro Spieltag mit einer Spiel-

zeit von 2 x 15 Minuten statt. Zu Beginn der Saison lief es noch etwas holprig, da sich die Mannschaft erst finden musste, denn einige Spielerinnen kamen aus den Minis zur Mannschaft, während die älteren Spielerinnen die Mannschaft Richtung D-Jugend verließen. Aber im Verlauf der nächsten Monate wurde es immer besser. So gingen insgesamt nur 3 Spiele verloren. Und dann kam der letzte Spieltag: An



weibl. E-Jugend

diesem Tag sollte es gegen die noch ungeschlagene Mannschaft des TuS Jahn Hollenstedt-Wenzendorf gehen. Aufgrund von Erkrankungen konnten aber nur 7 Mädchen mitspielen. So wurde kurzerhand noch eine Spielerin aus den Minis rekrutiert. Mit der großartigen Unterstützung der Eltern von der Tribüne und einer sehr guten Torhüterleistung wurde es tatsächlich war: Die Mädels konnten Hollenstedt mit 15 : 11 besiegen.

Leider wird die Mannschaft wieder auseinander gehen, da die älteren Spielerinnen in eine andere Mannschaft wechseln müssen. Daher würden wir uns sehr freuen, wenn Mädchen des Jahrgangs 2004/2005 unsere Mannschaft verstärken würden.

Heidrun Trows



**Hotel & Restaurant
Zum Meierhof**

**Inh. Familie Behrens
Buxtehuder Straße 3
21255 Tostedt
Telefon 04182 28480
Fax 04182 284821
www.zum-meierhof.de**



1.Männer

Bei der ersten Herrenmannschaft lief es von Beginn an wie am Schnürchen. Trotz einer durch fehlende Hallenzeiten schwierigen Saisonvorbereitung, konnte man ab dem ersten Spieltag erkennen, dass das Team von M. Jaap ganz nach oben möchte.

Es ist im Nachhinein wohl doch die richtige Entscheidung gewesen, vor 2 Jahren die sehr junge und personell schwachbesetzte Mannschaft aus der Landesliga abzumelden und in der Regionsoberliga neu zu formieren. Und es sollte sich auszahlen! Eine so gut eingespielte und aufeinander abgestimmte Mannschaft hatte

man schon länger nicht mehr gesehen. In der Hinserie blieb man ohne Punktverlust, da gerade in engen Spielen die Nerven behalten wurden und insbesondere in den Heimspielen auch hohe Siege eingefahren werden konnten.

Die Rückrunde sah nach wenig Trainingsmöglichkeiten und einem deutlichen Heimsieg gegen Luhdorf dann den ersten Dämpfer. Bei HBV Celle sicherte



1. Herren

sich man erst in der Schlusssekunde noch einen verdienten Punkt. Deutlich wurde hier die Herausforderung der Rückrunde: der eigentlich quantitativ und qualitativ hinreichend besetzte Kader wurde durch zunehmende Ausfälle geschwächt. Insbesondere im Rückspiel gegen den stärksten Konkurrenten aus Heidmark standen nur 8 Spieler zur Verfügung, woraus die (bisher) einzige Saisonniederlage entstanden ist.

Dass die Mannschaft sich von solchen Rückschlägen nicht mehr verunsichern lässt, zeigte sie in den nächsten Spielen. Durch einen klaren Sieg gegen Neu Wulmstorf wurden sowohl der Aufstieg in die Landesliga als auch die vorzeitige Meisterschaft sichergestellt und im Pokalhalbfinale gegen Heidmark gelang die Revanche.

Auch wenn man es sich anders vorgestellt hatte, das Pokalfinale am 10.5.14 gegen Munster (Vorjahressieger und Landesliga Dritter) ging mit einem Tor Unterschied verloren.

Für die kommende Saison in der Landesliga bleibt der Kader nahezu komplett zusammen, so dass in der höheren Liga ein Platz im gesicherten Mittelfeld angestrebt wird.

Torsten Reimer / Michael Stender

2. Männer

Die 2. Männer-Mannschaft konnte in dieser Saison den 4. Platz in der Regionsklasse erreichen.

Wir starteten mit 12 Spielern, von denen aber 3 aufgrund von Verletzungen in der laufenden Saison aufhörten. Personelle Unterstützung bekamen wir einige Male von der 1. Mannschaft und von Ex-Spielern. Unter dieser sehr dünnen Personaldecke

litten wir in der gesamten Saison. Sie erforderte, dass so mancher Spieler 60 Minuten lang auf dem Platz stand. So konnten einige Spiele nicht mit voller Kraft und Konzentration zu Ende geführt werden, so dass sie verloren gingen.

Da es in dieser Truppe aber mehr um den Spaß am Handballspiel geht als um den spielerischen Erfolg, sind wir zufrieden.

Für die kommende Saison wünschen wir uns, dass die Jugendspieler, die nun in den "Männerbereich" aufrücken, dabei bleiben und unsere Mannschaft auffüllen können.

Detlef Waldt



2. Herren

Männl. B-Jugend

Durchhaltevermögen wird mit Meistertitel belohnt.

Trainer Thorsten Tibke stellte sich nach der letzten Saison als Aushilfe auf dem Trainerjob für diese Mannschaft bis zum Sommer zur Verfügung, da wir nach wie vor im Trainer und Betreuerbereich große Probleme haben, die Teams adäquat zu besetzen.



Wie im Nachhinein nicht überraschend fand sich leider niemand für diesen Job. Aber man lässt die Jungs ja nicht hängen. Atmosphärisch war die Arbeit mit der Rasselbande nicht immer einfach, da sich der jüngere und der ältere Jahrgang erst zusammenraufen mussten. Dies ist zumindest in Ansätzen gelungen.

Spielerisch erlebte die Mannschaft in der Saison ein Auf und Ab, zeigte sich aber dann vor allem individuell so stark, dass am Ende der Saison im „Endspiel“ gegen den TSV Gellersen tatsächlich die Staffelfmeisterschaft errungen werden konnte. An dieser Stelle muss ein ganz großer Dank in Richtung der beteiligten Eltern ausgesprochen werden, ohne die die Saison nicht hätte durchgespielt werden können. Vor allem die Herren Fröhlich und Risse standen gerade bei den langen Auswärtsfahrten fast immer zur Verfügung und durften sich teilweise sogar Betreuersporen verdienen, da Thorsten mit den anderen drei Mannschaften, die er unter seinen Fittichen hatte, mehr als ausgelastet war. Und dass die Jungs trotz dieser für alle Seiten nicht zufriedenstellenden Situation am Ende so gut mitgezogen haben, verdient hohe Anerkennung.



männl. A-Jugend



männl. B-Jugend

Männl. C-, D- und E-Jugend

Die männl. C-Jugend hat die Saison in der Regionsliga auf dem 3. Platz, die männl. D-Jugend ebenfalls in der Regionsliga auf dem 5. Platz und die männl. E-Jugend in der Regionsoberliga auf dem 6. Platz beendet.

Viele Spieler dieser Mannschaften treten sehr beherzt auf, einige müssen aber noch an ihrer Disziplin arbeiten und verstehen, dass Handball ein Mannschaftssport ist. Die Spielerdecke ist in allen Mannschaften recht dünn, deshalb würden sich die Jungs über tatkräftige Unterstützung freuen.

Marlis Hölscher



männl. C-Jugend



männl. D-Jugend



männl. E-Jugend



Wintersaison 2013 / 2014 der Kinder- und Schüler-leichtathletik

Unsere Wintersaison beginnt mittlerweile traditionsgemäß mit dem Besuch des Hallensportfestes des NTSV in der Hamburger Leichtathletikhalle. Insbesondere für die U12er Kinder, die noch nie in der Halle waren, ist dieses immer ein besonderes Erlebnis. Die Halle verfügt über eine 200m Tartanrundbahn, die auch noch nach Bedarf in den Kurven höher gestellt werden kann. Und auch die 200m Bahn, im Vergleich zu der 400m Bahn draußen auf dem Sportplatz, sorgt immer für überraschende Ergebnisse bei den 800m. Da sich dieses Sportfest einer großen Beliebtheit erfreut, starten die U12er mittlerweile am Samstag und die U14er am Sonntag. Der Samstagvormittag begann mit einer Überraschung: Lisa Gries (Jg. 2002) hatte sich mit einer sehr guten 7,98 s. die Teilnahme am B-Endlauf ersprintet, was bei diesem Teilnehmerfeld, dass sich aus ganz Norddeutschland zusammen setzt, eine starke Leistung ist. Für sie persönlich waren ihre 3,87m im Weitsprung auch eine tolle Leistung, womit es im Vergleich mit den 32 Teilnehmerinnen aus Hamburg, Travemünde, Ribnitz-Damgarten etc. für den 18. Platz reichte.

Unser Jahrgang 2003 war dann mit Merle Prigge, Lara Meyer und Lavinia Stein etwas zahlreicher besetzt, hatten aber in dem Feld



von 72 Teilnehmerinnen aus ganz Norddeutschland nur wenig Chancen auf die vorderen Plätze. Für alle drei war es das erste Rennen mit elektronischer Zeitmessung und die Zeiten aus dem Sommer wurden elektronisch bestätigt.

Der große Auftritt der Vier kam dann bei der 4 x 100m Staffel, bei der sie in ihrem Lauf zweite wurden und damit in der Gesamtwertung den 9. Platz gegen

Staffel U12:

Lisa Gries, Merle Prigge, Lara Meyer, Lavinia Stein

Leichtathletikriesen wie den Hamburger SV, Bergedorf oder die LG HNF erreichten.

Im großen Finale des Veranstaltungstages, den 800m Läufen trat

dann unser einziger männlicher Starter auf den Platz. Finn Michel Winter, offensichtlich sehr durch die 200m Bahn irritiert, lief in einem sehr unregelmäßigen Lauf deutlich unter seinen Möglichkeiten eine gute 3:00 min auf den 4. Platz seines Laufes und wurde damit 10. in der Gesamtwertung.

Am Sonntag kamen dann unsere Läufer der Altersklasse U14 um ihre 800m in der Halle auszuprobieren. Lara Klostermann (2001) startete zuerst. Und wie nicht anderes zu erwarten lief sie auch dieses Jahr, wie in den vergangenen drei Jahren, Bestzeit mit 2:48,84 auf einen guten 7. Platz. Im Anschluss waren ihre Trainingspartner an der Reihe: in einem sehr ausgewogenen Rennen (sehr untypisch für ihn bis zu diesem Zeitpunkt :) lief Torben Krüger ebenfalls Bestzeit in 2:48,35 auf Rang 10, dicht gefolgt von Sebastian Zimmer ebenfalls in Bestzeit in 2:49,79.

Abschluss dieses Tages bildeten die 4 x 100m Staffel der U14. Lara konnte hier mit den Sprinterinnen der LG Nordheide starten und die Staffel lief in einem super Rennen auf einen hervorragenden 2. Platz.

Gleich eine Woche später starteten die U14er beim Nikolaussportfest der LG Nordheide. Sebastian Zimmer konnte leider nicht teilnehmen, sodass Torben Krüger alleine starten musste. Torben schlug sich insbesondere in den Läufen wacker, und erreichte sowohl beim 50m Sprint als auch bei den Hürden den Endlauf. Als Läufer hatte er dann leider gegen die Mehrkämpfer im Kugelstoßen wenig Chancen. Anna Lara Klostermann nahm als einzige der angetretenen Mädchen der Altersklasse U14 an allen ausgeschriebenen Disziplinen teil und absolvierte damit innerhalb von 3 Stunden einen Fünfkampf. Das ganze tat ihren Leistungen aber keinen Abbruch. Sie stellte in allen Disziplinen Bestleistungen auf und zum Abschluss rannte sie zusammen mit Jolana Lohmann (VFL Jesteburg, ebenfalls LG Nordheide) in einem super spannenden Rennen die Sprinterinnen des TUS Jahn Schneverdingen im wahrsten Sinne des Worte zu Boden und gewannen den Paarlauf souverän.

Nach diesen beiden Veranstaltungen sind dann immer die Crossläufe an der Reihe. Leider sind die Teilnahmen bei diesen Veranstaltungen immer sehr gering, wobei es der Verfasserin dieses Artikels noch nicht ganz klar ist, woran das liegt. Den Kindern



macht das Laufen im Sommer im Wald immer sehr viel Spaß, warum sollte das im Winter anders sein? Wegen des Wetters? Sonnig, klar und trocken? Die Temperaturen?

Wie auch immer, ein harter Kern von Kindern ist immer dabei und scheut sich nicht vor den anstrengenden Läufen über Hügel, Stock und Stein bei jedem Wetter: Die Trode Geschwister Jerome und Jeanine, Finn Michel Winter, Sebastian Zimmer, Torben

Krüger, Lisa Gries und Lara Klostermann (und manchmal auch ihre kleine Schwester Lisa Klostermann). Dieses Jahr war Jerome Trode wohl der fleißigste Crossläufer; seine Teilnahme beim Bezirkscross in Rosche hat ihm einen fünften Platz eingebracht und ist damit auch der erfolgreichste der diesjährigen Crossläufer der Tostedter U14. Aber auch den anderen Jugendlichen gelangen gute Platzierungen bei den Crossläufen, Torben



Teilnehmerinnen Silvestercross:

Anna Lara Klostermann, Jolana Lohmann, Jeanine Trode

Krüger wurde Vizekreismeister, dicht gefolgt von Sebastian Zimmer auf dem 3. Rang. Ebenfalls Vizemeister ihrer Altersklassen wurden Lara und Jeanine, sowie Lisa Gries.

Zu Beginn des neuen Jahres steht für die Kinder- und Schülerleichtathleten als erstes der ehemalige Schülerhallenpokal auf dem Plan. Angepasst an die neue Kinderleichtathletik wurde er umbenannt in den Hallen-Team-Cup. Und nicht nur der Name, sondern auch das Programm wurde geändert. Es gibt neue Disziplinen wie Standweitsprung, Medizinballschocken und Hochsprung in vier Versuchen, neben dem herkömmlichen Sprint und der Rundenstaffel. Die LG Zugehörigkeit und Trennung nach Geschlechtern wurde aufgelöst und wir konnten mit einem U12 und einem U14 Tostedter Team an den Start gehen. Die Veranstaltung hat wirklich Spaß gemacht, die neuen Disziplinen wurden gut angenommen und die reine Teamwertung hat unseren Einzelkämpfern zur Abwechslung gut gefallen. Unser reines

U12er Mädchen Team bestehend aus Lavinia Stein, Merle Prigge, Lisa Klostermann und Maresa Radowsky hat sich gegen die gemischten Teams super geschlagen und den vierten Platz erreicht. Die U14er, bestehend aus Torben Krüger, Sebastian Zimmer, Lisa Gries und Lara Klostermann konnten die Hittfelder auf den dritten Platz verweisen und wurden hinter dem LG Team zweite. Abschluss und zugleich Höhepunkt unserer Wintersaison im März war, wie jedes Jahr, die von uns veranstalteten Kreismeisterschaften Halle. Da die Tostedter Hallen leider nicht gross genug, bzw., auch von der Ausstattung her ungeeignet sind, weichen wir in die Vierfeldhalle am Kattenberg in Buchholz aus. Dank einer hervorragenden Leitung der Wettkampforganisation und des Wettkampfbüros (Danke an den Vorstand der LA Abteilung des MTV Tostedt mit seinen fleißigen Helfern und insbesondere an Burkhard Pottbacker!) sowie ein hervorragend organisiertes Catering (Danke an Britta Stein, Angelika Bostelmann und Mama Kruse, sowie die vielen fleißigen Kuchenbäcker und Leckereienbastler ;) war dieser Wettkampf sowohl auf der organisatorischen, als auch auf der Leistungsebene ein voller Erfolg.

Erfreulich war, dass wir nach einer etwas längeren Durststrecke, endlich mal wieder drei Kinder in der Altersklasse U08 (Jg. 2005 und jünger) am Start hatten. Noa Emma Theis, Linah Holzwarth und Marie Sophie Schulze starteten beim Wurf und beim Sprint und kamen sogar in die Endkämpfe. Durch den krankheitsbedingten Ausfall von Rosalie Rausch kam dann leider keine Staffel mehr zusammen, aber der Sommer kommt bestimmt und wir hoffen bei den U08 auch mit den Jungs in unserem Team endlich mal an den Start gehen zu können.



Kinderleichtathletik beim MTV Tostedt



Bei den U12er Mädchen konnten wir mit 4 Mädchen eine Staffel stellen. Bei guten Einzelergebnissen, bei denen insbesondere die Kreismeisterschaft von Lavinia Stein im Wurf hervorzuheben ist, wurden Lavinia, Julia Herrmann, Lisa Klostermann und Merle Prigge Vizekreismeisterinnen in der 4 x 100m Staffel.

Da der Jahrgang 2002 in diesem Jahr nun auch zu den U14 gehört und damit der LG Nordheide angehört, sind wir in dieser Altersklasse mit den meisten Kindern gestartet. Unsere männlichen U14 stellten mit Jerome Trode im Hochsprung den Kreismeister im Hochsprung, während Basti und Torben allen drei Disziplinen Bestleistungen ablieferten (Kugel, Hoch und Sprint), aber leider trotzdem nicht mit vorderen Plätzen belohnt wurden. In der abschließenden Staffel, in der Torben und Basti für die LG starteten, mussten sie sich dieses Mal leider den Hittfeldern geschlagen geben. Aber auch hier folgt der Sommer ganz bestimmt....

Bei den U14er Mädels gingen gleich 5 Mädchen an den Start. Alisa Rudenko, Luisa-Marie Walnsch und Lisa Gries starteten beim

Landesmeister im
Versichern.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Rüdiger Meier**

Himmelsweg 21 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 292051 • Fax 04182 292056
www.vgh.de/ruediger.meier • ruediger.meier@vgh.de

**Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank**

jüngeren Jahrgang der 2002er und Benita Barbuir sowie Lara Klostermann beim älteren Jahrgang 2001. Lisa Gries konnte sich gleich mit zwei Kreismeistertiteln im Sprint und im Kugelstoßen der W12 besonders hervorheben. Lara konnte sich in einem sehr spannenden Wettkampf, der die ganze Halle mitriss, im Hochsprung mit neuer Bestleistung von 1,36m gegen ihre Teamkollegin aus Winsen durchsetzen und wurde Kreismeisterin der W13. Es ist sehr bedauerlich, dass wir in Tostedt keine Hochsprunganlage auf dem Platz haben, und im Sommer keinen Hochsprung trainieren können, denn auch Lisa Gries und Luisa-Marie Walnsch hinterließen beim Hochsprung bedingt durch das Wintertraining einen sehr guten Eindruck mit neuen Bestleistungen von 1,25m bzw. 1,5m.

Da es sich bei den KM Halle auch immer um eine gute Vorbereitung für die Außensaison handelt, und die Mädels hoffentlich auch noch in den folgenden Jahren zusammen laufen, wenn die Altersklassen sich wieder verschieben, haben wir bei den weiblichen U14 eine reine 2001er Staffel und eine reine 2002er Staffel aufgestellt. Erwartungsgemäß wurden die 2001er Mädels mit ihren Winsenern Teamkolleginnen erste, unerwartet jedoch, dass sie sogar die Jungs aus Hittfeld schlagen konnten. Unsere 2002er konnten sich, ebenfalls mit Winsener Unterstützung und dank sehr guter Wechsel, unerwartet gegen Hanstedt durchsetzen und liefen damit auf den zweiten Platz.

Als nächste Wettkämpfe stehen nun der Läufer- und Werfertag, der Deichlauf in Winsen, sowie die Blockwettkämpfe auf unserem Plan. Wir freuen uns darauf, dass der Sommer beginnt und wir endlich wieder bei Training und Wettkampf raus auf die Sportplätze gehen!

Eure Maren Klostermann

Sieger werden im Winter gemacht Winterhalbjahr 2013/14 – Trainingsgruppe ab U16

Traditionell ist das Wintertraining in der Leichtathletik anstrengend und nicht besonders abwechslungsreich, die Wettkämpfe in der Halle sowie die Crossläufe sind da willkommene Abwechslungen im Trainingsalltag.



Hallensportfest NTSV 24.11.2013

Die erste willkommene Abwechslung und eine erste Standortbestimmung ist bei uns seit mehreren Jahren das Hallensportfest des NTSV in der Leichtathletik-Halle in Hamburg. Die wertvollste Leistung des Tages zeigte Johannes Haupt (M15), dem mit 15,02 m der weiteste Stoß mit der 4-Kg-Kugel gelang und damit der Sieg über Bundeskader-Athlet Jonas Schirmer (TH Eilbeck). Jonas revanchierte sich dann mit einem Sieg im Weitsprung, während Johannes mit 4,93 m (Platz 6) deutlich unter seinem Leistungsvermögen blieb. Luca Bethge (M14) lief über 800 m in 2:34,21 Minuten auf Platz 6. Bei der weiblichen Jugend überraschte Jessica Spierling (W15) mit Platz 7 und neuer Bestleistung von 7,18 m im Kugelstoßen. Platz 7 im 60 m-Sprint (8,78 s nach 8,62 s im Vorlauf) und Platz 8 im Weitsprung (4,34 m) gab es für Julia Laußmann (W15). Laurine Stein (W15) erreichte zwar Platz 2 über 800m, war mit ihrer Zeit von 2:40,04 Minuten allerdings deutlich unter ihren Möglichkeiten geblieben.

Hallensportfest HSV 15.12.2013

Das Hallensportfest des HSV am 3. Advent wurde von uns genutzt, um einerseits die Form zu überprüfen und andererseits noch ausstehende Qualifikationen für die Landes- und Norddeutschen Meisterschaften zu erreichen. Bei der männlichen Jugend U18 lief Leon Allers über 800 m bei den Männern mit und zog den späteren Sieger Sean Hahnefeld (TSV Otterndorf) zu einer Siegerzeit von unter 2 Minuten. Für Leon reichte es zum Sieg in der Klasse U18 mit guten 2:03,21 Minuten. Maximilian Müller-Kallweit (MJU18) lief über 200 m in sehr guten 24,17 Sekunden auf Platz 4, und hatte damit sein Ziel die Qualifikation zu den Norddeutschen Hallenmeisterschaften U20 erreicht. Alexander Stroth (MJU18) steigerte seine Bestleistung über 200 m auf 25,65 (Platz 25). Maximilian trat auch im Weitsprung an. Sein Ziel, deutlich über 6,60 m zu springen verpasste er aufgrund anhaltender Rückenschmerzen mit 6,32 m recht deutlich. Trotzdem belegte er in einem hochklassigen Wettkampf Platz 3. Leider hat Max sein Startrecht für den MTV / die LG Nordheide zum Jahresende aufgegeben und ist wegen der Möglichkeit, dort in einer Staffel bei Deutschen Meisterschaften laufen zu können, nach Hamburg zum TH Eilbeck gewechselt. Bei den M15 Schülern klappte hingegen nicht alles wie gewünscht. Johannes Haupt hatte eigentlich

vorgehabt, sein Ergebnis vom November zu verbessern. Er musste sich mit 13,56 m und Platz 3 zufrieden geben. Zufrieden war er mit seinem 60 m Ergebnis: 8,17 s bedeuteten zwar das Aus im Vorlauf, aber immerhin neue Bestzeit. Über 800 m schwankte Luca Bethge zwischen Ärger und Freude: 2:32,06 Minuten waren eine Steigerung gegenüber dem November, die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften war aber deutlich verfehlt. Durchaus zufrieden mit ihrer 800 m Zeit war Nikola Grymaszewska (W15), nach einem mutigen Lauf fehlten am Ende noch etwas die Kräfte und es wurde Platz 3 in 2:52,79 Minuten. Julia Laußmann wagte einen Start in der höheren Altersklasse WJU18 über 200 m. Mit 28,67 Sekunden zeigte sie sich für die Landesmeisterschaften im Januar gerüstet.

Winterwurf 15.01.2014

Johannes Haupt hatte geplant, an den Landesmeisterschaften Winterwurf am 15. Januar 2014 in Meppen teilzunehmen. Da er seit 1. Januar in der Altersklasse U18 startet und damit mit einem 1,5 kg Diskus werfen muss, war als Testwettkampf der Winterwurf in Buxtehude geplant. In einem hochklassigen Wettkampf belegte er mit 30,89 m Platz 3. Leider klappte es aufgrund einer starken Erkältung nicht mit dem Landesmeisterschaftsstart.

Neujahrssportfest Bremen, 12.01.2014

Auch Julia Laußmann startet ab 2014 in der Klasse WJU18, der Nina Kruse schon ein Jahr angehört. Beide wollten in Bremen ihre Form für die Landesmeisterschaften überprüfen. Julia sprintete nach 6,53 Sekunden im Vorlauf über 60 m im B-Endlauf auf Platz 6 in 6,58 Sekunden. Nina startete über 60 m Hürden. Nach einem tollen Lauf im Vorlauf, den sie in Bestzeit von 9,58 Sekunden gewann, wollte sie im Endlauf noch eine schnellere Zeit. Leider kam sie zu dicht an die dritte Hürde, blieb mit dem Knie hängen und erreichte in 9,77 Sekunden als Dritte das Ziel.

Landesmeisterschaften Halle, 24. – 26. Januar 2014, Hannover

Durch Sanierungsarbeiten im Landesleistungszentrum in Hannover wurden die Landesmeisterschaften der Altersklassen U16 bis Männer / Frauen erstmalig gemeinsam an drei Tagen ausgetragen. Nachdem Leon Allers (MJU20, geplant für 800 m und 1.500 m) ausgefallen war, machten sich Johannes Haupt (MJU18), Laurine



Stein, Julia Laußmann und Nina Kruse (alle WJU18) auf den Weg nach Hannover. Johannes trat im Kugelstoßen an. Mit dem jetzt schweren Gerät (5 kg) lag er bis zum letzten Durchgang mit tollen 13,28 m auf Platz 2 - sensationell. Leider stieß einer seiner Konkurrenten im letzten Versuch 4 cm weiter und verdrängte ihn auf Platz 3. Julia schied nach verschlafenem Start über 60 m und 8,55 Sekunden im Vorlauf aus. Über 200 m liefen Julia und Nina gute Rennen, erreichten aber nach 28,05 Sekunden (Nina) und 29,46 Sekunden nicht den Endlauf. Nina wollte über 60 m Hürden in den Endlauf. Leider kam sie nicht richtig in den Lauf – sie hatte gedacht, einen Fehlstart verursacht zu haben und schied mit erreichten 9,98 Sekunden als 9. knapp aus. In ihrer Paradedisziplin, dem Weitsprung erreichte sie Platz 5, war aber mit der Weite von 4,90 m überhaupt nicht zufrieden. Laurine Stein blieb über 800 m mit 2:38,61 Minuten weit unter ihren Möglichkeit und belegte einen enttäuschenden Platz 20.

Landesmeisterschaften Cross, 9.2.14, Ostercappeln

In kleiner Besetzung (Leon Allers (MJU20), Laurine Stein (WJU18) und Johannes Bostelmann (MJU18)) ging es nach Ostercappeln. Alle Tostedter Läufer hatten eine anspruchsvolle 3.350 m lange, profilierte und aufgeweichte Strecke zu absolvieren. Laurine, unsere erste Starterin lief ein mutiges Rennen und kam nach 16:12 Minuten auf Platz 14 ins Ziel. Johannes hielt bei der MJU18 gut mit, und belegte am Ende Platz 38 mit 14:53 Minuten. Leon hielt sich lange unter den ersten 8 Läufern auf. In der letzten Runde merkte man ihm die gerade überstandene Erkältung an, sodass er am Ende in 12:41 Minuten Platz 17 belegte.

Rahmenwettbewerbe Hallenkreismeisterschaften, 2.3.14, Buchholz

Einige Aktive nahmen die Gelegenheit wahr, bei den vom MTV ausgerichteten Hallenkreismeisterschaften ihre Form zu testen. Gute Ergebnisse gab es im Kugelstoßen der Jugend U18. Bei der weiblichen Jugend (3 kg-Kugel) belegte Laurine Stein, eigentlich Läuferin, Platz 2 mit 8,09 m. Ihr dicht auf den Fersen war auf Platz 3 mit 8,08 m Sprinterin Julia Laumann. Bei der männlichen Jugend zeigte Johannes Haupt mit seinem Sieg mit der 5-kg-Kugel mit 12,85 m eine gute Leistung. Alexander Stroth belegte mit 8,87 m Platz 5. Über 60 m erreichte Johannes Bostelmann Platz 2 mit

8,01 Sekunden, Alexander erreichte nach verschlafenem Start mit 8,22 Sekunden Platz 5. Bei der männlichen Jugend U16 belegte Torben Rilling mit 9,40 m Platz 3 und zeigt deutlich ansteigende Form.

Ehrungen

Leon Allers, Johannes Haupt und Johannes Bostelmann wurden vom MTV mit dem Feuerwehr-Pokal für Landes- und Norddeutschenmeisterschaft 2013 mit der 5-Kampf-Mannschaft der männlichen Jugend U18 geehrt. Nina Kruse (7-Kampf und 7-Kampfmannschaft weibliche Jugend U18) und Johannes Haupt (Blockwettkampf U16 Mannschaft, 4-Kampf-Mannschaft männliche Jugend U16) wurden von der LG Nordheide mit der DLV-Ehrennadel in Bronze ausgezeichnet. Die Abteilung ehrte Nina Kruse für ihren Einsatz und die Leistungen 2013 als Sportlerin des Jahres der Trainingsgruppe ab U16.

Saisonvorbereitung Lauf 2014

Vom 11. – 18. April befinden sich 11 Läufer des MTV im Trainingslager der LG Nordheide im Ferienpark Dwerger Sand im Oldenburger Münsterland. Trotz anstrengender Einheiten bleibt der Spaß nicht auf der Strecke.



Die Tostedter

(hinten von links: Christian Schirner, Patrick Zimmer, Jasmin Prack, Torben Rilling, Johannes Bostelmann, Luca Bethge, vorne von links: Lana Laufmann, Anna Lara Klostermann, Julia Laufmann, Torben Krüger, Sebastian Zimmer.)



Schach im MTV

Nachdem in der Vorsaison ein solider Mittelplatz in der Verbandsliga (10 Teams aus dem Elbe-Weser-Raum) erreicht worden war, lief es in der Spielzeit 2013/2014 für unsere 1. Mannschaft deutlich besser. Nur einer knappen unglücklichen Niederlage in Delmenhorst standen hart erkämpfte Siege gegen Lilienthal, Hermannsburg, Bremen-Findorff, Buxtehude und Rotenburg gegenüber, so dass es in der 8. Runde gegen den Tabellendritten Werder Bremen III einen weiteren Erfolg zu erreichen galt, um möglichst die Tabellenführung auszu-bauen oder im besten Falle schon den Aufstieg in die Landesliga (eine Klasse unter der Regionalliga) vorzeitig klarzumachen.

Aber obwohl Tostedt in nominell stärkster Besetzung antrat (der Kader umfasst 10 Spieler, von denen aber drei nicht



Unser Nachwuchstalent Vincent Thomas mit Pokalsieg in Egestorf

regelmäßig mitspielen können), nahm der Spielverlauf zunächst keine gute Wendung. Dem sonst so zuverlässigen Spitzenbrett M. Feist unterlief früh ein Versehen verbunden mit baldiger Aufgabe. Da auch an den unteren vier Brettern lediglich zwei Remise durch Thomas Ditze und Andreas Cohrs und zwei weitere Verluste hinzukamen, stand es auf einmal 1:4 gegen den MTV.

Die verbliebenen Bretter 2 bis 4 mussten nun also durchweg gewinnen, um ein 4:4 zu erreichen. Glücklicherweise standen auch alle drei Stellungen besser, und Wilfried Härig konnte auf sehenswerte Weise einen mächtigen Freibauern, den der Gegner in der Zeitnotphase nach vier Stunden Spielzeit zugelassen hatte, verwerten. Dr. Peter Dörsam hatte ebenfalls seine schlimme Zeitnot mit viel Geschick

überwunden und in der Folge sowohl Material- als auch Stellungs Vorteil erhalten. Es stand somit nach sechs Stunden Spielzeit 3:4, und es war unserem zweiten Brett Ulf Wokittel vorbehalten, ein sehr aussichtsreiches Läuferendspiel mit einem Mehrbauern zum vollen Punktgewinn zu verdichten.

So war mit dem 4:4-Remis die Tabellenführung knapp verteidigt. Delmenhorst II konnte jedoch aufschließen, so dass es in der Schlussrunde zu einem spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen kommen wird. Wir fahren nach Syke (die trotz guter Spieler noch mitten im Abstiegskampf stecken) und müssen dort genauso viel Partien gewinnen wie zeitgleich unsere Konkurrenten gegen Buxtehude (deren Abstieg aber schon fast besiegelt scheint).

Die 2. Mannschaft unter Mannschaftskapitän Dieter Meyer-Ensenbach umfasst eine Altersbandbreite von 10-78 Jahren, konnte letztes Jahr aufsteigen und spielt nun an 8 Brettern in der Kreisliga gegen Teams aus Buchholz, Salzhausen, Sottrum (gegen die man gewann) und Schneverdingen (gegen die es ein Unentschieden gab). Aufgrund unserer aufstrebenden Jugendarbeit konnten vermehrt Schüler eingesetzt werden; gute Quoten erzielten dabei J. Pampel, D. Reichert und J. Thomas, während T. Visarius auf 50% kam. Zudem hat sich nach schwierigem Beginn P. Paufler mit Punktgewinnen in der oberen Brethälfte stabilisiert, während Neuzugang M. Wolters mit 3 Punkten aus 3 Spielen bewies, dass er bereits ein "kompletter" Schachspieler ist.

Die Übungsabende finden noch statt in den Konferenzräumen des Herbergsvereins, Bremer Str. 37, am Donnerstag, ab 18.00 Uhr für Jugendliche und Schüler und ab 19.30 Uhr für Erwachsene und Jugendliche. Für den Mai/Juni ist aber ein Umzug in die alte Töste Realschule/Poststraße avisiert!

Weitere Informationen gibt es bei:

Ulf Wokittel und Karin Rogge-Wokittel, 04182.21939



Die Sportabzeichensaison 2013

Der Leistungskatalog für das Deutsche Sportabzeichen wurde 2013 deutlich gestrafft und aufgrund seiner Ausrichtung an den vier motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) auf vier entsprechende Disziplingruppen reduziert. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit (vormals Gruppe 1) wurde ausgegliedert und neu strukturiert. Er bleibt obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Ebenfalls neu war die Einführung der Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold.

Weiterhin wurden Altersklassen ergänzt, so im Erwachsenenbereich (die Altersklasse „ab 80“ wurde ersetzt durch: 80-84, 85-89, ab 90 Jahre) und im Kinder- und Jugendbereich (Altersklasse 6/7 Jahre). Darüber hinaus wurden im Kinder- und Jugendbereich die beiden bisher getrennten Altersklassen „12 Jahre“ und „13 Jahre“ in einer zusammengefasst. Im Erwachsenenbereich wurden die beiden großen Altersklassen 20-29 Jahre und 30-39 Jahre dem 5-Jahres-Zyklus angepasst (20-24, 25-29, 30-34 und 35-39 Jahre).



jugendlichen Teilnehmer bei der Verleihung im Dezember 2013

Trotz aller Änderungen haben 45 Teilnehmer im letzten Jahr das Deutsche Sportabzeichen beim MTV Tostedt erlangt (16 Kinder/Jugendliche und 29 Erwachsene).

Bei den Jugendlichen wurden viermal Bronze, siebenmal Silber und fünfmal Gold verliehen, bei den Erwachsenen zweimal Bronze, fünfmal Silber und 15mal Gold.

Von allen Teilnehmern errangen 11 Personen zum 1. Mal ein Sportabzeichen.

Sieben Teilnehmer erhielten das Abzeichen mit Zahl.

- 5. erfolgreiche Prüfung: Claudia Bobsin
- 15. erfolgreiche Prüfung: Karin Troeder und Werner Andrick
- 20. erfolgreiche Prüfung: Gabriele Kaiser-Schulze
- 30. erfolgreiche Prüfung: Hans-Jürgen Holst
- 40. erfolgreiche Prüfung: Günther Stock und Bernd Schütz

Für 2014 wurden folgende Änderungen vorgenommen:

- Alle Jugendliche laufen in der Gruppe Ausdauer nur noch 800m
- 25m Schwimmzeiten wurden neu angepasst
- Der Zonenweitsprung entfällt für Erwachsene
- Zonenweitsprung für Jugendliche: 4 Versuche möglich - egal, mit welchem Bein abgesprungen wird, die 3 besten Versuche werden gewertet
- Medizinballwurf kann jetzt auch rückwärts geworfen werden
- Schleuderballwurf wird nur noch im Sektor gemessen

Ein herzlicher Dank an alle Prüferinnen und Prüfer sowie an einige Eltern für die tatkräftige Unterstützung.

Die Termine für die Abnahme 2014 werden demnächst auf der Internetseite des MTV Tostedt bekannt gegeben.

Hans-Jürgen Holst
Sportabzeichen Obmann

Friesecke

**Tabakwaren • Genusswelten
Lotto • Zeitschriften
Glückwünsche • Kaffee**

**Unter den Linden 16 und Bahnhofstr. 25
21255 Tostedt**



Die Turnabteilung im MTV

Leistungsriege

Unser Rückblick auf das Jahr 2013.

Am 16. Februar begannen wir die Wettkampfsaison mit dem Kreisfinale, einem Einzelwettkampf.



Kreisfinale 2014 - alle Teilnehmerinnen

Wir errangen einen Kreismeistertitel durch Fiona Labahn, hatten 3 2. Plätze durch Janina Horstmann, Viviane Altendorf und Jessica Haas und belegten 2 3. Plätze mit Ronja Adomeit und Gwendolyn Patorra.

Gwendolyn konnte sich mit ihrem 3. Platz für das Bezirksfinale qualifizieren und erreichte in Bremer-

vörde auch einen hervorragenden 3. Platz von 18 Teilnehmerinnen.

Im Mai sind einige von uns zum Deutschen Turnfest gefahren (siehe Bericht).

Am 30. November machten wir uns auf den Weg nach Buchholz zum Mannschaftswettkampf.

Eine Mannschaft turnte zum ersten Mal im Kürwettkampf und belegte einen schönen 4. Platz. Zu ihnen gehören Ronja Adomeit, Janina Horstmann, Gwendolyn Patorra und Talea Rogel. Tanika Ahrendt konnte leider verletzungsbedingt nicht starten.

In den Pflichtwettkämpfen gingen 3 Mannschaften von uns an den Start.

Unsere Jüngsten, Eleanor Patorra, Mieke Horstmann, Carolin Kersten und Emily Mc Gauran (Jahrgang 2004-2005) belegten einen tollen 3. Platz.

Bei den Pflichtübungen 11 Jahre und älter wurden wir so-

gar Kreismeister. Zur Mannschaft hörten Viviane Altendorf, Jessica Haas, Lea Friedrich und Mia Menzel.

Unsere älteren Mädchen (ab 13 Jahren) wurden Vizekreismeister. Sabrina Harnish, Nina Meyer und Inga Schlüter freuten sich riesig. Da sie nur zu dritt waren, hatten sie keine Streichnote. Es können bis zu 5 Turnerinnen in einer Mannschaft starten, drei kommen in die Wertung. Das war das Wettkampfsjahr 2013.

Aber auch in diesem Jahr haben wir schon an zwei Wettkämpfen teilgenommen.

9. März 2014 fuhren wir mit 18 Turnerinnen zum Kreisfinale nach Buchholz.

3 Mädchen turnten Kür, 2 einen Wahlpflichtwettkampf und alle anderen Pflichtwettkämpfe.

Wir stellten 2 Kreismeisterinnen Jessica Haas und Inga Schlüter, 2 Vizekreismeisterinnen Eleanor Patorra und Gwendolyn Patorra und belegten 3 3. Plätze durch Fiona Labahn, Talea Rogel und Sabrina Harnish.

Sehr gefreut haben wir uns über die Qualifikation von 4 Turnerinnen für das Bezirksfinale:

Fiona, Talea, Gwendolyn und Ronja Adomeit.

Dafür mussten wir nach Walsrode reisen, wo uns ein großes Teilnehmerfeld erwartete.

Für Talea lief es nicht ganz so gut. Sie wurde 23. von 25.



Kreisfinale 1. Platz Fiona 2. Platz Viviane 5. Mia



Kreisliga (Mannschaft) 1. Platz



Fiona erkämpfte sich den 22. Platz von 32.
Gwendolyn landete auf dem 5. Platz. Der Sturz vom Balken kostete sie leider einen Platz auf dem Treppchen.
Ronja wurde im selben Wettkampf 9. von 30 Turnerinnen.

Im Herbst haben wir den nächsten Wettkampf auf dem Plan. Dann geht es zu den Mannschaftswettkämpfen nach Buchholz.
Bis dahin werden wir weiter fleißig trainieren.

Renate Kastl



Mittwochsturnen

Wir sind die kleinen Turnmäuse. Unter der Führung von Martina Ehlen und Inga Schlüter toben wir jeden Mittwoch zwei Stunden lang 18 Mädchen und 2 Jungen durch die Sporthalle. Mit viel Spiel und Spaß üben wir nicht nur das Gleichgewicht auf dem Schwebebalken zu halten, sondern spielen auch hin

und wieder ein Ballspiel oder trainieren auf der Draußenlaufbahn neben der Sporthalle für das Sportabzeichen.

Internationales Deutsches Turnfest

Im April 2013 besuchte ein Teil unserer Mannschaft das Internationales Deutsche Turnfest, das dieses Mal in der Metropolregion Rhein-Neckar statt fand. Übernachtet haben wir in dieser Zeit in einer Schule in Mannheim auf Luftmatratzen. Schon am Abend unserer Ankunft ging es gleich mit dem Festumzug und der großen Eröffnungsfeier los, bei der unter anderem die deutsche Meisterin Elisabeth Seitz auftrat. An den weiteren Tagen besuchten wir unter anderem die Turnfestmeile und das Messegelände. In den

Messezelten gab es nicht nur eine große Auswahl an Turnbedarf, sondern auch die Möglichkeit, Trampolin zu springen oder die Airtrackbahnen zu nutzen und noch viele weitere Angebote rund um das Thema Turnen anzuschauen und auszuprobieren. Abends fanden verschieden Veranstaltungen statt, wie zum Beispiel die Turnfestgala, bei der unterschiedliche Gruppen ihre Turnkunst darstellten. An zwei Abenden fanden zudem auch Gerätefinale statt, ein Wettkampf, bei denen die besten Turner Deutschlands teilnahmen. Dort trafen wir auf Spitzenturner wie Fabian Hambüchen, Elisabeth Seitz oder Marcel Nguyen. Aber auch wir haben nicht nur zugesehen, sondern auch selbst bei einem Wettkampf mitgeturnt. Einen guten Abschluss hatten wir mit einer Autogrammstunde von Elisabeth Seitz und Marcel Nguyen.



Inga Schlüter



SOUJON

Buxtehuder Str. 1
21255 Tostedt

Telefon: 0 41 82 / 14 84
Fax: 0 41 82 / 2 19 50

www.opel-soujon.de • info@opel-soujon.de



Weihnachtsturnschau der Turnabteilung am 15.12.2013

Alle zwei Jahre in der Adventszeit präsentiert sich die Turnabteilung der Öffentlichkeit und zeigt ein buntes Programm. Dieses Jahr war es am 3. Advent wieder soweit.



Viele verschiedene Gruppen aus dem Turn- und Tanzbereich überraschten mit ihrer Vielseitigkeit und begeisterten mit einer breit gefächerten Show. Die vielen Zuschauer bedankten sich dafür mit reichlichem Applaus. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung. Das viele Üben in den Gruppen hatte sich gelohnt und alle waren zufrieden. Fleißige Helfer hatten die

Turnhalle weihnachtlich geschmückt und in der Pause sorgte ein leckeres Kuchenbuffet für das leibliche Wohl der Gäste. Am Schluss kam der Weihnachtsmann vorbei und verteilte kleine Geschenke an die Kids.

Im Namen der gesamten Turnabteilung möchte ich mich ganz herzlich bei unserer Renate für die hervorragende Organisation und bei den Helfern bedanken, durch die erst die Durchführung einer derartigen Veranstaltung möglich ist.

Karin Stock



UNTER DEN LINDEN 10 • 21255 TOSTEDT

Vielleicht möchten auch Sie ...

- sich gesunder fühlen?
- Ihren Körper besser wahrnehmen?
- gesundheitlichen Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungskopfschmerzen vorbeugen oder lindern?
- mehr Lebensfreude und Zufriedenheit erleben?
- wach und mitfühlend sein?

Wir halten uns mit „Y O G A,, fit

Yoga hilft Stress abzubauen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Bestehende Beschwerden wie Haltungsprobleme, Migräne, Schlafstörungen oder Rückenschmerzen können ebenso positiv beeinflusst werden wie depressive Verstimmungen und Ängste.

Durch Yoga können wir Kraft und Lebensfreude erfahren, um so den Alltag besser zu meistern.

Körperlich fit, seelisch ausgeglichen, geistig flexibel? Im Alltag die notwendige Balance zwischen Anforderungen und Entspannung zu finden ist nicht leicht.

Nehmen wir uns die Zeit, vernünftig durchzuatmen, wenn wir es brauchen.



Durch das Praktizieren von Yoga haben wir die Möglichkeit, eine Zeit lang ganz bei uns zu sein, Körper und Atem bewusst zu erleben, den Geist auszurichten, Ruhe und Entspannung zu finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Karin Rolfes



Wandern im MTV

Die Überschrift könnte auch lauten:
Stell Dir vor, Du lädst zu einer Wanderung ... und keiner kommt! - außer den Heidenauer Wanderern!!!

Das Wetter war zum Wandern ideal. Die Wanderstrecke führte an der Este entlang und war teilweise bekannt, später abseits des Flusses ging es u. a. auf einem eher unbekannten, alten Bahndamm weiter. Auf jeden Fall waren es interessante und unterhaltsame 10 km auf guten Wanderwegen und in schöner stiller Natur mit viel frischem Grün. Vom erhöht geführten alten Bahndamm konnten wir auf still dahliegende Fischteiche blicken. Ziemlich zum Ende der Wanderung haben wir noch einen Halt an der "Alten Burg", einem historischen Ringwall in der Nähe von Ochtmannsbruch Siedlung, gemacht. Im Ringwall ist ein Kräutergarten angelegt. Bei der Betrachtung der einzelnen Stauden zeigten einzelne Wanderer beachtliche botanische Kenntnisse. Überhaupt ist es immer wieder interessant, während der Wanderung die unterschiedlichsten Gespräche zu führen. Ich war beeindruckt über den Vortrag eines längeren Adventsgedichts von Lorient und fand es auch sehr interessant, etwas aus der Berufswelt der Container-Reparatur im Hamburger Hafen zu erfahren.

Zusammenfassend stellt sich eine Wanderung so dar:
Die Natur genießen und durch Bewegung an der frischen Luft etwas für die Gesundheit tun, zwanglos andere Menschen kennen lernen und etwas aus ihrem Leben und von ihren Kenntnissen zu erfahren, mal einen Witz hören und ggf. selbst etwas erzählen. Das Schönste an diesen Begegnungen ist: Es mit vitalen und positiv gestimmten Menschen zu tun zu haben.

Schade, dass außer mir alle weiteren 19 Wanderer eher der Heidenauer Gruppe zuzuordnen sind; auch wenn es teilweise Überschneiden der Wandergruppen gibt. Es stellt sich al-

so die Frage, was sollte der Wanderwart des MTV anders und/oder besser machen, um regelmäßig deutlich mehr Menschen - die nicht zwangsläufig MTV-Mitglieder sein müssen - für die Wanderungen zu gewinnen. Für Anregungen bin ich unter der Telefonnummer 04182/5093 und unter der Mailadresse Walterreichardt@gmx.de erreichbar.

Die nächste Wanderung findet am 22.06.14 um 9:30 Uhr statt. Wir starten an der B3 in Lohbergen bei dem ehemaligen Hotel an der Abbiegung nach Neddernhof und Todtglüsing. Über 10 km gehen wir in hügeliger Landschaft vorbei an der Dreimännerkiefer, durch die Höllenschlucht; ggf. auf den nahen Höllenberg und auf jeden Fall über den Brunsberg zurück zum Ausgangsort.

Walter Reichardt

Übungsleiter/in	Telefonnummer
Adrienne Ring	0163.6 74 62 90
Anja Scheele	04182 - 95 95 57
Antje Schmachtel	04181 - 41 38
Elein Stoffers	04182 - 29 39 96
Erwin Hollenbach	04182 - 3723
Hans-Jürgen Holst	04182 - 84 53
Ilona Posniak	04187 - 42 53 43
Jessica Streich	0179.2 10 32 95
Julia Sonntag	04186 - 85 92 40
Karin Rolfes	04181 - 21 07 67
Laura Marie Merten	0172.6 11 13 22
Marten Hohls	04182 - 22 01 72
Martina Ehlen	04182 - 2 26 12
Renate Kastl	04182 - 35 33
Ute Thielsen	04182 - 29 26 07
Walter Reichardt	04182 - 5093



*Gesundheits-
und Senioren-
sport*

Gruppen und Kurse im Senioren- und Gesundheitssport

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in
mo	16:00 - 17:00	Bebofit Beckenbodengymnastik	Gy	Ilona Posniak
mo	17:00 - 18:00	Rückengymnastik Rückenschule	Gy	Ilona Posniak
mo	18:45 - 19:45	Herzsport (50 Watt)	EKR	Renate Kastl
mo	18:45 - 19:45	Herzsport (75 Watt)	EKR	Ute Thielsen
Hinweis: In beiden Gruppen ist ein Arzt anwesend, eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich.				
di	10:00 - 11:00	Hatha-Yoga für Senioren	KuFu	Karin Rolfes unter den Linden 39
di	n. Absprache	Nordic Walking (Treffpunkt n. Abspr.)		Monika Bade
do	09:00 - 10:00	Nordic Walking (Treffpunkt n. Absprache)		
di	19:45 - 21:15	Qi Gong, Chinesische Heilgymnastik	Gy	Antje Schmachtel
		Bewegungsförderung/Psychomotorik		
mi	15:30 - 16:30	(Winter)	D	Renate Kastl
mi	16:00 - 17:00	(Sommer)	SD	
mi	17:30 - 18:30	Pilates	Gy	Jessica Streich
mi	18:00 - 19:00	Hatha-Yoga	EKR	Karin Rolfes
mi	18:45 - 19:45	Rückengerechte Wirbelsäulengymnastik	Gy	Jessica Streich
mi	20:00 - 21:00	Rehasport Rückengymnastik 2)	Gy	Jessica Streich
Hinweis: Mit Verordnung ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich				
fr	17:30 - 18:30	Fit und Fit bleiben für Senioren	Gy	Ilona Posniak
fr	17:30 - 18:30	Funktionsgymnastik f. Senioren	SD	Renate Kastl
fr	18:30 - 19:30	Rückengymnastik/ Rückenschule	Gy	Ilona Posniak

Gruppen und Kurse im Turnsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter/in		
mo	19:15 - 20:45	Fitness für Frauen	Gy	Anja Scheele	<u>Erwachsene</u>	
mo	20:00 - 22:00	Männersport	EKR	Erwin Hollenbach		
mo	ab 19:30	Sportabzeichen für Jugendliche und Erwachsene Mai - September	S	Hans-Jürgen Holst		
di	18:30 - 19:45	Modern Dance	Gy	Elein Stoffers	<u>Kinder/ Jugendliche</u>	
mi	19:00 - 20:00	Spätlese (Seniorengymnastik)	EKR	Renate Kastl		
mi	20:00 - 21:30	Frauengymnastik	EKR	Renate Kastl		
do	18:30 - 20:00	Jazz-Dance	Gy	Elein Stoffers		
do	20:00 - 21:00	Körpertraining	Gy	Elein Stoffers		
fr	19:30 - 20:30	Flamenco	Gy	Ilona Posniak		
di	15:30 - 17:00	Kinder-/Erlebnisturnen	TR	Julia Sonntag		
do	16:00 - 18:00	Leistungsturnen	EKR	Renate Kastl		
di	15:30 - 16:30	Ballett, Jazz and HipHop Basics for Kids (ca. 6-10 Jahre)	Gy	Adrienne Ring		
di	16:30 - 18:00	Modern and Jazzdance Advanced (ab 15 Jahre)	EKR	Adrienne Ring		
mi	15:30 - 17:30	Turnen, Spiel u. Spaß für Jugendliche	EKR	Martina Ehlen		
do	15:00 - 18:00	Leistungsturnen	EKR	Renate Kastl/ Marten Hohls		
do	15:45 - 16:30	Kreativer Kindertanz	Gy	Julia Sonntag		
do	17:00 - 17:55	Familien - Turnen/ Eltern-Kind-Turnen	TR	Julia Sonntag		
fr	15:30 - 16:30	Hip Hop New Style (Anf.)	Gy	Laura-Marie Merten		
fr	16:30 - 17:30	Hip Hop New Style (Fort.)	Gy	Laura-Marie Merten		

Erklärung zu den Hallen:

SD: Schule am Düvelshöpen
D: Turnhalle Dieckhofstraße
S: Sportplatz Gymnasium

Gy: Gymnastikraum EK Realschule TR: Töste Realschule
EKR: Turnhalle Erich-Kästner-Realschule
KuFu: Kung Fu School, (B75) Unter den Linden 39



Tennis im MTV

Tennisabteilung am "Düvelshöpen" -- klein aber fein!

Klein und fein, auf der Tennisanlage zum Düvelshöpen bietet der MTV auf zwei Plätzen Tennis an. Hier können alle MTV Mitglieder zu einem günstigen Spartenbeitrag Tennis spielen. Neben dem Mannschaftstraining und einem allgemein aktiven Vereinsleben finden über die Saison verteilt Festlichkeiten statt. Erwähnt seien hier nur das Eröffnungsturnier, die Vereinsmeis-



terschaften und unser Sommerfest.

Neue Mitglieder sind in dieser netten Gemeinschaft herzlich willkommen.

Es werden Punktspiele für eine Damenmannschaft angeboten. Für die Herren werden die Doppelmeisterschaften 60 plus gemeldet.

Die Punktspiele und Doppelmeisterschaften finden im 2. und 3. Quartal statt.

Neuen Mitgliedern und Tennisinteressierten bieten wir jeden Montag und Donnerstag ab 18:00 Uhr beitragsfrei das Tennisspielen an. - Andere Termine sind nach Absprache möglich.

Training: Damen und Herren
montags bis donnerstags ab 18:00Uhr

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter / Vertreter
Reinhard Zietko
Tel.: 04182.5636
E-Mail: r.zietko@t-online.de

Schriftführer
Uschi Degwert
Tel.: 04182.22180
E-Mail: j.u.degwert@t-online.de

Tennisanlage
MTV Sportanlage Düvelshöpen
Tel.: 04182.5443

Sportwart
Hans Werner Biermann
Tel.: 04182.7944
E-Mail: hwh-bier@t-online.de

Platzwarte
Wilfried Dohrau
Tel.: 04182.3619
E-Mail: wilfried_dohrau@web.de

Volkmar Pohl
Tel.: 04182.21955



energiesparendes Bauen
Gebäudesanierung
Planung und Realisierung



architektengruppe voß
Kötnerstrasse 12
Tel: 04182 / 2868-0
www.architektengruppe-voss.de

21255 Tostedt
Fax: 04182 / 2868-28
info@architektengruppe-voss.de

architektengruppe voß



Tischtennis 2014/15 – eingleisig durch Deutschland!

Am Ende einer tollen Saison in der zweiten Bundesliga Damen stand ein hervorragender fünfter Platz zu Buche, der die Qualifikation zur zukünftig neu eingeführten eingleisigen zweiten Bundesliga bedeutet!

Insbesondere unserer Rückkehrerin Yvonne Kaiser, die mit 21:7 Siegen eine bärenstarke Serie hinlegte und mit dieser Bilanz zweitbeste Spielerin der 2.Bundesliga Nord wurde aber auch Svenja Obst, Anne Sewöster, Maria Shiiba und Madlin Heidelberg lieferten eine konstant starke Leistung ab, die Lust auf den Start in der neuformierten 2.Bundesliga machen.

An dieser Stelle wieder ein großes „Dankeschön“ an alle Helfer, Trainer, Betreuer, Funktionäre und –natürlich- allen Sponsoren und Förderer, die uns jede Saison wieder „über die Latte“ helfen; bleiben Sie uns gewogen!

Jede Saison hat ihre besonderen Gesichter; produziert viele Bilder Schlagzeilen, Tränen und Emotionen. So viele wie möglich haben wir davon eingefangen und unter www.bundesliga-in-tostedt.de publiziert!

Leider ist Yvones Leistung auch den Mitkonkurrenten nicht



verborgen geblieben, so dass sie uns nach nunmehr 10 Jahren (lediglich unterbrochen durch das Gastspiel in Bremen in der Saison 2012/13) verlässt.

*Yvonne Kaiser, Svenja
Obst, Maria Shiiba,
Madlin Heidelberg
es fehlt:
Anne Sewöster*



Immer mit der richtigen Energie

EWE in Tostedt

Wir sind für Sie vor Ort. Im EWE KundenCenter Tostedt, Zinnhütte 5. Gerne beraten wir Sie mit vollem Engagement und der richtigen Energie. Wir freuen uns auf Sie.



So traurig wir über Yvones Wechsel auch sind, so sehr freuen wir uns, mit Laura Matzke und Caroline Hajok zwei neue Gesichter in Tostedt begrüßen zu dürfen!

Laura spielte in der abgelaufenen Saison in Großburgwedel und wird Svenja, mit der sie bereits 2x Bronze im Damendoppel bei den deutschen Meisterschaften gewann, im vorderen Paarkreuz unterstützen.

Caro kommt als Bronzemedailien-Siegerin der deutschen Schülerinnenmeisterschaften nach Tostedt, spielte zuletzt bei Hannover 96 in der Regionalliga und ist Internatsmitglied im Sportinternat in Hannover.



Caroline Hajok, Laura Matzke

Individualsport

- Yvonne Kaiser wird fünfte beim Bundesranglistenfinale 2013!!
- Yvonne Kaiser, Anne Sewöster und Maria Shiiba bilden das Podium (Gold, Silber, Bronze) bei der Landesrangliste der Damen 2013!
- Anne Sewöster wird Landesmeisterin 2014, Maria Shiiba Dritte! Zusammen gibt es Silber im Doppel hinter Caroline Hajok/ Amelie Rochetau (Burgwedel)
- Kristina Rosenberger und Anne Fabig qualifizieren sich zu den Landesmeisterschaften der Mädchen!

Im Rückspiegel – Saison 2013/14

Mit dreizehn Mannschaften, fünf Herren-, vier Damen- und vier Nachwuchsmannschaften ging es an den Start.

Die zweite Damenmannschaft verpasste mit 14:30 Punkten knapp den Klassenerhalt in der Oberliga Nord-West.

Besser lief es für die Dritte Damen, die mit 18:22 Punkten frühzeitig den Klassenerhalt in der Landesliga schaffte. Für unsere vierte Damen als Youngster-Truppe verlief die Saison unglücklich; trotz 18:26 Punkten konnte mit Platz 9 der Klassenerhalt in der Bezirksoberliga nicht erreicht werden.

Die große (negative) Überraschung der Saison präsentierte uns unsere 1. Herrenmannschaft, die Anfang November



-mitten in der Saison- mitteilte, dass die komplette Mannschaft nicht mehr weiterspielen werde und wir die Mannschaft bitte vom Spielbetrieb abmelden sollten, was wir dann auch taten.

„Nachsitzen“ muss unsere zweite Herrenmannschaft, die als Aufsteiger in die Landesliga den direkten Klassenerhalt knapp verpasste und nun Anfang Mai in die Relegation muss.

„Turbulent“ ging es in der Kreisliga für Tostedt III zu: fast jeder aus der Herrenabteilung durfte mal in der Kreisliga „ran“, da es durch Nachrückerregelungen, Verletzungen.... zu hoher Personalfuktuation kam und nach Platz zwei zur Hinrunde am Ende ein fünfter Tabellenplatz herausprang. Deutlich ruhiger fuhr die vierte Herren in der 1.Kreisklasse West einen sehr guten vierten Platz ein. Mit gleichem Ergebnis endete die Tabelle auch für unsere fünfte Herren in der 3.Kreisklasse West

Minimeister & Co - Nachwuchsabteilung

Tischtennis macht nach wie vor Schule! Ob in Kooperationen mit der Grundschule Tostedt, im Anfängertraining des Vereins oder in den Trainingsgruppen.

Mit vier Nachwuchsmannschaften wurde und wird diese Saison sehr erfolgreich um Punkte gerungen!

Die erste Jugendmannschaft mit Nico Visarius, Florian Jekal, sowie Fin und Christoph Käbisch erreichte einen guten siebten Platz in der Bezirksjugendliga.

Auf dem gleichen Platz landete in der Bezirksklasse Ost die zweite Jugend mit Dennis Jekal, Fin Tiedemann, Przemyslaw Zielinsky und Nils-Ole Erber.





Für die beiden Schülermannschaften geht es bis Anfang Mai noch um Kreisliga-Punkte!

Trainiert wird nach wie vor fleißig unter der Ägide unserer C-Lizenz Trainerin Karina Wienciers, Norbert Schulze, Ebi Parra, Anne Fabig und Sven Müller.

Michael Bannehr, Fachwart

Fotos:
Angerer, Gömann, 2x Böhme



Vorstand der Tischtennisabteilung

Ehrenvorsitzender	Burkhard Gerlach Menkenstr. 2 Menkenstr. 2, 21255 Tostedt	04182-959685
Fachwart	Michael Bannehr Gartenstr 23a, 21255 Tostedt	0170-5387320 05192-887541
stellvertr. Fachwart	Thomas Beckmann Danziger Straße 61, 21255 Tostedt	04182-21926
Kassenwart	Thomas Ricke Wörmerstr. 55, 21256 Handeloh	04188-8100
Jugendwart	vakant	



Trainingsangebot der TT-Abteilung

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer/in	Sporthalle
Montag	15:00 – 17:30	Anfänger	K. Wienciers	Dieckhofstr.
Dienstag	16:00 – 19:30	Schüler/-innen in zwei Gruppen	K. Wienciers	Dieckhofstr.
	ab 19:30	Erwachsene		Dieckhofstr.
Mittwoch	19:00 – 21:00	Damen- Trainingsgruppe	M. Bannehr	Dieckhofstr.
Donnerstag	ab 19:00	Erwachs.-punktspiele		Dieckhofstr.
Freitag	16:00 – 19:30	Anfänger, Schüler, Jugend, Jugendpunktspiele	K. Wienciers E. Parran, N. Schulze, A. Fabig, S.Müller	Poststraße
	ab 19:30	Erwachsenentraining		Poststraße
	ab 20:15	Erwachs.-punktspiele		Poststraße/ Dieckhofstr.
Samstag	n.V.	Punktspiele		
Sonntag	n.V.	Punktspiele		

MTV Tostedt Tischtennis im Internet: www.bundesliga-in-tostedt.de

Unsere Leistungen:

- Entwerfen, Planen, Realisieren
- Zertifizierter Baubiologe
- Fachkraft für Schimmelpilzsanierung
- Energieberatung als zertifizierter Energieberater (BAFA)
- Energiepass-Erstellung (Dena)
- Sachverständiger im Bereich Feuchteschäden, Wärmeschutz, Schallschutz
- Luftdichtheitsmessungen mit Blower-Door
- Thermographie

rb-plan
architekten

www.rbp-architekten.de

tel | +49 (5192) 887537

Am Kleinbahnhof 3 | 29633 Munster



Abteilung Volleyball Saison 2013/2014

Mit Abschluss der Saison Mitte März 2014 können die MTV-Volleyballer auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Am Spielbetrieb nahmen zwei Damen-, eine Herrenmannschaft und erstmals wieder eine weibliche und männliche C-Jugend teil.

Nach dem Aufstieg in die Bezirksliga konnte die 1. Damen einen Platz im Mittelfeld der Tabelle erreichen. Damit ist das Saisonziel sicher erreicht. Mit kontinuierlicher Trainingsarbeit können die Mädels um Trainer Thomas Pottschull zukünftig auch an den Aufstieg in die Landesliga denken.

Die 2. Damen hat in der vergangenen Saison einige junge Talente in das Team aus erfahrenen Spielerinnen integriert und kann mit dem 4. Platz in der Bezirksklasse ein ordentliches Ergebnis vorweisen.

Die Volleyball-Herren des MTV konnten einen sicheren 2. Tabellenplatz in der Bezirksliga erschmettern, der zur Teil-

Delu concept by...

wilkens

Damenmode • Herrenmode • Abendmode • Junge Mode



Unter den Linden 14 • 21255 Tostedt • www.modehaus-wilkens.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9:30–18:30 Uhr • Samstag 9:30–14:00 Uhr

nahme an der Aufstiegsrunde zur Landesliga berechtigt. Allerdings wurde auf die Teilnahme verzichtet, um junge Spieler besser integrieren zu können. In der nächsten Saison sollte der Aufstieg die Zielvorgabe sein.

Die Töster Mixies konnten als Team „Planlos“ nach dem Aufstieg in die Gruppe A in der höchsten der drei Staffeln des Verbandes spielen. Was den Erfolg betrifft, galt hier eher das olympische Prinzip: Dabeisein ist Alles. Definiert man Erfolg in der Hobbyliga mit Spielfreude und Geselligkeit, dann waren unsere Mixies in der vergangenen Saison wieder einmal sehr erfolgreich.

Die beiden C-Jugend-Mannschaften nahmen in dieser Spielzeit erstmals an Turnieren verschiedener Verbände teil und konnten so erste Punktspielerfahrungen unter „scharfen Bedingungen“ sammeln.

Besonders stolz sind wir über die Verleihung des Bernhard-Böckenhauer-Pokals des MTV Tostedt für den großen Zuwachs in unserer Jugend-Abteilung. Unser Dank geht dafür insbesondere an unsere Jugendtrainer, die mit ihrem persönlichen Einsatz gute Arbeit leisten.



Ingo Knüppel (Trainer Herren)

weibliche und männliche C-Jugend

MTV Tostedt,

der Sportverein für Tostedt und Umgebung.

Ein Verein, der mit seinen vielfältigen Angeboten in den Bereichen Gesundheits- und Seniorensport sowie dem Breiten- und dem Leistungssport in den diversen Sparten wie Basketball, Boule/Pétanque, Handball, Fußball (i. d. FSV), Leichtathletik, Schach, Turnen, Tennis Volleyball, oder Tischtennis für Jedermann das passende Angebot bereit hält.

MTV Tostedt der Sportverein für Tostedt und Umgebung

MTV Tostedt von 1879 e.V.

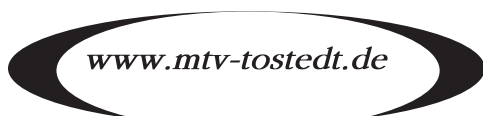
Kötnerstraße 12
21255 Tostedt

Telefon: 04182-7454

Fax: 04182-2918015

e-mail: mtv.tostedt@ewetel.net

Geschäftszeiten der Geschäftsstelle:
dienstags 10:00 – 12:00 Uhr
und donnerstags 17:00 – 19:00 Uhr



Herausgeber

MTV Tostedt v. 1879 e. V.
Kötnerstr. 12
21255 Tostedt

Redaktion/Gestaltung

Uwe Rosenow/Joachim Fitschen
E-Mail: mtv.red@t-online.de

Das Beste für Sie: girobest

Das Giro mit vielen Vorteilen.



BESTLEISTUNG FÜR IHR GELD:

- ✓ kostenfreie persönliche Beratung; Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr
- ✓ Bargeld kostenfrei an über 25.000 Geldautomaten der Sparkassen-Finanzgruppe
- ✓ weltweit und rund um die Uhr auf Ihr Konto zugreifen mit unserem Online-Banking oder der Sparkassen-App
- ✓ über wichtige Kontobewegungen informiert Sie der Kontowecker
- ✓ attraktive, regionale Vorteilsangebote
- ✓ auf Wunsch Dispositionskredit möglich
- ✓ kostenfreier Kontowechsel-Service
- ✓ alle Leistungen zu einem fairen Preis



Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**